

大塚製薬健康保険組合



# 健診予約システム ご利用マニュアル

---

## 目次

健診予約システムについて	P2
健診予約手続きの流れ	P3
ログイン方法・ID/パスワードの取得	P4
サイト案内	P6
健診の予約方法＜予約する＞	P7
－電話予約	P9
－インターネット予約	P13
健診予約方法＜申請する＞	P16
予約変更・取り消し方法	P17
お問い合わせ先	P18

---

# 健診予約システムについて

**2022年3月から被扶養者（ご家族）の方がご自身でログインする運用に変わりました。**

## ■ 健診予約システムURL：

<https://secure.apap.jp/sso/servlet/SSOLoginServ?gid=G266&mode=pers>

※スマートフォンにも対応しています。



### PC版

健康管理メニュー

## Login

👤 ログインID

🔍 パスワード

**ログイン**

📄 初回ログイン  
ID・パスワードを忘れた方

**ID・パスワードの取得**

※被保険者と被扶養者のIDとパスワードは異なります。  
(被扶養者は被扶養者の情報で取得後、ログインしてください。)

📄 サイトご利用環境について  
(推奨ブラウザ)

推奨環境については[こちら](#)からご確認ください。

This site is protected by reCAPTCHA and the Google [Privacy Policy](#) and [Terms of Service](#) apply.

### スマートフォン版

14:25 5G 85

secure.apap.jp

大塚製薬健康保険組合  
Otsuka Pharmaceutical Health Insurance Society

健診予約システム

## Login

👤 ログインID

🔍 パスワード

**ログイン**

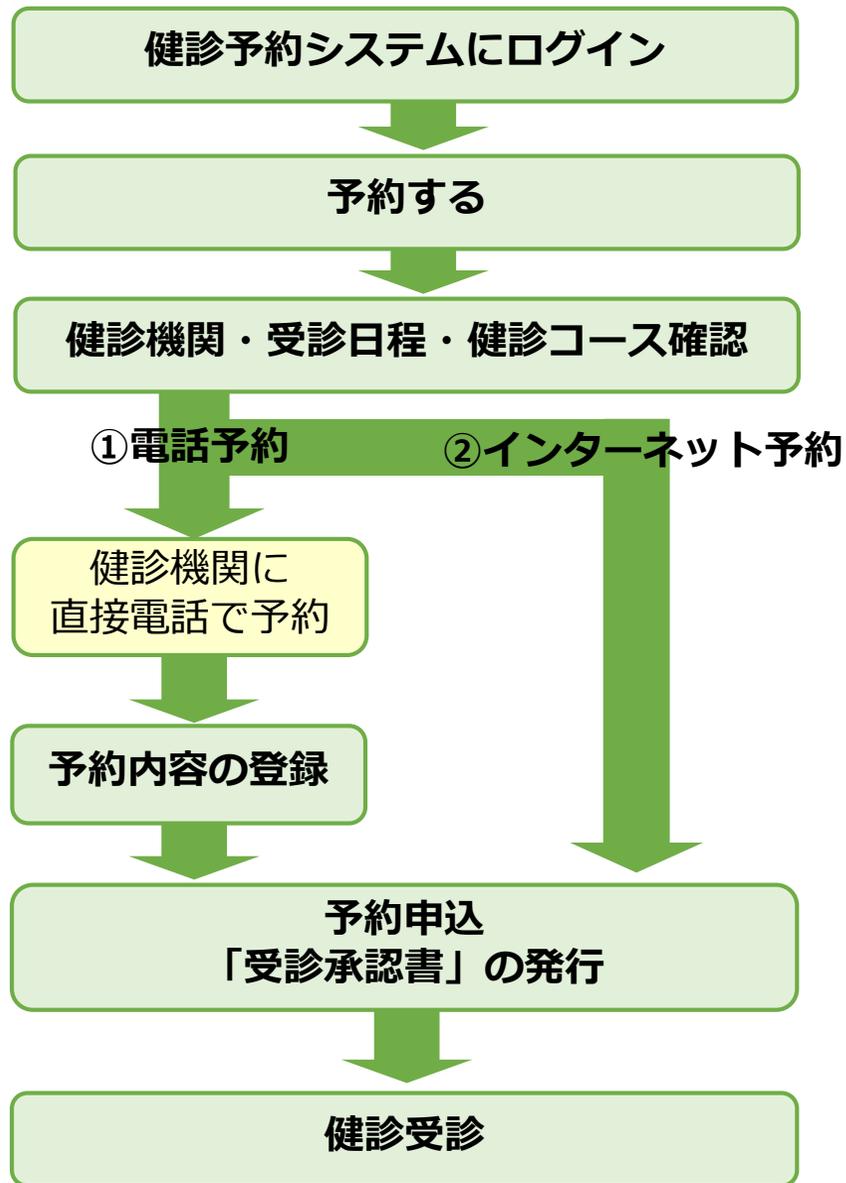
📄 初回ログイン  
ID・パスワードを忘れた方

**ID・パスワードの取得**

※被保険者と被扶養者のIDとパスワードは異なります。  
(被扶養者は被扶養者の情報で取得後、ログインしてください。)

