

2月20日アレルギーの日

2月17日～23日はアレルギー週間です

今年の花粉シーズンは、暖冬の影響もあり例年よりも早く始まっているようです。

私たちの体には「免疫」という病気を引き起こす異物（例えば、ウイルスや細菌など）から体を守る仕組みがあります。この仕組みが、ある特定の異物（ダニやスギ花粉、食物など）に対して免疫が過剰に反応して、体に症状が引き起こされることを「アレルギー反応」といいます。



アレルギーの病気としては、ぜん息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、アレルギー性結膜炎、アレルギー性鼻炎、花粉症などがあります。

アレルギーは全身の病気として治療が進められます。

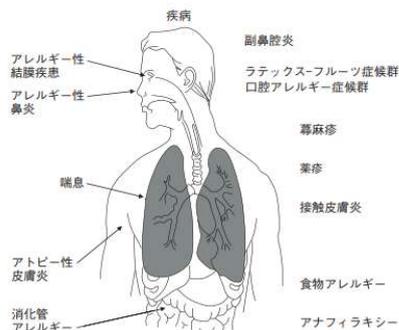


図1-10 アレルギーは全身の病気として治療が進められます

引用：わかりやすいアレルギーの手引き《2023年版》より

アレルギーの患者にとって、室内環境に存在するダニやホコリ、カビなどのアレルゲンを回避するための整備は重要です。神経質になる必要はありませんが、ちょっとした工夫とこまめな掃除で増えないようにすることで、より快適な環境を作ることができます。

それぞれの病気に関するアレルギー対策は、アレルギーポータルサイトをご覧ください。

詳しくはこちら

(引用)

アレルギーポータル



通年性

(1年中症状がある)

季節性

(花粉飛散時期のみ症状がある)

図1-7 アレルギー性鼻炎の症状 (アレルギーポータル)

わかりやすいアレルギーの手引き《2023年版》

