

## 2026年度 健康診断のご案内 30～34歳 被保険者（本人）

### 定期健診（一部の会社は除く）

#### 1. 受診資格

- ① 2026年4月1日から受診当日まで継続してSCSK健康保険組合の被保険者の資格を有していること
- ② 2027年3月31日現在、30歳～34歳であること

#### 【注意事項】

- ・一部の会社は除きます。各所属会社にご確認ください。また各所属会社で実施する集団健診を受診する場合はWebからのご予約はできませんのでご注意ください。
- ・当健保資格を喪失された場合、その時点で受診資格を失います
- ・受診資格がない方が受診された場合、健診費用の全額が自己負担となります
- ・予約時に受診資格がある場合でも、受診日当日に資格を喪失している場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください  
※日付を遡って資格を喪失した場合も、受診日に資格がなければ、後日、全額請求させていただきます。特に任意継続や雇用保険を受給予定の方は、ご自身の加入期間にご確認ください

#### 2. 受診期間

2026年4月1日～2027年3月31日 ※年度内に1回

#### 3. 費用

無料（自己負担なし） ※その他、ご自身で追加した検査は全額自己負担になります

#### 4. 任意で受診できる検査

婦人科検査（女性のみ）（P.2 参照）

#### 5. 申請・受診方法

- ① Web（受診ナビ）で予約希望日を申請

当健康保険組合ホームページ（<https://www.kenpo.gr.jp/scsk-kenpo/index.html>）トップページの[人間ドック・健康診断]のバナーよりお申込みください

- ・配偶者、所属部署等で代理申請をする場合、受診者本人の住所、電話番号をご記入ください

- ・スマートフォンからのアクセスも可能（携帯電話は不可）

詳細な操作方法は申請画面のマニュアルをご覧ください

※昨年度申込みをしても「今年度初めてご利用の方」からご登録ください。



- ② 予約結果を予約代行機関よりメールで通知

- ・申請者に約2週間で通知
- ・希望日で確定すれば、受診日をメールで通知
- ・希望日がいずれも満員の場合は、他の候補日をメールで通知

③ 健診受診

本人確認のため マイナ保険証または資格確認書をご持参ください

④ 受診報告

定期健診受診後、受診ナビの個人ページより受診報告

6. キャンセルおよび日程変更の方法

予約後にキャンセルする場合は、受診ナビのマイページよりキャンセルしてください

※健診予約 5 日前になると Web からキャンセルができません。

健診サポートセンターへご連絡ください

日程変更ご希望の場合は健診サポートセンターへご連絡ください

健診サポートセンター：0120-701-155（フリーダイヤル）

## 婦人科検査（女性のみ）《任意で受診できる検査》

1. 受診資格

2026 年 4 月 1 日から 受診当日まで継続して SCSK 健康保険組合の被保険者の資格を有していること

2. 受診期間

2026 年 4 月 1 日～2027 年 3 月 31 日 ※年度内に 1 回

3. 検査内容

■子宮頸がん検査〔内診+子宮細胞診〕

■乳がん検査〔視触診+（マンモグラフィ又は乳腺エコーのどちらか一方を選択）〕

※医療機関によりマンモグラフィと乳腺エコー両方の検査がセットになっている場合があります。

4. 費用

無料（自己負担なし）

5. 申請・受診方法

健康診断と併せて申請または別日に受診を希望される場合は Web 予約ページから申込みをしてください。

受診日当日は本人確認の為、必ず マイナ保険証または資格確認書をご持参ください。

※受診可能医療機関については受診ナビ TOP ページの「2026 年度 医療機関リスト」または Web 申請画面の医療機関をご参照ください。

6. キャンセルおよび日程変更の方法

予約後にキャンセルする場合は、受診ナビの個人ページよりキャンセルしてください

日程変更ご希望の場合は健診サポートセンターへご連絡ください

健診サポートセンター：0120-701-155（フリーダイヤル）