

2025 秋 開催のお知らせ

2025 年秋の kencom『みんなで歩活』の参加者エントリーが始まりました。

歩活(あるかつ)は、日常生活に「歩」をプラスする活動のことです。歩くことは、メタボや生活習慣病の予防だけでなく、リラックス効果、更には認知症予防など様々な効果があるといわれています。

今回は秋の健康づくり特別企画として、日々のちょっとした心がけでできる「歩活」に参加いただいた方に、イベント賞品以外に喜んでいただけるプレゼントを用意しました。以下をご確認いただき、是非、ご参加ください。

1. 特別プレゼント

期間内(10 月 31 日～11 月 30 日)の歩数平均が 8 千歩/日以上の方の中から抽選で以下をプレゼントします。

【 防災グッズ賞(30 名) 】

「A 4 ボックス難熱性 de 持出袋 20 点セット」又は「エマージェンシーライト」

【 お米券賞(20 名) 】

「4 千円分のお米券」

2. 参加対象者

- ・ NTN 健康保険組合の被保険者および被扶養者
※ 任意継続被保険者の方もご利用いただけます。
- ・ 一人で参加、または同僚やご家族のチーム参加が可能です。
- ・ エントリー期間内にエントリーいただくことで参加いただけます

3. 実施日程 (詳しくは別紙のチラシをご覧ください。)

- ・ エントリー期間 : 10 月 1 日 ～ 10 月 30 日
- ・ イベント期間 : 10 月 31 日 ～ 11 月 30 日

4. イベント賞品

ポイント獲得条件	なめらか健康ポイント
イベント期間中、個人平均またはチーム平均で8,000歩達成者	500ポイント
イベント期間中、個人平均またはチーム平均で6,000歩達成者	300ポイント
初めて参加された方全員	300ポイント

「なめらか健康ポイント」は、1ポイント＝1円として各種ギフト券に交換できます。

以 上

NTN健康保険組合のホームページもご覧ください。

<https://www.kenpo.gr.jp/ntn/contents/topics/2025/walk.html>



「みんなで歩活」に参加して豪華プレゼントをゲットしよう！

20点
セット



セット内容

①難燃性de持出袋、②防災ガイド、③冷熱遮断アルミシート、④抗菌消臭・簡易トイレ、⑤携帯用ミニトイレ、⑥防災用ウェットティッシュ(20枚入)、⑦ポケットティッシュ、⑧新ソーラー&ダイナモLEDライト(3色アソート)、⑨4層!アルミシート、⑩除菌ジェル、⑪軍手、⑫ロープ、⑬笛、⑭絆創膏5枚、⑮綿棒10P、⑯コットンパフ3枚、⑰ワンタッチ包帯、⑱爪切り、⑳毛抜き、㉑ハサミ

NEW

A4ボックス難燃性de持出袋20点セット

FM
対応

NEW

エマージェンシーラジオライト



使用電源:ダイナモ充電および
USB充電

機能:①FMラジオ②サイレン③
LEDライト④スマホ充電

※スマートフォン、携帯電話の
充電ケーブルは付属していません
※一部未対応機種あり

名入れ位置・サイズ



15×15mm



更に、kencom サービス開始 10 周年記念として、期間内平均歩数が 8 千歩/日以上の方の中から、抽選で「えらべる Pay」1,000 円分のプレゼントもあります。参加しないと損!!