

健康づくりは「行動変容」から

大阪府の現状

平均寿命

男性 79.06年 全国第39位
女性 85.90年 全国第42位

資料①

健康寿命

男性 69.39年 全国第44位
女性 72.55年 全国第45位

資料②

平均寿命と健康寿命の差

男性 9.67年
女性 13.35年

全国と比べて
男女とも短い!!

資料メモ

- ①厚生労働省(平成22年)
- ②厚生労働省「健康日本21第2次」の資料から(平成22年データ)
- ③厚生労働省「人口動態統計」(平成22年)
- ④厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成25年)
- ⑤厚生労働省HP(平成25年度データ)
- ⑥厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成24年)
- ⑦第2次大阪府健康増進計画

がん死亡率 人口10万人対

男性 198.2 全国ワースト第4位
女性 100.3 全国ワースト第2位

資料③

成人喫煙率

男性 33.1% 全国ワースト第31位
女性 12.9% 全国ワースト第4位

資料④

特定健診受診率

41.0% 全国ワースト第10位

特定保健指導実施率

11.8% 全国ワースト第1位

資料⑤



1日あたりの食塩摂取量

男性 10.2g
女性 8.7g

1日あたりの野菜摂取量

男性 264g
女性 249g

1日あたりの歩数

男性 8,098歩
女性 6,626歩

資料⑥

第2次大阪府健康増進計画での目標値

男女とも 8g!!

男女とも 350g!!

男性 10,000歩!!
女性 9,000歩!!

資料⑦