

医療と健康保険の未来を変えましょう！

—— 信号は「きいろ」。みんなの行動で「みどり」に変えよう ——



この「きいろ」を、安全な「みどり」へ！

△ 黄信号

皆さんはご存じでしょうか？いま、私たちの医療保険制度が危機に直面しています。

病気やケガをしたとき、少ない自己負担で安心して医療を受けられる制度。いま「黄色信号（きいろ）」を迎えています。

急激な少子高齢化により健康保険の財政はこれまでにない厳しさに直面しています。いまの充実した医療保険制度を次の世代へ引き継げなくなるおそれがあります。

保険料の約4割

高齢者医療の支援に使われています

2040年には・・

医療費はさらに増大する見込みです

はじめましょう！ 私たちが今日からできる、未来を変える、3つの みどりアクション！



見よう、給与明細！

まずは自分の健康保険料を「知る」ことから。
自分がいくら制度を支えているかの確認が、
当事者意識の第一歩です。



どんなに忙しくても、必ず健診！

病気の早期発見は、あなたとご家族の健康を
守る大切な行動。大きな医療費の抑制にもつ
ながります。毎年必ず受診を。



理解しよう、セルフメディケーションの力！

軽度な不調は自分で手当てを意識。
お薬をもらう際に「ジェネリック医薬品」を選ぶ
ことも、大切な医療費の節約になります。



動画公開中！

医崩ドラマ『もしも医療保険制度が崩壊したら』
(全6パート／クイズ&解説つき)

日本の医療が直面する危機をリアルに疑似体験し、今すべき行動を楽
しく学べる本格実写ドラマ。

「自分たちに何ができるだろう？」をぜひ一緒に考えてみませんか？

健保連 特設サイト |

www.kenporen.com/health-insurance/iho-drama/

▶ 動画公開ページ

健保連 特設サイト

クリック！➡「きいろをみどりへ」

https://www.kenporen.com/health-insurance/kiiro_midori/