

みんなで歩活

2025 秋 // minnade arukatsu // 開催のお知らせ

2025 年秋の kencom 『みんなで歩活』の参加者エントリーが始まりました。

歩活(あるかつ)は、日常生活に「歩」をプラスする活動のことです。歩くことは、メタボや生活習慣病の予防だけでなく、リラックス効果、更には認知症予防など様々な効果があるといわれています。

今回は秋の健康づくり特別企画として、日々のちょっとした心がけができる「歩活」に参加いただいた方に、イベント賞品以外に喜んでいただけるプレゼントを用意しました。

以下をご確認いただき、是非、ご参加ください。

1. 特別プレゼント

期間内(10 月 31 日～11 月 30 日)の歩数平均が 8 千歩/日以上の方の中から抽選で以下をプレゼントします。

【 防災グッズ賞(30 名) 】

「A4 ポックス難熱性 de 持出袋 20 点セット」又は「エマージェンシーライト」

【 お米券賞(20 名) 】

「4 千円分のお米券」

2. 参加対象者

- NTN 健康保険組合の被保険者および被扶養者
※任意継続被保険者の方もご利用いただけます。
- 一人で参加、または同僚やご家族のチーム参加が可能です。
- エントリー期間内にエントリーいただくことで参加いただけます

3. 実施日程 (詳しくは別紙のチラシをご覧ください。)

- エントリー期間 : 10 月 1 日～10 月 30 日
- イベント期間 : 10 月 31 日～11 月 30 日

4. イベント賞品

ポイント獲得条件	なめらか健康ポイント
イベント期間中、個人平均またはチーム平均で8,000歩達成者	500ポイント
イベント期間中、個人平均またはチーム平均で6,000歩達成者	300ポイント
初めて参加された方全員	300ポイント

「なめらか健康ポイント」は、1 ポイント=1 円として各種ギフト券に交換できます。

以 上

NTN 健康保険組合のホームページもご覧ください。

<https://www.kenpo.gr.jp/ntn/contents/topics/2025/walk.html>



「みんなで歩活」に参加して豪華プレゼントをゲットしよう！

20点
セット



セット内容

- ①難燃性de持出袋、②防災ガイド、③冷熱遮断アルミシート、④抗菌消臭・簡易トイレ、⑤携帯用ミニトイレ、
⑥防災用ウェットティッシュ（20枚入）、⑦ポケットティッシュ、⑧新ソーラー＆ダイナモLEDライト（3色アソート）、
⑨4層！アルミシート、⑩除菌ジェル、⑪軍手、⑫ロープ、⑬笛、⑭軽創膏5枚、⑮線棒10P、⑯コットンパフ3枚、
⑰ワンタッチ包帯、⑱爪切り、⑲毛抜き、⑳ハサミ

NEW

A4ボックス難燃性de持出袋20点セット

情報収集に役立つエマージェンシーライト！

イルバッテリーとしても役立つ手回し・USB充電ができるダイナモ式



使用電源：ダイナモ充電および
USB充電

機能：①FMラジオ②サイレン③
LEDライト④スマホ充電

※スマートフォン、携帯電話の
充電ケーブルは付属していません
※一部未対応機種あり

名入れ位置・サイズ



FM
対応

NEW

エマージェンシーラジオライト



17-440

更に、kencomサービス開始10周年記念として、期間内平均歩数が8千歩/日以上の方の中から、抽選で「えらべるPay」1,000円分のプレゼントもあります。参加しないと損!!