



### マイナ保険証活用のメリット

安心

質のよい医療が受けられる!

便利

各種手続きが簡単・便利に



### 過去の診療実績に基づく診療・処方が受けられる

初めてかかった医療機関でも、過去の診療情報を医 師・薬剤師が共有できるので、重複する検査や投薬 を防ぎ、より適切な診療が受けられます。

※ご本人の同意がなければ、過去の診療情報が共有されることはありません。



#### 手続きなしで高額な窓口負担が不要に

医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認 定証しの提出が不要になります。



### 転職等をしても、引き続きマイナ保険証として 利用できる

転職等をした場合でも、新たに加入する健保組合等 で手続きをすれば、引き続き同じマイナンバーカー ド(マイナ保険証)で受診することができます。



もっと便利に!快適に!

医療機関の受診はマイナ保険証でね!

マイナ保険証のメリットの詳細は、 右の二次元コードから確認してみてね。 厚生労働省作成動画 【何が便利になるの?メリット編】







### マイナンバーカードを紛失した場合

マイナンバーカードを無くしてしまったら、再発行手続きをしよう。 マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)に一時利用 停止の連絡をした上で、お住まいの市区町村で再発行できるよ。

マイナ保険証を基本としたこれからの医療の 受け方について、動画からも確認してみてね。

デジタル庁・厚生労働省作成動画▶ 2024年12月2日以降の医療の受け方について





国民皆保険では、赤ちゃんからお年寄りまで、 必ずいずれかの医療保険に加入することが義務づけられているんだ。

健康保険組合

君たちが 加入したのは ココだよ!

VI

会社の従業員とそのご家族

企業が単独で設立、 または同種同業企業により組織されている

協会けんぽ(全国健康保険協会)

上記以外の会社の従業員とそのご家族

共済組合

公務員、教職員等とそのご家族

国民健康保険

自営業、無職の方とそのご家族

子どものとき

(家族の医療保険に加入)

働いているとき

(自身の医療保険に加入)

「誰でも」「いつでも」「どこでも」安心して医療が受けられる、すばらしい仕組みになっているんだね! 日本にお住まいの方は、国籍によらず日本人も 外国人も必ず加入するよ!ユニバーサルな仕組みなんだ!



後期高齢者

医療制度

原則75歳以上

4



なるほど。そういえば愛犬も保険に入ってたよ

いい心がけだけど、それはちょっと違う…





### 公的な医療保険と民間の医療保険の違い

公的な医療保険は、健康保険組合や国民健康保険(国保)など全国民が加入する保険のことだよ。 民間の医療保険は、個人が任意で契約する保険で、入院や手術などの際に、契約内容に応じた給付を受けるものになるよ。 (ちなみにペット保険は民間の保険オンリーだね!)



みなさんをサポートする

## 健保組合の2つの大きな仕事

### 病気・ケガなどの保障

#### (保険給付)

業務外の病気やケガ、 出産、死亡、休職など に対して、必要な医療 費の支払いや手当金を 支給する仕事です。



### 病気・ケガの予防

#### (保健事業)

健康で健やかな毎日 を送れるよう、病気 の予防や早期発見の 手助けをしたり、健 康増進のためのさま ざまな事業を行う仕 事です。



心強いですね! ちなみに、歯科医院でのホワイトニングは…?



もちろん自腹 (保険適用外) だよ!





### 業務中に病気やケガをした場合

仕事中・通勤中の事故などが原因で、労働者が病気やケガをした場合に補償してくれる保険を「労働者災害補償保険(労災保険)」というよ。治療費や休業時の賃金などの補償を受けることができるんだ。労災保険は、個人で加入するものではなく、会社が加入するもの。労働者が安心して働くことができるようにつくられた制度なんだ。



3



### 実際に計算してみよう!

給与が大幅に変わったときなどにも再計算されるよ。

サンヨー連合健保の被保険者が納める 健康保険料は、給与の10%!

(君たち:会社=42:58)

君たち	会社
4.2%	5.8%

君たちの健康を守る ため、会社(事業主)も 健康保険料を負担 してくれているよ!

例 4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額)20万円の人

X

4·5·6月給与の平均額 (標準報酬月額)

20万円

<sup>保険料率</sup> **4.2**% 毎月の健康保険料 8,400円

例 年間の賞与額50万円の人

年間の賞与額

50万円

保険料率 **4.2**% 賞与時の健康保険料

21,000円

暗算で解けたかな?





