

5人に1人が糖尿病予備群！ それでもその生活を続けますか？



スリムな身体を目指したいあなたに…
今年から始まります。

無料で

プロがお手伝いします！

あなたの人生は一度きり。

5年後、10年後も大切な家族と元気でいるために
今、あなたに必要なのは「**特定保健指導**」です。

脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状なく進行します。しかし、
特定保健指導を受けることで、病気の芽を小さいうちに摘みとることができます。

生活習慣を見直すチャンスです！ぜひ、この機会に特定保健指導を受けましょう。

※健診後、保健指導対象に該当された方にはお知らせをお送りいたします。

特定保健指導を受けるメリット

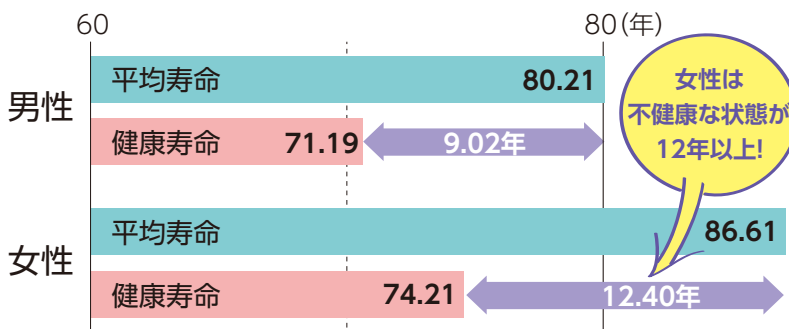
- 1 今やればいつまでも
好きなものが食べられる。
- 2 今やれば長生きできる。
- 3 今やればお金が貯まる。
(人工透析になると年間500万円の出費)

健康指導は、 健康寿命を のばす第一歩

厚生労働省によると、女性の平均寿命と健康寿命*の差は約12年。**男性の約9年に比べ、女性は12年も何らかの病気や障害を抱えて生きることになります。**

*健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

■平均寿命と健康寿命の差 厚生労働省(2013年)



その原因の一端となっているのが糖尿病や心筋梗塞、脳卒中など、
重篤な生活習慣病によるものです。**保健指導を受けることで、これらのリスクを回避し、健康寿命を延ばしましょう。**