📄 サイトご利用環境について  
(推奨ブラウザ)

# 健診予約手続きの流れ



## ■システムにログイン

初めてログインする方は、ログインID、パスワードを取得してください。

ログインID、パスワードを忘れた方も同様にログインID、パスワードを取得してください。（P.4参照）

## ■予約する

### ①電話予約

健診機関に直接電話をかけて健診の予約をし、その後、当サイトで予約内容を入力（登録）し、費用の申請と予約申込みをする方法です。

※必ずご自身で健診機関に予約をした上で、当サイトに予約内容を登録してください。

### ②インターネット予約

当サイトからの手続きだけで、予約申込が完了します。  
（健診機関へ電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。）

※インターネット予約対応の健診機関は限られます。

インターネット予約に対応していない健診機関および健診コースをご希望の方は①「電話予約」の手順に沿って申込み手続きをお願いします。

○希望する健診機関・受診日程・健診コースを選択の上、予約申込を行います。予約登録が完了すると、「受診承認書」が発行されます。

また、後日健診機関から検査キット等が指定住所に送付されます。

受診日当日は「検査キット」と、「健康保険証」・「資格確認書」・「マイナ保険証」

3種のうちいずれかを持参してください。

# ログイン方法・ID/パスワードの取得

## ■ 健診予約システムURL

https://secure.apap.jp/sso/servlet/SSOLoginServ?gid=G266&mode=pers

ログインID、パスワードは、下記の手順に沿って入力すると、画面上に表記されます。

①初めてご利用される方は、健診予約システムにアクセスし、「ID・パスワードの取得」をクリックしてください。

※ログインID、パスワードを忘れた方も「ID・パスワードの取得」をクリックして下さい。

②保険証記号番号、姓名（カナ）、生年月日、性別を入力し、「次へ」をクリックしてください。

※ご自身の情報を入力してください。

被扶養者（ご家族本人）ごとにログインID・パスワードが発行されます。



健診予約システム

## Login

👤 ログインID

🔑 パスワード

**ログイン**

初回ログイン  
ID・パスワードを忘れた方

**ID・パスワードの取得**

※被保険者と被扶養者のIDとパスワードは異なります。  
(被扶養者は被扶養者の情報で取得後、ログインしてください。)

📄 サイトご利用環境について  
(推奨ブラウザ)

推奨環境についてはこちらからご確認ください。



## ID・パスワードの取得

以下の項目を入力（選択）し、[次へ]を押してください。  
サービスを利用するためのID、パスワードが表示されます。

※カナ氏名（姓/名）は全角文字で入力してください。

※保険証の「記号」と「番号」は別々に入力してください。

※保険証番号は「保険者番号：06360119」ではありません。

※婚姻等で姓が変わられた方で認証されない場合、旧姓でもお試しください。

健康保険証	記号	番号
氏名（全角カタカナ）	(例) ケンボ	(例) タロウ
生年月日	yyyyymmdd	📅
性別	<input type="radio"/> 男性	<input type="radio"/> 女性

→ 次へ

This site is protected by reCAPTCHA and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply.

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

# ログイン方法・ID/パスワードの取得

- ③ご希望のメールアドレスを入力し、「送信」をクリックします。
  - ④入力したメールアドレス宛にログインID・パスワードを確認できるURLがメールで届きますのでアクセスしてください。
  - ⑤「確認」をクリックした後に表示されたID/パスワードを、先のログイン画面のログインID、パスワード欄に入力して、ログインしてください。
- なお、初回ログイン時または、パスワード再発行時にはパスワード変更が必要です。  
(パスワードの変更は、アカウントサービス>パスワード変更から行ってください。P.7参照)

## ID・パスワードの取得

システムがご指定のメールアドレス宛にID・パスワードを表示するためのURLをご連絡いたします。

メールアドレス

→ 送信

- ※ドメインの指定受信など設定している場合は「no-reply@id.apap.jp」からのメール受信を「許可」した上でもう一度初めからお手続きをやり直してください。
- ※受信メールについて、稀に迷惑メールやゴミ箱に格納されてしまう場合がございます。受信箱に届かない場合はそちらもご確認ください。