### 健康保険料は、主に2つの保険料から成り立っている

健康保険料

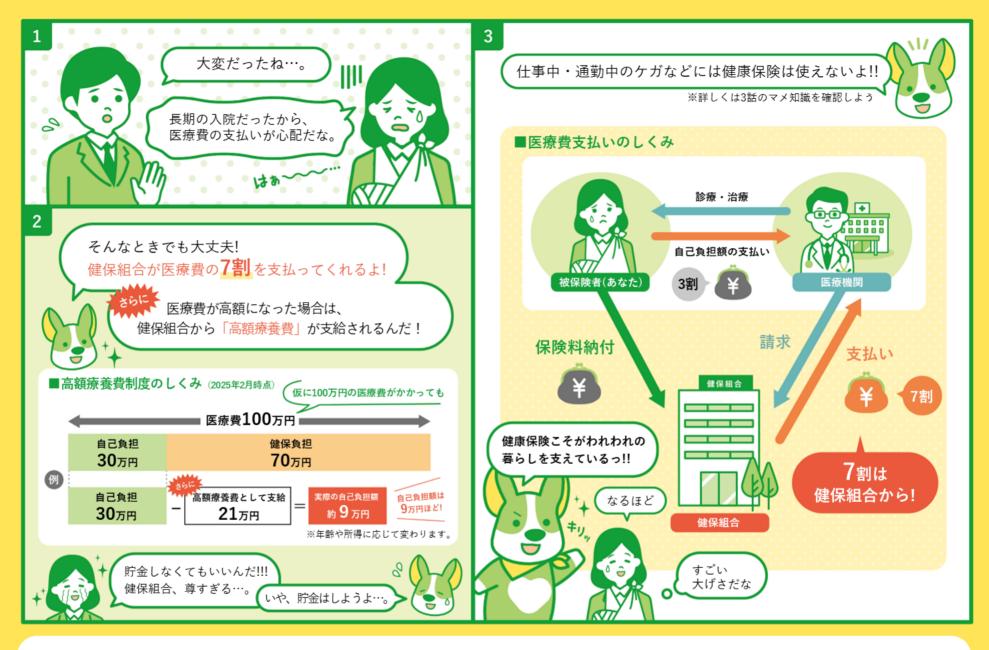
基本保険料 …病気・ケガなどの保障(保険給付)や病気の予防(保健事業)などにあてる保険料

特定保険料 …高齢者の医療を支える費用にあてる保険料

※基本保険料には、全国の健保組合が共同で実施する、高額な医療費の共同負担事業などの調整保険料が含まれています。

少子高齢化で高齢者の医療費の支払いが増え、君たちが納める保険料が引き上がる背景もあるけど、健康保険のすべては「助けあい」だよ!







### 保険給付はほかにもいろいろあるよ!健保組合のHPで確認してみよう

#### ■傷病手当金

業務外の病気やケガのため欠勤して給料がもらえないときに支給される

#### ■出産手当金

出産のため欠勤して給料がもらえない ときに支給される

#### ■出産育児一時金

女性の加入者が出産したときに支給される

# 3 めんどくさいな… 明日は健康診断か…。 別にどこも悪くないし。そもそも若いし。 あ一、行きたくないな。 0 もったいない! 2 健康診断は 将来の自分のために受けよう! 明日健康診断に行くことで 病気の早期発見ができるかもしれないよ? 年に1回の自分の健康状態を チェックする日として 健康診断は必ず受けよう! 記念日だより

病気の予防・早期発見や 健康づくりのための取り組み(保健事業)

#### ■実施状況

がん検診

胃がん・肺がん・大腸がん 乳がん・子宮がん

家族の健診

40歳以上被扶養者·任継 基本健診 39歳以下配偶者健診

インフルエンザ予防接種

1人につき1.000円を補助 (加入者全員)

特定保健指導

特定保健指導(40歳以上) 若年保健指導(35~39歳)

重症化予防

受診勧奨や保健師による 面談などを実施

家庭用常備薬等の斡旋

年2回、事業所を通じて 斡旋の案内を配布

健康ポータルサイト [Pep Up]

スマホやパソコンを使って 簡単に健康活動に取り組める 健康ポータルサイト ※被保険者のみ 健診以外にも こんなにあるんだね!

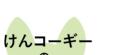


詳しくは健保組合に 聞いてみよう!

記念日が 増えちゃうかも♡

**詳しくは** サンヨー連合健康保険組合





11

### サンヨー連合健保組合の取り組み

サンヨー連合健保組合では加入した君たちとご家族の病気の 予防・早期発見や健康づくりに力を入れているよ。取り組み を確認してみよう。



みんなの助けあいで成り立つ健康保 険には、限りがあるよ。1人ひとり が適切な受診と健康保持・増進を心 がけよう!

<健康診断・健康づくり>