



健康寿命をのばそう!
Smart Life Project

健康をふり カエル。

生活習慣をふり
カエル。

生活習慣病は、
適度な運動と食事、
禁煙などで
予防が可能です。

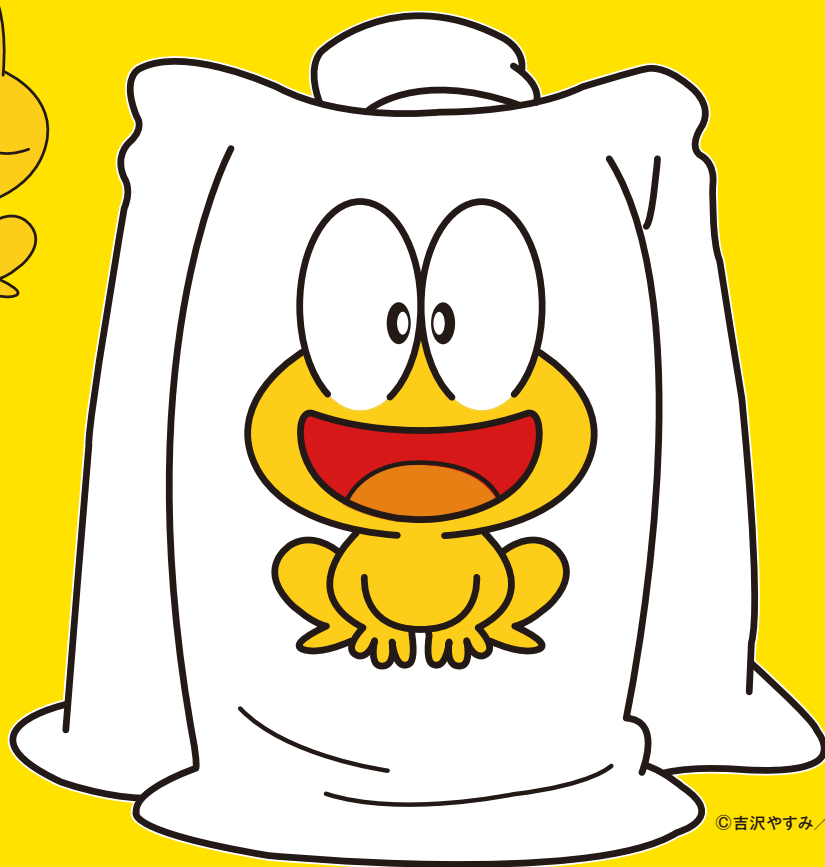


受診後に

結果をふり

カエル。

「要再検査」「要精密検査」と
判定されたら、放置せず、
医療機関を受診しましょう。



©吉沢やすみ/オフィス安井

「未来の自分に健康宣言」～あなたの意識が**カエル**健康寿命～

健康強調月間

2016年
10月1日～31日

主催：健康保険組合連合会、同都道府県連合会、健康保険組合

後援：厚生労働省、健康日本21推進全国連絡協議会、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会
協力：日本赤十字社、公益財団法人 結核予防会、一般社団法人 日本病院会、公益社団法人 全日本病院協会、
公益社団法人 日本人間ドック学会、一般社団法人 日本総合健診医学会、特定非営利活動法人 日本人間ドック健診協会

 健康保険組合連合会

www.kenporen.com