

2025年度の健康診断が始まっています

年に1回の自分の健康を見直すチャンスです。

健診結果を活かして生活習慣の見直しを！

この検査で、こんなことがわかります！

生活習慣予防を目的とした健診(特定健診)の検査項目です。

身体計測

- 身長・体重
- 腹囲・BMI

体重が身長に見合っているかや、脂肪のたまり具合を調べます



血圧

- 伸縮期(最高)血圧
- 拡張期(最低)血圧

血管にかかる圧力を調べることで、動脈硬化の進み具合をはかる手がかかります。



肝機能

- AST(GOT)
- ALT(GPT)
- γ-GT(γ-GTP)

肝臓でつくられる酵素の量を測定し、肝臓の働きを調べます。アルコールも影響しますが、食べすぎによる脂肪肝などもわかります。

血糖

- 空腹時血糖
- 随時血糖
- HbA1c

血液中の糖の量を調べることで、糖尿病や糖尿病予備群かどうかわかります。



脂質

- 空腹時中性脂肪(または随時中性脂肪)
- HDLコレステロール
- LDLコレステロール

脂質の種類ごとの量を計測。脂質のバランスから、血管の詰まりやすさなどがわかります。

尿検査

- 尿糖
- 尿たんぱく

尿に糖やたんぱくがもれ出していないかを検査し、腎臓の働きや糖尿病の有無を調べます。

