



自分らしく、生き生きと健やかに 毎日を過ごしてもらうために

女性のこころとからだは、女性ホルモンの影響を受け様々な症状に悩む女性が少なくありません。
ご自身の体質をチェックし、女性のライフステージごとの女性の健康課題について、正しい知識を習得しませんか。



大塚製薬(株)女性の健康推進
プロジェクト 西山リーダー

200名
限定

参加費
無料

女性
社員

応募期間
8月26日～
9月10日

①あなたはエクオールをつくれる？つukれない？

「エクオール検査（ソイチェック）」

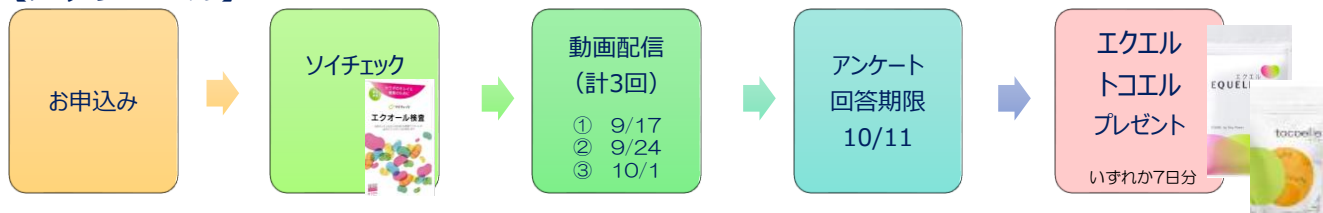
女性ホルモンに似た働きをしてくれる「エクオール」
体内でつくれる人は、日本人の2人に1人！？
尿検査で簡単に調べることができます（希望者）

②西山リーダーによる動画配信

「女性の身体等についてお話しします」

1週間に一度、動画（URL）を配信します
すべての動画をご視聴後、アンケートに回答いただくと
トコエル・イクエルどちらかをプレゼント！

【スケジュール】



配信動画テーマ

【各5～10分程度】

- ①女性ががん検診とセルフケアについて
- ②女性特有の健康課題と女性ホルモンについて
- ③ご存知ですか？大塚製薬(株)エルシリーズ

参加ご希望の方は、大塚健保Webサイトもしくは右記応募フォームよりお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。参加の可否については、9月13日（金）までにメールにてご連絡いたします。

【応募フォーム】



<https://forms.office.com/r/PhKSfyz7r1>