

あの人は、もう始めてる。

同期のアイツ、
メタボ改善したんだ。

彼女、
どんどん元気になってる。

今こそ！ 健康習慣はじめませんか？
気になった方はまずは体験！

健康への第一歩
まずは「1日体験！」



ご見学は
いつでも
OK!!



1日体験! ¥500 (税込)

お一人様1回

コーポレート専用1日体験クーポン 2020年3月31日(火)まで

- ご利用の際、スマートフォンの方はクーポンをクラブ窓口でお見せください。※印刷も可能です。
- お一人様1回限りのご利用となります。
- 法人会員契約先のお客様のみご利用可能です。
- 1枚で同伴の方もご利用いただけます。
※1グループ様最大3名までのご利用をお願いします。

※テニススクールルネサンス、テニスクラブ、DemiRENAISSANCE、Body'Qt、Burnista、プリエ、コケルルネサンス、CYCLE&STUDIO R、通所介護施設はご利用いただけません。
※本クーポンでスクールレッスンの受講はできません。



42000060000000203009

●施設ご利用の際は、トレーニングウェア、インドア用シューズ、タオルをご用意ください。(レンタルも可能です/有料。但し、お取り扱いの無い施設もございます。) ●プールご利用の際は、水着・スイミングキャップをご用意ください。●施設により設備内容・ご利用ルール・営業時間・休館日が異なりますので、電話またはホームページでご確認ください。●全国のルネサンスをご利用いただけます。一部体験を受け入れてない施設もありますので、予めご利用予定の施設にご確認ください。一部、事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

健康体験メニューは >>> 裏面へ!

ルネサンスなら、無理なく、楽しく、変われます!



ストレッチポール

日常ではストレッチできない部分をスッキリ伸ばします。凝り固まった「姿勢」のクセに気付きます。



カラダかわる Navi for スポーツクラブ

バーチャル管理栄養士が、運動に加え、食事面でもアドバイスを行います。なりたいたい自分に効果的にナビゲート。



ヨガストレッチ

ヨガのポーズで静かに大きく呼吸を整えることで、キレイな「姿勢」を手に入れます。



ジムトレーニング

会員専用アプリ&トレーナーからのアドバイスで、気軽にトレーニングができます。



家族で健康をシェア!

ご家族でお互いに好みのプログラムに通うことが、長続きの秘訣です!



気軽にお試し 映像プログラム

ヨガや格闘技系など種類が豊富。途中からでも楽しめます。※映像プログラム限定



サウナ

一日の終わりはサウナで汗を流していきませんか? しっかり汗をかいて、スキッと爽快♪



マッサージチェア

運動の疲れや、日頃溜まった疲れを取り除くリラクゼーションスペースを完備。



お風呂

日頃の疲れをゆっくり癒せる温浴施設も完備。運動後、仕事帰りにぜひご利用ください。

※写真はイメージです。プログラム及び付帯施設はクラブによって異なります。

見学・体験
いつでも
受付中

どんな場所? 何できる? お越しく下さい。その目でお確かめください!

【北海道・東北】	【関東】	新浦安	新所沢	両国	〈神奈川県〉	【中部・北陸】	【近畿】	【中国・四国】	【九州・沖縄】	長崎
札幌平岸	〈茨城県〉	幕張	〈東京都〉	青砥24	横浜24	長岡	京都山科	玉島	小倉	長崎ココウォーク
アリオ札幌	水戸24	銚子	赤羽	北千住	天王町	松本	豊中	福山春日	福岡香椎	佐世保
函館24	電ヶ崎ニュータウン	八日市場	光が丘	三軒茶屋	港南台	トア沼津	住之江	福山多治米	福岡大橋	おおいた
仙台泉中央24	〈千葉県〉	〈埼玉県〉	石神井公園	経堂	港南中央24	静岡	久宝寺	東広島24	福岡西新24	熊本南
仙台北町南24	野田	浦和	練馬高野台	仙川	相模大野	名古屋熱田24	アルゲル津	広島東千田24	春日	熊本学園大通
仙台南光台24	佐倉	蕨24	富士見台	東伏見	橋本	基目寺	登美ヶ丘	広島東千田24	春日	宮崎
山形	ユウカリが丘	北朝霞24	早稲田	ひばりヶ丘	淵野辺	名古屋小幡	尼崎	広島緑井	広島緑井	ライカム24
福島	稲毛24	北戸田24	亀戸	東久留米	大和24	岐阜ICワールド	伊丹	徳山	徳山	
郡山24	土気あすみが丘	春日部	北砂	国立24	海老名		神戸			
いわき	浦安24	吉川	曳舟	西国分寺24	久里浜24		姫路			

○はホットスタジオがあります。※一部有料プログラムあり。●は暗闇ワークアウトが受けられます。24は24時間ジム営業しています。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。※2019年9月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス○○

検索

○○は上の店舗を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

03-5600-5399