

禁煙チャレンジ支援制度 禁煙達成 第一号誕生！



当組合では、昨年5月31日（世界禁煙デー）に禁煙チャレンジ支援制度をスタートしています。

この度、支援制度の利用者に、“禁煙達成第一号”が誕生しました。

第一号のAさんに、社長表彰や人事部によるインタビューが行われました。（令和3年1月8日）
当組合にとっても、支援制度を利用された第一号者ですので、健康保険組合でも少しお話を伺いました。
タバコを吸っている方や禁煙しようかなとお考えの方、一緒に禁煙にチャレンジしませんか。

【人事部・健康管理室インタビュー抜粋】

- ・禁煙をしようと思ったきっかけはなんですか。
→禁煙アンケートとサポーター（担当者）からの禁煙応援メッセージ。
- ・禁煙はどんな方法でチャレンジしましたか。
→禁煙外来を受診して、内服薬を服用した。
- ・喫煙の習慣をかえる工夫は。
→職場で禁煙宣言したことが、戒めとなった。



【健康保険組合インタビュー】

- ・禁煙チャレンジ支援制度はどうでしたか。
→すごくありがたかった。担当者の対応がすごく支えになった。
- ・喫煙者へのメッセージは何かありますか。
→（Aさん自身）何十年もタバコを吸ってきたので、吸いたい気持ちはわかる。
でも、禁煙していいことがいっぱいあるので、ぜひ禁煙をすすめたい。
お金に余裕（タバコを購入していた分がなくなり）ができたし、家族もよろこんで家庭円満。

※禁煙チャレンジ制度・・・禁煙達成した方にポイントプレゼントもしくは費用補助

詳しくは、HPトップページの【保健事業－組合員専用サイト－保健事業－禁煙チャレンジ】をご覧ください。

問合せ先

ロイヤルホテル健康保険組合

内線801-3871・3966 直通06-6441-0231