

2026年度 健康診断のご案内
35歳以上
被扶養者（配偶者）・任意継続者（本人・配偶者）

人間ドック・生活習慣病健診

※どちらか1つ選択制

1. 受診資格

- ① 2026年4月1日から受診当日まで継続してSCSK健康保険組合の被扶養者（配偶者）・任意継続者の資格を有していること
- ② 2027年3月31日現在、35歳以上であること

【注意事項】

- ・当健保資格を喪失された場合、その時点で受診資格を失います
- ・受診資格がない方が受診された場合、健診費用の全額が自己負担となります
- ・予約時に受診資格がある場合でも、受診日当日に資格を喪失している場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください
※日付を遡って資格を喪失した場合も、受診日に資格がなければ、後日、全額請求させていただきます。特に任意継続や雇用保険を受給予定の方は、ご自身の加入期間にご確認ください

2. 受診期間

2026年4月1日～2027年3月31日 ※年度内に1回

3. 費用

無料（自己負担なし）

※下記の任意で追加できる検査は一部自己負担があります

※その他、ご自身で追加した検査は全額自己負担になります

4. 任意で追加できる検査

- ・婦人科検査（女性のみ）（P.2 参照）
- ・上部消化管 X 線検査（胃バリウム検査）から胃内視鏡検査（胃カメラ検査）への変更
※当健保の人間ドックでは上部消化管検査は X 線検査となっております。胃内視鏡検査（胃カメラ検査）へ変更された場合は、X 線検査との差額が自己負担となります。変更可能医療機関およびご参考差額については医療機関一覧または予約申請画面の医療機関の備考に表示してあります
※胃内視鏡検査（胃カメラ検査）へ変更された場合、鎮静剤は任意での追加となります。ご希望の方はご予約時、受診ナビ「連絡事項」欄へ「鎮静剤希望」の旨をご記入ください

5. 申請・受診方法

- ① Web（受診ナビ）で予約希望日を申請

当健康保険組合ホームページ（<https://www.kenpo.gr.jp/scsk-kenpo/index.html>）トップページの[人間ドック・健康診断]のバナーよりお申込みください

- ・配偶者、所属部署等で代理申請をする場合、受診者本人の住所、電話番号をご記入ください
- ・スマートフォンからのアクセスも可能（携帯電話は不可）



詳細な操作方法是受診ナビの TOP ページの受診ナビ操作ガイドをご覧ください。
※昨年度申込みをしても「今年度初めてご利用の方」からご登録ください。

② 予約結果を予約代行機関よりメールで通知

- ・申請者に約 2 週間で通知
- ・希望日で確定すれば、受診日をメールで通知
- ・希望日がいずれも満員の場合は、他の候補日をメールで通知

③ 健診受診

本人確認のため マイナ保険証または資格確認書をご持参ください

④ 受診報告

人間ドックまたは生活習慣病健診受診後、受診ナビの個人ページより受診報告

6. キャンセルおよび日程変更の方法

予約後にキャンセルする場合は、受診ナビの個人ページよりキャンセルしてください。

※健診予約 5 日前になると Web からはキャンセルができません。健診サポートセンターへご連絡ください。日程変更ご希望の場合は健診サポートセンターへご連絡ください

健診サポートセンター：0120-701-155 (フリーダイヤル)

婦人科検査（女性のみ）《任意で受診できる検査》

1. 受診資格

2026 年 4 月 1 日から 受診当日まで継続して SCSK 健康保険組合の被扶養者（配偶者）・任意継続者の資格を有していること

2. 受診期間

2026 年 4 月 1 日～2027 年 3 月 31 日 ※年度内に 1 回

3. 検査内容

■子宮頸がん検査〔内診+子宮細胞診〕

■乳がん検査〔視触診+（マンモグラフィ又は乳腺エコーのどちらか一方を選択）〕

※医療機関によりマンモグラフィと乳腺エコー両方の検査がセットになっている場合があります

4. 費用

無料（自己負担なし）※医療機関

5. 申請・受診方法

※健康診断の受診・予約前でも婦人科検査のみ先に予約・受診可能ですが、必ず健康診断もご受診ください。

※受診可能な医療機関については医療機関一覧または Web 申請画面の医療機関をご参照ください。

受診日当日は本人確認の為、必ず マイナ保険証または資格確認書をご持参ください。

6. キャンセルおよび日程変更の方法

予約後にキャンセルする場合は、受診ナビの個人ページよりキャンセルしてください。

※健診予約 5 日前になると Web からキャンセルできません。健診サポートセンターへご連絡ください。

日程変更ご希望の場合は健診サポートセンターへご連絡ください。

健診サポートセンター：0120-701-155（フリーダイヤル）