

わしらにも

健康保険。 できることがあるのだ!!

ACTION



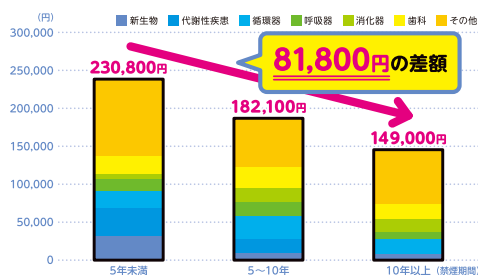
© Fujio Akatsuka

禁煙するのだ!

禁煙をすることでタバコ代だけでなく、医療費が節減されることがわかっています。お財布にもカラダにも優しい禁煙を実現しましょう。

禁煙外来の健康保険適用が拡大しています。自分でなかなかやめられないという方は、ぜひ活用してください。

禁煙した人の年間医療費



※厚生労働科学研究費補助金(第3次対がん総合戦略研究事業)分岐研究報告書
職場における効果的な禁煙支援法の開発と普及のための制度に関する研究(2006年度)

WEBで他の「できることアクション」をCHECK!

www.ashiken-p.jp

あしたの健保



健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保プロジェクト

健康保険組合連合会