## お問い合わせ結果

【確認】 ボタンをクリックしてお問い合わせ結果をご確認ください。

→ 確認

### ⓘ ご注意

【確認】 ボタンをクリックできる回数は1回限りとなります。クリック後に再度情報を確認する場合は、お手数ですがお手続きをはじめからやり直してください。



メール画面

## お問い合わせ結果

こちらの情報はお忘れにならないよう大切に保管してください。

ID	<input type="text"/>
パスワード	<input type="text"/>

### ⓘ ご注意

- このページは1度のみ閲覧可能となります。お手数ですが、再度情報を確認する場合は、お手続きをはじめからやり直してください。
- 上記のパスワードは「仮」のパスワードで、サイトにログイン後、パスワードの変更が必要となります。

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

入力した内容が正しいにも関わらずIDが取得できない場合は、下記までお問い合わせください。

(株)バリューHR カスタマーサービス

TEL : 0570-001-825 (平日9:30-17:00)

## 当サイトのメニューをご説明します。



※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

これから予約する方  
予約する

これから健康診断の予約をする方はこちらをご利用ください。  
※ネット予約可のアイコンのない医療機関、健診コース・オプションは事前に電話予約が必要となります。

すでに予約確定済の方  
申請する

事前に電話で健診機関へ予約済の方はこちらから申請してください。

お申し込み前に確認  
健康診断について

健康診断の概要・申し込み方法等の説明ページです。  
※概要の詳細は、健保Webサイトにてご確認ください。

受診可能な健診機関  
健診機関情報

受診できる健診機関の一覧をご確認いただけます。

<電話予約・インターネット予約>  
利用マニュアルはこちら

利用マニュアル（当サイトの操作方法や健康診断の予約から受診までの詳細な手順について）をご確認いただけます。

### 当サイトについて

ご利用案内

当サイトのご利用方法の説明ページです。

推奨環境等

当サイト閲覧の際の推奨環境をご確認いただけます。

### アカウントサービス

申込履歴

過去の健康診断申込みの履歴が閲覧できます。  
申し込み後の本人負担額を確認いただけます。

パスワード変更

パスワードが変更できます。定期的に変更することをお勧めします。

### 検査項目

人間ドックに含まれる健保指定項目を確認することができます。

### よくある質問

よくある質問がまとめられています。

### お問い合わせ

問い合わせフォームより、健診内容のお問い合わせをすることができます。  
※お電話でのお問い合わせ先も確認いただけます。

# 健診の予約方法 <予約する>

① <予約する> ボタンをクリックします。



② 表示された個人情報を確認し、「健診結果及び受診者情報の取扱いについて」の内容をご確認・同意の上、【次へ】をクリックします。

受診者選択

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

被保険者情報

被保険者氏名	鈴木達 評価用
保険証記号-番号	0 - 1038
会社名	テスト企業
社員番号	E01038

受診者情報

続柄	被保険者
受診者氏名	鈴木達 評価用
受診者氏名(フリガナ)	スズキ ヒョウカヨウ
性別	男性
生年月日	1970年01月01日
受診年度	<input type="radio"/> 2021年度分 <input checked="" type="radio"/> 2022年度分 ※2021年度: 2021.4.1 - 2022.3.31 ※2022年度: 2022.4.1 - 2023.3.31

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

個人情報の提供は任意ですが、提供されない場合は人間ドックの受診ができません。

【個人情報の外部への提供、共同利用、委託について】

お預かりした個人情報は健康診断を受診される医療機関に提供します。個人情報及び健康診断結果(写)について、株式会社バリューHRを通じて、健康保険組合へ提供され、健康保険組合が実施する保健事業に利用いたします。被保険者本人については、労働安全衛生法に基づく法定項目およびHbA1c・クレアチニン・eGFR・尿酸・便潜血・特定健康診査質問票の結果を事業所へ提供します。

また、健康診断の診断判定に法定外項目の判定が同時に事業所に提供されることがあります。これらを除いては法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者への提供や共同利用は致しません。

【個人情報の開示・訂正・消去などについて】

当社保有の開示対象個人情報に関して、本人、代理人から利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止の要請があった場合は、法令に基づくものを除き速やかに対応いたします。株式会社バリューHR プライバシーポリシー お問い合わせはこちら

上記の内容についてご確認いただき、同意いただける場合は「同意します。」を選択して「次へ」ボタンをクリックしてください。

同意します。  同意しません。

※同意いただけない場合は、人間ドックの受診ができません。

< 戻る

→ 次へ

個人情報に間違いがある場合は、下記までご連絡ください。  
 (株)バリューHR カスタマーサービス  
 TEL : 0570-001-825 (平日9:30-17:00)  
 E-MAIL : kensin-otsuka@apap.jp

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

# 健診の予約方法 <予約する>

③ 健診機関を検索します。ご希望のエリアを選択し、検索ボタンをクリックしてください。

**医療機関検索** (健診内容選択)

検索条件を選択または入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。  
複数の検索条件を組み合わせて検索することも可能です。

