# 2018年度 健康チャレンジキャンペーン Web版 操作手順書

●参加登録 平成30年9月18日~

●チャレンジ期間 平成30年10月1日~平成30年11月30日

●記録期間 平成30年10月1日~平成30年12月14日

(記録期間は、終了後のアンケート入力も含みます)

対象 被保険者向け

## 新日鐵住金健康保険組合

#### 健保組合ホームページから 健康チャレンジキャンペーンに参加する方法



#### お配りした冊子から 健康チャレンジキャンペーンに参加する方法



PCから接続する時は URLを入力してください。

※検索エンジンで「健康チャレンジ」で 検索すると他の健保組合で行っている 類似のキャンペーンが出てきますので、 健保組合名を必ず確認してください。 スマホから接続する時は ORコードを読み込みます。

※2018/07/20時点のホームページより



- ①保険証の記号と番号を入力します。
- 2 ニックネームは、ご自身で決めて入力します。
- 3利用者区分を選択してください。
- 4「利用開始」をクリックします。
- ※保険証の記号番号を間違えると達成賞が送られません。
- ※ニックネームは全角ひらがな、カタカナ、英数 10文字以内です。
- ※ニックネームは、途中変更できません。

お問い合わせ等につきましては、健康チャレンジサポートデスクまでお願いいたします。

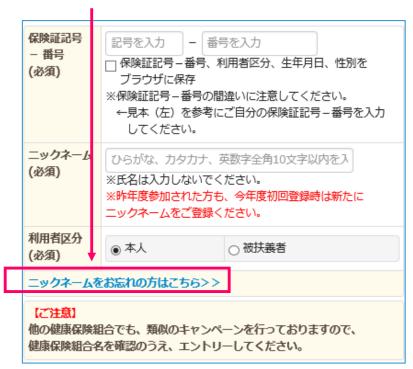
#### 初回登録手順(つづき)

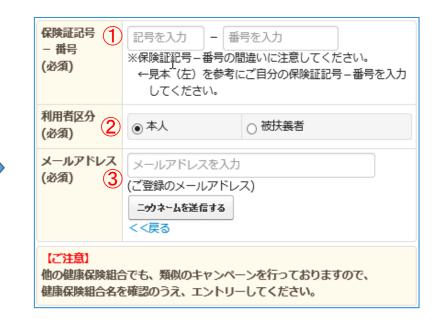


- 1保険証記号-番号/ニックネーム/利用者区分をご確認ください。
- 2 生年月日を入力してください。
- 3 メールアドレスを入力してください。
- ※メールアドレスは、パスワード忘れ時に本人認証に必要となります。 実際にご使用のメールアドレスをご記入ください。
- 4メールアドレス(確認用)を入力してください。
- 59月以降加入された方はチェックをONしてください。
- 6 「ユーザー登録」をクリックしてください。

