

2025年度 禁煙支援プログラム参加者募集

NTN では、従業員とその家族が NTN グループの持続的に成長していく上の基盤であると認識し、2021 年 4 月『健康宣言』『禁煙宣言』を發布し、健康経営を推進しています。

タバコは吸う人、周りの吸わない人にも健康に大きな影響を与えることから、3 種類の禁煙支援プログラム(NTN 健康保険組合の費用補助あり)を設けています。

未来に向けて健康な体・快適職場を築いて頂けるよう、ぜひ仲間を誘い合ってご参加ください。

3 種類の禁煙支援プログラム (いずれも随時募集)

	1.禁煙チャレンジ制度	2.オンライン禁煙プログラム(ascure 卒煙)	3.自力禁煙
特徴	各事業場の産業保健スタッフ(産業医、看護職)による6か月サポート	・医師開発の専用アプリ、専門の教育を受けた卒煙カウンセラーが6か月サポート。 ・通院や診察はなく、スマホ(PC、タブレットは不可)を使った遠隔・オンライン通話での支援。	事業場の産業保健スタッフや禁煙補助薬等を利用せず、自力で禁煙に挑戦。
禁煙補助薬	一般用医薬品であるニコチンパッチ、又はニコチンガム		
自己負担額※	・ニコチンガム(96個分)の場合1,000円 ・ニコチンパッチ(8週間分)の場合4,000円	5,500円	
その他	① 産業保健スタッフがいらない事業場は、安全衛生担当者までお問い合わせ下さい。 ② 禁煙補助薬は産業保健スタッフ経由で渡します。	① 就業時間外にご自身の <u>スマホ</u> を用いて利用頂きます。 ② 禁煙補助薬はご自宅に郵送されます。	

※自己負担額を除く金額は、NTN 健康保険組合が負担します。本体価格は、禁煙チャレンジ制度(ニコチンガム 6,950 円、ニコチンパッチ 17,800 円)、オンライン禁煙プログラム 59,400 円です。

参加資格と申込方法

参加資格:従業員でかつ喫煙者(申し込みは年度中にいずれかのプログラム一回のみ)

申込方法:「禁煙宣言書・禁煙支援制度 申込書」を事業場 安全衛生担当者へ提出下さい。

禁煙サポーター制度について

- ・NTN では禁煙者も一緒になって卒煙を支援する「禁煙サポーター制度」を設けています。
- ・禁煙サポーターの資格は、NTN 従業員で、かつ非喫煙者です。(従業員でない被扶養者は除く)
- ・禁煙挑戦者 1 名に対し、3 名まで選出可能です。挑戦者との関係性は問いません。



禁煙が達成できたら

- ・禁煙開始 6か月後に禁煙が達成したら、「禁煙達成証明書」を事業場 安全衛生担当者に提出して下さい。
- ・禁煙サポーターがいる方は、サポーターから禁煙証明を受けて下さい。
- ・NTN 健康保険組合より「なめらか健康ポイント」が後日付与されます。
 ＊禁煙達成者へ 1,000pt(1,000 円相当)
 ＊各禁煙サポーターへ 1,000pt(1,000 円相当)

その他

- ・妊婦又は妊娠している可能性のある方や持病のある方は対象外になることがあります。詳細は申込後に確認します。
- ・不明な点は人事部 江端(内線 7-61-3393)までお問い合わせ下さい。