エリア検索

<input type="checkbox"/> 北海道・東北	<input type="checkbox"/> 北海道 <input type="checkbox"/> 青森 <input type="checkbox"/> 岩手 <input type="checkbox"/> 宮城 <input type="checkbox"/> 秋田 <input type="checkbox"/> 山形 <input type="checkbox"/> 福島
<input type="checkbox"/> 関東	<input type="checkbox"/> 東京 ( <input type="checkbox"/> 23区東部 <input type="checkbox"/> 23区西部 <input type="checkbox"/> 23区以外 ) <input type="button" value="東京都の地域一覧"/> <input type="checkbox"/> 茨城 <input type="checkbox"/> 栃木 <input type="checkbox"/> 群馬 <input type="checkbox"/> 埼玉 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 神奈川県
<input type="checkbox"/> 甲信越・北陸	<input type="checkbox"/> 新潟 <input type="checkbox"/> 富山 <input type="checkbox"/> 石川 <input type="checkbox"/> 福井 <input type="checkbox"/> 山梨 <input type="checkbox"/> 長野
<input type="checkbox"/> 東海	<input type="checkbox"/> 岐阜 <input type="checkbox"/> 静岡 <input type="checkbox"/> 愛知 <input type="checkbox"/> 三重
<input type="checkbox"/> 近畿	<input type="checkbox"/> 滋賀 <input type="checkbox"/> 京都 <input type="checkbox"/> 大阪 <input type="checkbox"/> 兵庫 <input type="checkbox"/> 奈良 <input type="checkbox"/> 和歌山
<input type="checkbox"/> 中国・四国	<input type="checkbox"/> 鳥取 <input type="checkbox"/> 島根 <input type="checkbox"/> 岡山 <input type="checkbox"/> 広島 <input type="checkbox"/> 山口 <input type="checkbox"/> 徳島 <input type="checkbox"/> 香川 <input type="checkbox"/> 愛媛 <input type="checkbox"/> 高知
<input type="checkbox"/> 九州・沖縄	<input type="checkbox"/> 福岡 <input type="checkbox"/> 佐賀 <input type="checkbox"/> 長崎 <input type="checkbox"/> 熊本 <input type="checkbox"/> 大分 <input type="checkbox"/> 宮崎 <input type="checkbox"/> 鹿児島 <input type="checkbox"/> 沖縄

< 戻る

**健診機関名検索**

健診機関名を入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。

< 戻る

**複数条件で検索**

上記「エリア検索」と「医療機関名検索」の複数条件で検索する場合は[複数条件で検索]ボタンをクリックしてください。

< 戻る

④ 希望の健診機関を選び、【予約する】ボタンをクリックしてください。

**健診機関選択** (健診内容選択)

以下の健診機関リスト (郵便番号順) からご希望の健診機関をお選びください。

**ネット予約可** の健診機関でもすべての健診コースがネット予約できるわけではありません。

健診機関名(クリックで詳細表示)	住所・TEL	
独立行政法人地域医療機能推進機構 金沢病院	〒920-8610 石川県金沢市沖町ハ15 TEL : 076-251-1113	<input type="button" value="予約する"/>
相澤健康センター	〒390-8510 長野県松本市本庄2-5-1 TEL : 0263-34-6360	<input type="button" value="予約する"/>
<b>ネット予約可</b> 医療法人創健会 西村診療所 (ホテルグランヴィア京都 3F)	〒600-8216 京都府京都市下京区烏丸通塩小路通下ル東塩小路町901番地 ホテル「グランヴィア」京都3F TEL : 075-365-3339	<input type="button" value="予約する"/>
<b>ネット予約可</b> 神戸百年記念病院	〒652-0855 兵庫県神戸市兵庫区御崎町1-9-1 TEL : 078-652-4163	<input type="button" value="予約する"/>
福岡徳洲会病院	〒816-0864 福岡県春日市須玖北4-5 TEL : 092-573-6622	<input type="button" value="予約する"/>

※ 健診機関名の上に **ネット予約可** アイコンのある健診機関はインターネット予約可能な健診コースがある健診機関です。

→ インターネット予約については13ページへお進みください。

健診機関名でも検索できます。

健診機関名は、

受診可能な健診機関

健診機関情報

より一覧をご参照ください。

# 健診の予約方法 <予約する> – 電話予約

⑤希望の健診コースを選択し、【次へ】をクリックします。

→ **ネット予約可** アイコンのあるコースを選択した場合は14ページへお進みください。【インターネット予約】

→ **ネット予約可** アイコンのないコースを選択した場合はこのまま⑥へお進みください。【電話予約】

ホーム > 予約する

受診者選択 > **健診内容選択** > 連絡先・支払方法 > 申込内容確認 > 質問票 > 完了

### 健診コース選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 独立行政法人地域医療機能推進機構 金沢病院 (TEL:076-251-1113)

希望する健診コースを選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。  
アイコンのないコースをご希望の方は、**電話での予約**となります。  
画面の指示に従って、ご予約ください。