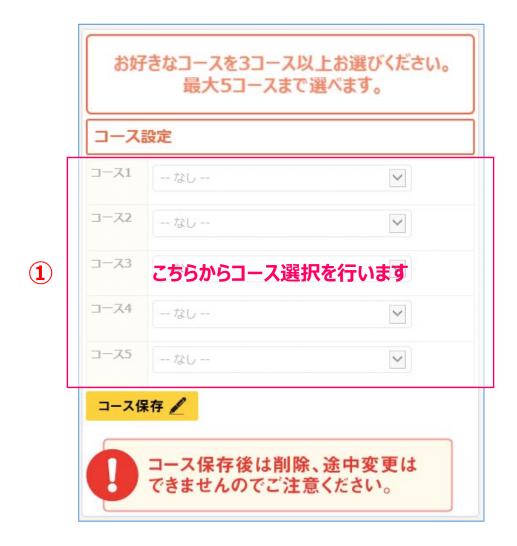
### ニックネームを忘れた方は…

#### ニックネームを忘れた方はこちらをクリック





- 1保険証の記号と番号
- 2利用者区分
- ③ご登録したメールアドレス を入力していただくと、ニックネームを登録先アドレスへ送信します。

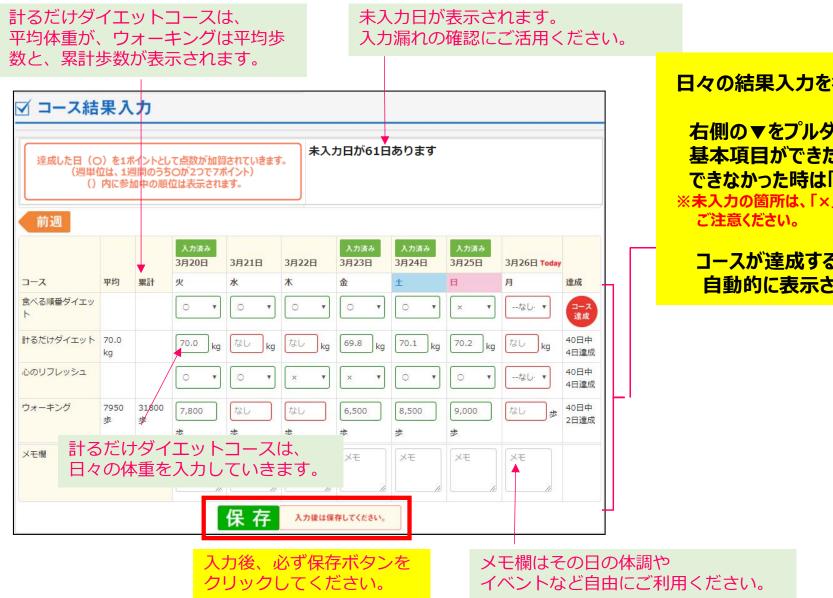


1 右端の▼をプルダウンしてコースを選んでください。
3コース以上5コースまで設定可能です。

※コースの途中変更・削除はできませんが、コースの追加を行うことは 可能です。

誤って入力した場合は、削除ができないため、サポートデスクまで連絡 してください。

#### コース結果入力(マイページ)



右側の▼をプルダウンして 基本項目ができた時は「○」を できなかった時は「×」を選択してください。

※未入力の箇所は、「×」(未達成)としてカウントされます。

コースが達成すると、達成マーク 🥫 が 自動的に表示されます。

### 目標設定機能の追加について(職場共通&マイコース選択時)

#### コース追加画面



「職場共通&マイコース」を選択した場合、 【目標】を入力する欄が表示されます。 ここに目標を入力します。 40日以上で達成です。

# 職場共通&マイコースでは、目標を入力できます。

- ・コース選択リストで、「職場共通&マイコース」を選択した場合、 コース選択リストの下に、 【目標】を入力する欄が表示されます。
- ・コース保存ボタンを押下すると、入力された目標を保存します。
- ・目標は編集が可能です。 (コース名は現行通り、一度登録すると編集不可になります。)
- ・保存した目標は、コース結果入力画面のコース名の下に表示します。 初期表示は、非表示となります。 目標リンクを押下すると、目標が表示されます。

#### コース結果入力画面



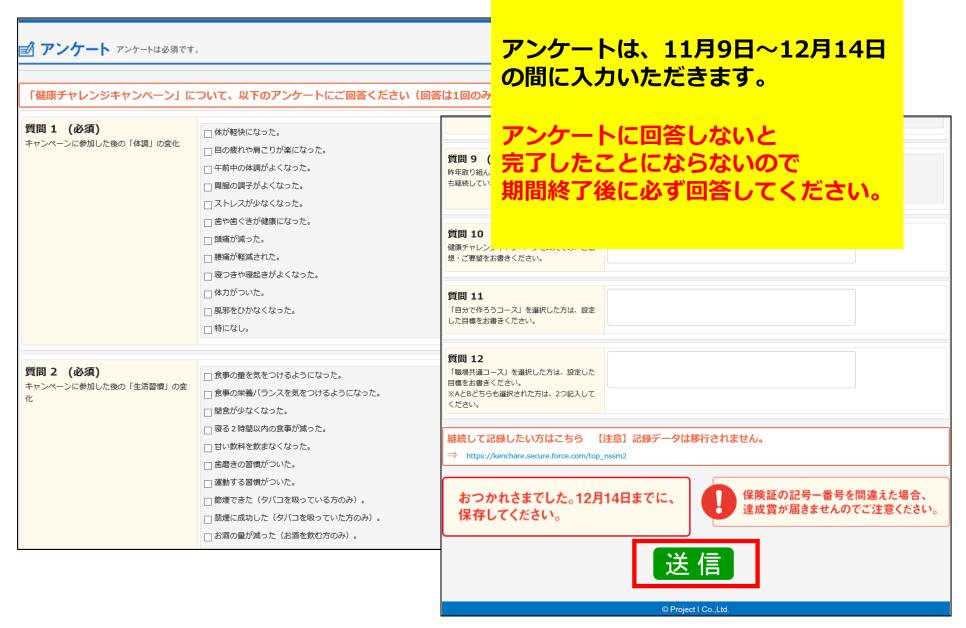


#### マイページ 上段部分

アンケートは、11月9日~12月14日の間、タブの色がブルーになり、入力が可能になります。 \*アンケート入力後、送信ボタンを押してキャンペーン終了となりますのでご注意ください。



g

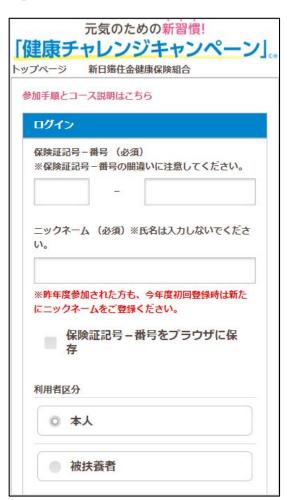


### スマートフォン版について

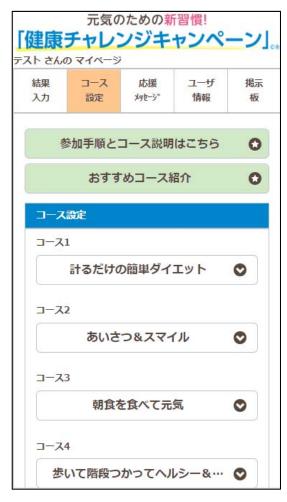
#### スマートフォン版の記録はPC版と同期され記録されます。

画面イメージ

●TOPページ



●コース選択



●コース詳細

