

2024年度 介護教室のご案内（オンライン版）

コース番号・コース名		カリキュラム・時間	講義内容
1-01	介護準備学 (お金)	2024年5月リニューアル 改訂 介護のパターンと心構え 大事なものを 守るためのお金の話 (45分×4)	数字で見る介護の現状 介護のパターンとコミュニケーションの重要性 在宅で利用できる主な介護保険サービスと費用 主な介護施設・老人ホームと費用 数字で見る介護費用についての意識 親のお金の守り方5選 介護費用の準備方法7選 介護費用を軽減する各種制度
1-02	介護準備学 (ストレス)	2024年5月リニューアル 改訂 介護ストレスを溜めない ための心構えと制度の活用 (45分×4)	ストレスをためないための心構え 介護の相談窓口とパートナー探し 制度を賢く使いこなそう 専門家との付き合いで起きるトラブル 認知症介護のストレスを減らすために
1-03	介護準備学 (相続)	2024年6月リニューアル 改訂 今から考えておきたい 「介護とその後」への備え 相続に向けた準備学 (90分×1)	相続とは 介護が原因で争続に 介護をした人の新しい権利 争いを防ぐ財産管理と後見解約 遺言について 相続の手続き
1-04	介護予防	健康寿命を延ばす介護・ 健康教室 (90分×1)	健康寿命を延ばす介護予防 知っておきたい介護の知識 介護が必要になった時の対応
1-05	認知症介護	認知症フレンドリー 講座 (90分×1)	認知症のイメージとは ミニムービー（前半） 数字で把握してみよう 認知症の定義 認知症の病理について 認知症に備える 本人と向き合う withコロナ時代の認知症と介護 ミニムービー（後半）
1-06	介護準備学 (介護と仕事の 両立)	2024年6月リリース予定 貴方の大切な人生のための 介護と仕事の両立 (45分×4)	データで見る介護の現状 介護についての思い 公的制度と職場の両立支援制度・総合事業 介護保険の概要 両立支援制度の狙いと条件 両立支援制度のポイント 最初に知っておきたいこと 両立支援制度を使う上での注意点 こんな状況、あなたならどうする？