**本人負担額について**  
検査費用合計額が6万円以内の場合は、合計額の3割が本人負担額となります。  
6万円以上の場合は、超過分も本人負担に上乗せされます。  
※女性の場合、婦人科健診補助額は適用されています。  
ページを進むと (連絡先・支払い方法ページ)、本人負担額が表示されます。

#### 健診コース選択

> 基本健診

健診コース	検査費用	備考
<input type="checkbox"/> 人間ドック (日帰り) 胃部X線	35,200 円	HBs抗原を含む。
<input type="checkbox"/> 人間ドック (日帰り) 胃部内視鏡 (経口)	38,500 円	HBs抗原を含む。
<input type="checkbox"/> 人間ドック (一泊) 胃部内視鏡 (経口)	67,100 円	子宮頸部細胞診・HBs抗原・HCV抗体・大腸内視鏡検査・PSAを含む。

> 婦人科オプション検査項目 (単独受診のみは不可です。)\* 婦人科オプション検査項目の検査費用は婦人科補助を差し引いた金額です。

オプション検査項目	検査費用	備考
<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診【日帰りドック】	0 円	乳がん検査を希望の場合はセットコースを選択ください。
<input type="checkbox"/> マンモグラフィ(40歳以上)	0 円	子宮頸部細胞診を希望の場合はセットコースを選択ください。
<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診+乳房超音波【日帰りドック】	0 円	
<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診+マンモグラフィ【日帰りドック】	0 円	

> その他オプション検査項目 (単独受診のみは不可です。)\*

オプション検査項目	検査費用	備考
<input type="checkbox"/> 胸部CT	7,700 円	
<input type="checkbox"/> 喀痰細胞診	3,300 円	
<input type="checkbox"/> 骨密度検査	1,100 円	
<input type="checkbox"/> ABC検査	3,300 円	
<input type="checkbox"/> HCV抗体【日帰りドック】	1,760 円	
<input type="checkbox"/> 大腸内視鏡検査【日帰りドック】	10,800 円	
<input type="checkbox"/> 腫瘍マーカー-CEA	1,540 円	
<input type="checkbox"/> 腫瘍マーカー-AFP	1,540 円	
<input type="checkbox"/> 腫瘍マーカー-SCC	2,200 円	
<input type="checkbox"/> 腫瘍マーカー-CA125	1,980 円	
<input type="checkbox"/> 腫瘍マーカー-CA19-9	1,980 円	
<input type="checkbox"/> 腫瘍マーカー-シフラ	1,980 円	

< 戻る <span style="float: right;">→ 次へ

**人間ドック予約時に、表示されている検査費用は、健保補助適用前の金額です。**

※女性がん検診オプションのみ健保補助が適用されています。

**本人負担額について：**

人間ドック受診希望の検査費用合計が6万円以内の方は、合計額の3割が本人負担分です。

(6万円を超過した分は、本人負担額に上乗せされます。)

本人負担額については、11、14ページを参照ください。  
またページを進んでいくと、表示されます。

**その他オプションについて：**

表示されていないオプション検査をご予約した場合は、  
バリューHRカスタマーサービスへご連絡ください。

TEL: 0570-001-825 (平日9:30-17:00)

または、お問い合わせフォームよりご照会ください。

☒お問い合わせ> 健診予約システムの[お問い合わせ]フォーム

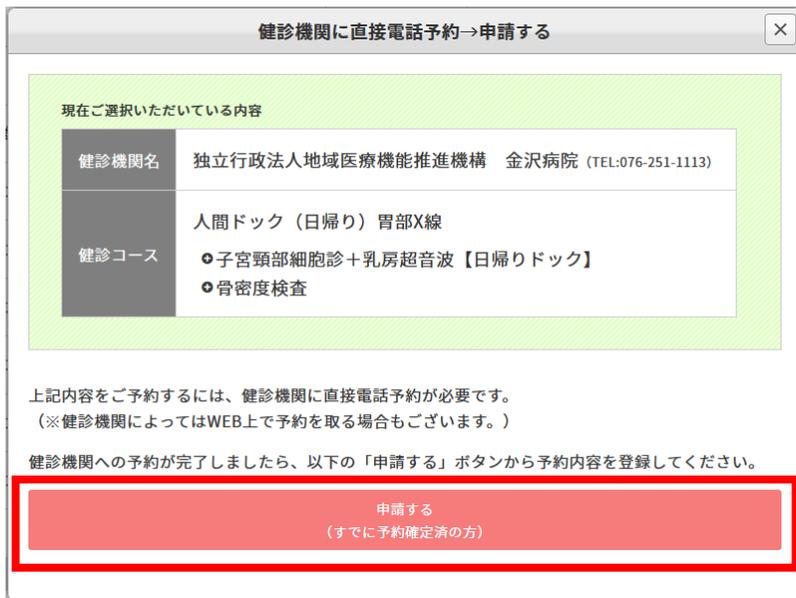
※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

