

やってみませんか？

腸内環境測定 & ダイエットプログラム



腸内フローラ検査とダイエットプログラムへの参加者を募集します

参加いただくと腸内フローラ解析に基づく腸内検査(通常2.5万円相当)とダイエットプログラム(保健指導に準じた生活習慣改善指導)を無料で受けることができます。

提供(共同研究者): 株式会社メタジン SOMPOヘルスサポート

応募方法～事業内容(概要)の流れ



◆ダイエットプログラム◆
健康相談員が、あなたの身体の状態・生活習慣をもとに、ダイエットに役立つアドバイスと目標を設定。(目標は「1時間早く寝る」「食事の配分を変える」など、取組可能なものを一緒に考えていきます。)

参加条件

- ＜年齢＞35歳以上65歳以下(19年3月末日時点)
- ＜2018年度健康診断(人間ドック)の結果＞
BMI(体重(kg)/身長(m)²)が25以上、または
腹囲が、男性85cm以上/女性90cm以上
- ＜2018年度健診結果データ提供同意者＞
・2018年度定期健康診断等の健診受診者で、
かつ定期健診の結果の提出に同意する方
※健保組合からの提供を依頼する為、直接の
提出は不要となります。
- ＜その他＞
・重篤な疾患の現病歴のない方
・実証事業期間中に他の臨床試験に参加する
可能性のない方
・以下の注意事項の遵守を約束できる方
①実証事業への参加やその内容を、第三者へ
口外、インターネット上への公開(ブログ・
掲示板への投稿、SNSへのアップロードなど)
をしない。
②実証事業で使用する採便キットの写真や
動画の撮影をしない。

応募方法等

- (1)＜応募方法＞
・参加いただける方は、
以下QRコードより応募
フォームにアクセスし、
応募ください。
(パスワード shpoc)



＜応募情報、個人情報の取扱＞

- ・当募集への参加応募情報
について、参加者管理
および案内以外の目的に
は一切使用しません。
- ・取得データや個人情報は、
ヘルスサポート社個人
情報保護方針に則り厳格
に運営し、目的以外には
使用しません。

事業内容(概要)

- (2)(3)＜腸内フローラ検査＞
・専用のキットで採便
・郵送で返送(簡単!)

- (4)(5)
＜ダイエットプログラム＞
・健康相談員から電話カウ
ンセリング(約20分)
・ご自身の行動目標決定
・2週間に1回アンケート
に、目標実施状況を報告

- (6)＜結果の検証等＞
・ダイエットプログラム
開始から約3か月後に、
体重・腹囲を測定(セルフ)
・アンケートに結果を回答

- ＜腸内フローラ検査結果＞
・ダイエットプログラム
完走後に、解析結果を
フィードバック

募集期間: 9月9日～9月末日
実施期間: 10月～1月頃まで

問合せ先: (SOMPOヘルスサポート内)
「腸内フローラ検査」・「ダイエットプログラム」
受付メール mg-uketsuke@sompo-hs.co.jp



SOMPO
ヘルスサポート

【9月30日締切、先着順】
「腸内フローラ検査」と「ダイエットプログラム」への参加協力のご案内

腸内フローラ検査とダイエットプログラムへの参加者を募集します。参加者は、腸内フローラ解析に基づく腸内検査(通常 2.5 万円相当)と、ダイエットプログラム(保健指導に準じた生活習慣改善指導)を**無料**で受けることができます。

[腸内フローラ検査実施企業]

株式会社メタジェン(慶應義塾大学先端生命科学研究所発のベンチャー企業)

<https://metagen.co.jp/>

[ダイエットプログラム実施企業]

SOMPOヘルスサポート(特定保健指導などの健康指導サービスの提供企業)

<https://sompohs.co.jp/>

【目的】

プログラムにご参加いただき、得られたデータを匿名化し、メタジェン、SOMPOヘルスサポートのサービス開発や改善のために活用いたします。

【本文】

1. 参加メリット

通常 2.5 万円相当する腸内フローラ検査(*2)を無料で受けることができます。なお、検査は専用のキットで採便し郵送する簡易なものです。

*2 腸内フローラ検査から分かること:腸内細菌の構成、その菌の特徴

2. 参加条件

- ・ 2018 年度の健康診断、人間ドック等の定期健診を受けている方
- ・ 2018 年度の健康診断、人間ドック等の定期健診の結果の提出に同意いただける方
※健康組合から取得(当社へのデータ提供依頼)するため、直接の提出は不要です。
(2018 年度の健康診断、人間ドック等の定期健診の結果データを健保組合が取得していなかった場合は、別途相談させていただきます。)
- ・ 年齢: 35 歳以上 65 歳以下 (2019 年 3 月 31 日時点)
- ・ BMI (*3)・腹囲(2018 年度健康診断、人間ドックの結果)が、
男性は、BMI 25 以上または、腹囲 85 cm 以上
女性は、BMI 25 以上または、腹囲 90 cm 以上

*3BMI の計算方法: $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$

- ・ ** 健康保険組合被保険者の方
- ・ 重篤な疾患の現病歴のない方
- ・ 実証事業期間中(2019 年 9 月~2020 年 3 月)に他の臨床試験に参加する可能性のない方
- ・ 以下 3. の注意事項を遵守することを約束できる方