# 健診の予約方法 <予約する> - 電話予約

⑥【電話予約】へご案内するウィンドウが表示されますので、

**希望の健診機関に直接電話で健診予約をします。**

電話予約後、【申請する】をクリックします。



健診機関に直接電話予約→申請する

現在ご選択いただいている内容

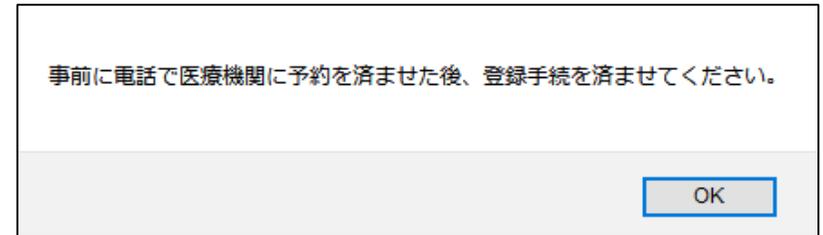
健診機関名	独立行政法人地域医療機能推進機構 金沢病院 (TEL:076-251-1113)
健診コース	人間ドック (日帰り) 胃部X線 ●子宮頸部細胞診+乳房超音波【日帰りドック】 ●骨密度検査

上記内容をご予約するには、健診機関に直接電話予約が必要です。  
(※健診機関によってはWEB上で予約を取る場合もございます。)

健診機関への予約が完了しましたら、以下の「申請する」ボタンから予約内容を登録してください。

申請する  
(すでに予約確定済の方)

⑦電話予約済みかどうかの確認アラートが表示されますので、電話予約が完了していれば【OK】をクリックします。



事前に電話で医療機関に予約を済ませた後、登録手続を済ませてください。

OK

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

※電話予約の際は、健診機関へ下記情報をお伝えください。

- 1.大塚製薬健康保険組合人間ドック/生活習慣病健診の受診および会社名
- 2.本人情報(氏名・生年月日・健康保険証記号/番号等)
- 3.健診コースおよびオプション検査
- 4.受診希望日
- 5.その他(健診機関からの確認事項にご回答ください)

# 健診の予約方法 <予約する> - 電話予約

⑧再度健診コース選択画面が表示されますので、電話予約したコースにチェックされているか確認をします。

「健診機関へ直接連絡し、予約が確定しています。」にチェックをいれ、電話予約にて確定した受診予定日をカレンダーより選択、【次へ】をクリックしてください。

ホーム / 予約する

受診者選択 > 健診内容選択 > 連絡先・支払方法 > 申込内容確認 > 質問票 > 完了

### 健診コース選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 独立行政法人地域医療機能推進機構 金沢病院 (TEL:076-251-1113)

ご予約された健診コース・予約日を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。

> 本人負担額について  
検査費用合計額が6万円以内の場合は、合計額の3割が本人負担額となります。6万円以上の場合は、超過分も本人負担に上乗せされます。  
※女性の場合、婦人科健診補助額は適用されています。  
ページを進むと (連絡先・支払い方法ページ)、本人負担額が表示されます。

### 健診コース選択

健診コース	検査費用	備考
<input type="checkbox"/> 人間ドック (日帰り) 胃部X線	35,200 円	HBs抗原を含む。
<input type="checkbox"/> 人間ドック (日帰り) 胃部内視鏡 (経口)	38,500 円	HBs抗原を含む。
<input type="checkbox"/> 人間ドック (一泊) 胃部内視鏡 (経口)	67,100 円	子宮頸部細胞診・HBs抗原・HCV抗体・大腸内視鏡検査・PSAを含む。

婦人科オプション検査項目 (単独受診のみは不可です。)\* 婦人科オプション検査項目の検査費用は婦人科補助を差し引いた金額です。

オプション検査項目	検査費用	備考
<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診【日帰りドック】	0 円	乳がん検査を希望の場合はセットコースを選択ください。
<input type="checkbox"/> ノンモグラフィー(40歳以上)	0 円	子宮頸部細胞診を希望の場合はセットコースを選択ください。
<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診+乳房超音波【日帰りドック】	0 円	
<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診+マンモグラフィー【日帰りドック】	0 円	

その他オプション検査項目 (単独受診のみは不可です。)

オプション検査項目	検査費用	備考
<input type="checkbox"/> 胸部CT	7,700 円	
<input type="checkbox"/> 痰細胞診	3,300 円	
<input type="checkbox"/> 密度検査	1,100 円	
<input type="checkbox"/> BC検診	3,300 円	
<input type="checkbox"/> CV抗体【日帰りドック】	1,760 円	

予約日選択

健診機関へ直接連絡し、予約が確定しています。  
直接予約で決定した受診予定日を入力してください。

2020/04/30

< 戻る > > 次へ

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

⑨連絡等を入力 (確認) し、【次へ】をクリックします。

入力内容に間違いがないか確認画面が表示されます。問題なければ【次へ】をクリックします。

ホーム / 申請する

受診者選択 > 健診内容選択 > 連絡先・支払方法 > 申込内容確認 > 質問票 > 完了

### 連絡先・支払方法入力

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

### 連絡先情報

受診者氏名

〒 151-0051 住所検索

住所 (検査キット送付先)  
例) 150-0001

電話番号  
03-6380-1312  
例) 03-1234-5678  
\* 自宅 \* 会社 \* 携帯  
\* 健診機関から直接連絡する場合があります。  
平日の昼中に連絡が取れる電話番号を指定してください。

「受診承認書」送付方法  
 E-mail \* PDFファイルを表示・印刷できるパソコン/スマートフォン等のPCを指定してください。  
 FAX  
 郵送 \* 上記の住所にお送りします。

### 健診費用情報

検査費用合計: 36,300円

\* 検査費用合計額が6万円以内の場合は、合計額の3割が本人負担額となります。6万円以上の場合は、超過分も本人負担に上乗せされます。  
※女性の場合、婦人科健診補助額は適用されています。

本人負担額合計: 10,890円 (窓口での支払いはありません。後日、給付天引きとなります。)

健診コース	検査費用	備考
人間ドック (日帰り) 胃部X線	35,200 円	HBs抗原を含む。
子宮頸部細胞診+マンモグラフィー【日帰りドック】	0 円	
骨密度検査	1,100 円	

< 戻る > > 次へ

※健保補助を差し引いた本人負担額合計が表示されます。



# 健診の予約方法 <予約する> -インターネット予約

## <インターネット予約>

当サイトからの手続きだけで、健診機関への「予約申込」が完了します。

(健診機関へ直接電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。)

※すべての健診機関、健診コースがインターネット予約に対応しているわけではありませんので、予めご了承ください。

※受診される基本コース並びにオプションのすべてが『ネット予約可』の場合のみ、インターネット予約が可能となります。

⑥'カレンダーが表示されます。「●」が選択中の健診コースで受診可能な日にちとなります。希望日をクリックしてください。

受診希望日選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人社団バリューメディカル

健診コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃部X線検査コース

【申請する】  
電話予約の切り替えはこちらから

受診希望日を以下のカレンダーから選択してください。  
ご希望日が×または-の場合でも、電話予約で受診可能な場合があります。健診機関にお問い合わせください。  
複数人で同日受診をご希望の方は電話でのご予約をお願いいたします。  
下記の日程以外を希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上 **【申請する】** から予約内容を登録してください。

受診希望日選択

2019年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	●	●	●	●	●	×
8	9	10	11	12	13	14
×	●	●	●	●	●	×
15	16	17	18	19	20	21
×	●	●	●	●	●	×
22	23	24	25	26	27	28
×	●	●	●	●	●	×
29	30					
×	●					

カレンダー切り替え

年 月 カレンダー切替

カレンダーの切り替えはこちらから

⑦'ご希望の受診時刻を選択し、【次へ】をクリックします。

受診希望時間選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人社団バリューメディカル

健診コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃部X線検査コース

受診希望日 2019年9月3日

【申請する】  
電話予約の切り替えはこちらから

受診希望時刻選択

受診希望時刻を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。  
下記の時間帯以外を希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上 **【申請する】** から予約内容を登録してください。

08:30 (3時間)

10:00 (3時間)

< 戻る

→ 次へ

※ご希望日が「×」および希望時間がない場合でも、電話予約で受診可能な場合があります。健診機関にお問い合わせください。その場合、電話予約での登録となります。緑枠で困った【申請する】をクリックし、10ページの画面に遷移します。

# 健診の予約方法 <予約する> -インターネット予約

⑧'連絡等を入力（確認）し、【次へ】をクリックします。

入力内容に間違いがないか確認画面が表示されます。問題なければ【次へ】をクリックします。

ホーム / 申請する

受診者選択 > 健診内容選択 > 連絡先・支払方法 > 申込内容確認 > 質問票 > 完了

### 連絡先・支払方法入力

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

#### 連絡先情報

受診者氏名: [ masked ]

住所 (検査キット送付先): 〒 151-0051 住所検索  
例) 150-0001  
例) 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14 パリュウ-HRビル  
※会社を優先にする場合には、必ずビル名および会社名も入力してください。