3. 注意事項

実証事業について、以下の守秘義務を遵守いただきます。

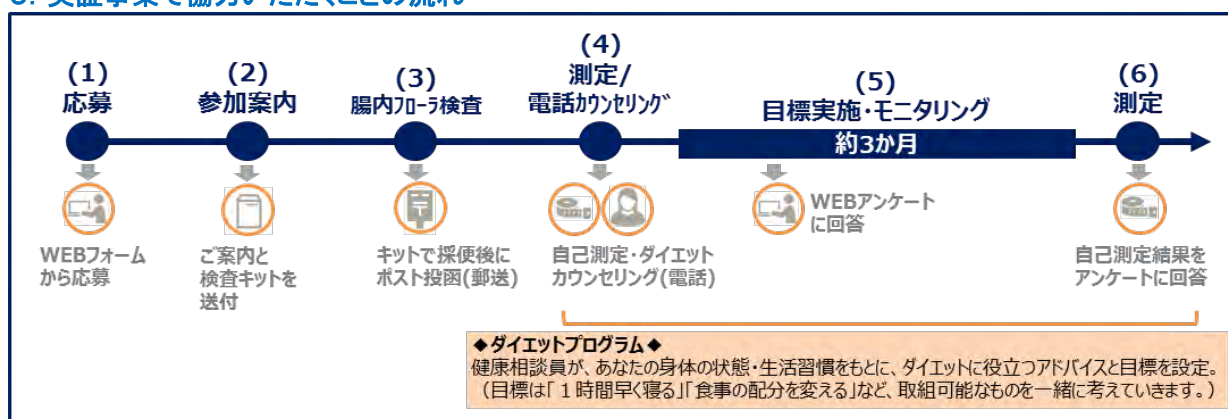
- ・ 実証事業に参加していることや実証事業の内容を第三者への口外、インターネット

- 上への公開（ブログや掲示板への投稿、SNS へのアップロードなど）をしない。
- ・実証事業で使用する採便キットの写真や動画の撮影をしない。

4. 参加条件非該当の場合の取扱い

- ・参加条件を充たしていない場合、申込み・同意説明文書に同意いただいても、参加できません。
- ・参加条件を充たしている場合でも、研究責任者が本事業への参加が不適当と判断した場合は、事業にご参加いただくことができません。
- ・参加条件に合致しないことが分かった場合、メールにて別途ご案内いたします。

5. 実証事業で協力いただくことの流れ



参加内容	時期	詳細
(1) 応募	9/9(月) ～9/30(月)	・WEB の応募フォームから申込みください。 ・応募時に、参加に同意いただきます。 ※応募方法は「5. 応募方法」参照
(2) 参加案内 (検査キット到着)	2019/10/21(月) ～10/25(金)	・10/27(日)までに応募時に申告いただいた住所宛にレターパックで「ご案内」「腸内フローラ検査キット」が届きます。
(3) 腸内フローラ検査	キット到着日 ～2019/11/11(月)	・11/11(月)までに、「腸内フローラ検査キット」で採便検査を行い、郵便ポストに投函してください。
(4) ダイエットプログラム (電話カウンセリング、 事前自己測定報告)	2019/11/18(月) ～11/30(金) * 所要時間: 約 20 分	・ダイエットプログラムの電話カウンセリングに参加いただきます(事前に測定した体重等を報告)。 ・健康相談員からお電話し、約 20 分間のお電話で、ご自身の行動目標を決めます。
(5) 目標実施・モニタリング	(4)～(6)	・2 週間に 1 回メールで届くアンケートに回答をお願いします。
(6) ダイエットプログラム (自己測定報告)	予定: 2020/1 月	・3 か月後の体重・腹囲の結果をご自身で測定していただき、アンケートフォームからご回答いただきます。 ・測定時期は、(4)電話カウンセリングの実施時期によって異なります。
(7) 腸内フローラ解析結果 のフィードバック	予定: 2020/3 月	・(1)～(6)の全て実施いただいた方に、腸内フローラの解析結果をフィードバックいたします。 ・フィードバック時期は、(4)電話カウンセリングの実施時期によって異なります。

6. 参加応募情報、個人情報の取扱い

(1) 参加応募情報

当募集への参加応募情報について、参加者管理および案内以外の目的には一切使用しません。

(2) 個人情報

取得したデータや個人情報は、当社個人情報保護方針に則り厳格に運営し、目的以外には使用しません。また、人事部に共有されることはありません。

(3) メタジェン取扱い情報

メタジェン社では、参加者の応募情報・個人情報を一切、取扱いません。(健診データ等については当社が匿名化し、メタジェン社は匿名加工情報を取り扱います。)

7. 応募方法

参加いただける方は、以下の応募フォームより必要事項を入力の上、応募ください。

(パスワード shpoc)

応募フォームURL : https://questant.jp/q/JJR05YC4_fpk

※応募は一人一回のみです。複数回応募した場合は、無効データとして扱います。

応募締切は、2019 年 9 月 30 日 (月) 13 : 00【先着順】です。

※参加申込み後、参加条件に合致している参加者に検査キットをお送りします。

なお、応募に際しては、登録いただいたメールアドレス宛に様々な案内をしますので、必ず「mg-uketsuke@sompo-hs.co.jp」「enquete@questant.jp」からのメールが受信できるよう、あらかじめご自身の PC・携帯電話・スマートフォンのメール設定の確認をお願いいたします。

【問い合わせ先】

「腸内フローラ検査」・「ダイエットプログラム」受付 (SOMPOヘルスサポート内)

メール mg-uketsuke@sompo-hs.co.jp

担当 : 森本・司馬・江田