電話番号: 03-6380-1312  
03-1234-5678  
自宅 ● 会社 ○ 携帯 ○  
※登録情報から申込連絡する場合があります。平日の日中に連絡が取れる電話番号を指定してください。

「受診承諾書」送付方法: E-mail ● FAX ○  
※PDFファイルを表示・印刷できるパソコンを指定してください。  
例) 03-1234-5678  
郵送 ※上記の住所にお送りします。

#### 健診費用情報

検査費用合計: 36,300円

※検査費用合計額が6万円以内の場合は、合計額の3割が本人負担額となります。6万円以上の場合は、超過分も本人負担に上乗せされます。  
※女性の場合、婦人科健診補助額は適用されています。

本人負担額合計: 10,890円 (窓口での支払いはありません。後日、給与天引きとなります。)

健診コース	検査費用	HbS抗原を含む
人間ドック (日帰り) 胃部X線	35,200円	
子宮頸部細胞診+マンモグラフィー【日帰りドック】	0円	
骨密度検査	1,100円	

戻る > 次へ

※健保補助を差し引いた本人負担額合計が表示されます。

⑨'生活習慣に関する質問22項目に回答し、【次へ】をクリックします。

質問回答に間違いがないか確認が出ますので、問題なければ【申込】をクリックします。

※必ず22項目ご回答ください。

### 生活習慣についての質問

以下の質問にご回答いただき、申請が完了します。22問全てにご回答のうえ[次へ]ボタンをクリックしてください。

質問項目	回答
1 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
2 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
3 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
4 医師から、脳卒中 (脳出血、脳梗塞等) にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
5 医師から、心臓病 (狭心症、心筋梗塞等) にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療 (人工透析等) を受けたことがありますか。	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
7 医師から、貧血と言われたことがありますか。	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
8 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1: 最近1か月間吸っている 条件2: 生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている。	はい (条件1と条件2を両方満たす)
18 お酒 (日本酒、焼酎、ビール、洋酒など) を飲む頻度はどのくらいですか。 ※「やめた」とは、過去に1年以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者。	毎日
19 飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合 (アルコール度数15度・180ml) の目安 ビール (周5度・500ml)、焼酎 (周2度・約110ml)、ワイン (周14度・約180ml)、ウイスキー (周4度・60ml)、酎チューハイ (周6度・約500ml、周7度・約350ml)。	1合未満
20 睡眠で休養が十分とれていますか。	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
21 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	改善するつもりはない <input type="radio"/>
22 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>

戻る > 申込

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。



# 健診の予約方法 <申請する>

## <申請する>

事前に健診機関に予約済みの方は <申請する> より予約内容の登録をお願いいたします。

The screenshot shows the website header with navigation links: Home, About Site, Account Services, Search, Frequently Asked Questions, and Contact Us. The main navigation bar includes: 'Apply' (highlighted in red), 'Already booked', 'Apply before application', and 'Available medical institutions'. Below the navigation is a banner for 'Human Dock' health checkups, featuring a doctor and the text 'Once a year, let's receive Human Dock!'. To the right of the banner are two buttons for 'Apply' (for policyholders) and 'Apply' (for dependents). Below the banner is an 'Information' section with text regarding eligibility and application procedures for 2024.

◆健診予約システムの登録の流れは、  
7ページ②～12ページ⑪（10ページ⑥除く）と同様です。

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

## 健診予約システム上では、予約変更・取り消しはできません。

お手数ですが、以下の方法でご連絡ください。

### ■ 受診日（日程）を変更したい

1. 健診機関に**直接連絡して受診日変更**
2. 「(株)バリューHRカスタマーサービス」へ受診日変更の内容をご連絡ください（メールまたは電話）。オペレーターが登録内容を変更します。

### ■ 予約を取り消したい

1. 健診機関に**直接キャンセルの連絡**
2. 「(株)バリューHRカスタマーサービス」へキャンセルの旨、ご連絡ください（メールまたは電話）。オペレーターが登録内容をキャンセルします。

### ■ 受診機関（病院）を変更したい

上記の予約取り消しの手続きを行ったうえで、改めて健診予約システムから予約を行ってください。

---

(株)バリューHRカスタマーサービス

健診予約システムの[お問い合わせ]フォームよりお問い合わせください。

TELの場合は以下の時間帯へご連絡ください。

0570-001-825 （平日9:30-17:00）

当システムを利用しての健診に関する質問等ありましたら、下記までお問合せください。

※システムの入力方法、予約変更・キャンセルなど

### ■(株)バリューHRカスタマーサービス

健診予約システムの[お問い合わせ]フォームよりお問い合わせください。

TELの場合は以下の時間帯へご連絡ください。

0570-001-825 (平日9:30-17:00)