2018年度 健康チャレンジキャンペーン Web版 操作手順書



新日鐵住金健康保険組合

アクセス方法

健保組合ホームページから 健康チャレンジキャンペーンに参加する方法

い トップページ		ノック
X AN BE		
i) TOPICS	健保窓口の方へ	~
EW 201 8.07.20	「≜ WEB医療費通知 平成30年7月処理分(平成30年4月受診分)」を更新しました。)), (
EW 2018.07.13	平成30年台風第7号及び前線等に伴う大雨による災害により被災された加入者の皆 さまへ低値伸》	断の
EW 2018.07.11	平成30年台風第7号及び前線等に伴う大雨による災害により被災された加入者の皆 さまへ	度 (*
EW 2018.07.03	70歳以上の現役並み所得着の皆さまへ 平成30年8月より、医療費が高額になると想定される場合は、事前に「限度額適用認定 証」の交付申請をしてください。	イズ クなど- (具楽部 から♪
」 公告 ⊤誌	2「公告」につきましては「鱼加入者専用サイト」よりご覧ください。	
	①WEB 【利用開始日19月19日(火)	/
こをクリッ	ロース設定(最大5コース)まで登録が可能となります。 12月15日(金) 後、保存を完了した段階で終了となりますので、紙の提出は不要です。 (WEBIこついての問合せ先)]	
	TEL:03-6328-1215 半日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く) ↓ログインはこちらから	

お配りした冊子から 健康チャレンジキャンペーンに参加する方法



※2018/07/20時点のホームページより



新日織住金健康保 2ヵ月間みんな な主人の キャン	K組合 で一緒に、生活習慣改善にチャレンジ! チャレンジ! イレンジ! ペーン。2018 、	①保険証記号-番号/ニックネーム/利用者区分を ご確認ください。
[チャレンジ期] □ スマホページへ	局]2018年10月1日(月)~11月30日(金) ● 参加手順とコース説明	2 生年月日を入力してください。
 ※記号-番号の間違いに注意! また、(下語) たきまにこ自分の執発症とそ本す。 また、(下語) たきまにこ自分の執発症とそ本す。 また、(「日本」) ((((((((((((((((((((((((((((((((((((<complex-block> </complex-block>	 スペルマン・シン・シン・シン・シン・シン・シン・シン・シン・シン・シン・シン・シン・シン

.

ニックネームを忘れた方はこちらをクリック

保険証記号 - 番号 (必須)	記号を入力 – 番号を入力 □保険証記号-番号、利用者区分、生年月日、性別を ブラウザに保存 ※保険証記号-番号の間違いに注意してください。 ←見本(左)を参考にご自分の保険証記号-番号を入力 してください。				
ニックネーム (必須)	ひらがな、カタカナ、英数字全角10文字以内を入 ※氏名は入力しないでください。 ※昨年度参加された方も、今年度初回登録時は新たに ニックネームをご登録ください。				
利用者区分 (必須)	● 本人 ○ 被扶養者				
ニックネーム	をお忘れの方はこちら>>				
<u></u>					

【ご注意】

他の健康保険組合でも、類似のキャンペーンを行っておりますので、 健康保険組合名を確認のうえ、エントリーしてください。



1保険証の記号と番号
2利用者区分
③ご登録したメールアドレス
を入力していただくと、ニックネームを登録先アドレスへ送信します。

コース	設定		
3-71	- なし	\checkmark	① ナッシュをプリ
コース2	-なし		3コース以上5コー
コース3	こちらからコース選	択を行います	※コースの途中変更・削 可能です
コース4	-なし	\checkmark	誤って入力した場合は、) してください。
コース5	- なし	\checkmark	

1 右端の▼をプルダウンしてコースを選んでください。 3コース以上5コースまで設定可能です。

※コースの途中変更・削除はできませんが、コースの追加を行うことは 可能です。 誤って入力した場合は、削除ができないため、サポートデスクまで連絡 してください。





アンケートは、11月9日~12月14日の間、タブの色がブルーになり、入力が可能になります。 *アンケート入力後、送信ボタンを押してキャンペーン終了となりますのでご注意ください。



コース結果のCSV出力が可能です。

■ アンケート アンケートは必須です	۲.	アンケートは、11月9日~12月14日 の間に 3 カいただきます				
「健康チャレンジキャンペーン」について、以下のアンケートにご回答ください(回		(回答は1回のみ)				
質問1 (必須) キャンペーンに参加した後の「体調」の変化	 体が軽快になった。 目の疲れや肩こりが楽になった。 午前中の体調がよくなった。 胃腸の調子がよくなった。 ストレスが少なくなった。 歯や歯ぐきが健康になった。 頭痛が減った。 腰痛が軽減された。 寝つきや寝起きがよくなった。 体力がついた。 風邪をひかなくなった。 特になし。 	第19 (アンケートに回答しないと 第19 (完了したことにならないので 時年取り組祉 第1日終了後に必ず回答してください。 第間10 健康チャレン 想:ご要望をお書きください。 1 日分で作ろうコースJを選択した方は、設定した目標をお書きください。 1				
質問 2 (必須) キャンペーンに参加した後の「生活習慣」の変 化	 □ 食事の量を気をつけるようになった。 □ 食事の栄養バランスを気をつけるようになった。 □ 間食が少なくなった。 	質問 12 「蠍場共通コース」を選択した方は、設定した 目標をお書きください。 ※AとBどちらも選択された方は、2つ記入して ください。				
	 □ 寝る 2 時間以内の食事が減った。 □ 甘い飲料を飲まなくなった。 □ 歯磨きの習慣がついた。 □ 運動する習慣がついた。 □ 節煙できた(タバコを吸っている方のみ)。 □ 禁煙に成功した(タバコを吸っていた方のみ)。 □ お酒の星が減った(お酒を飲む方のみ)。 	 継続して記録したい方はこちら 【注意】記録データは移行されません。 ⇒ https://kenchare.secure.force.com/top_nssm2 おつかれさまでした。12月14日までに、 保存してください。 				
		送信				

スマートフォン版の記録はPC版と同期され記録されます。

画面イメージ

元気のための新習慣! 建康チャレンジキャンペーン」 。	「健康	元気の チャレ	のための新 ンジキ	i習慣! ヤンペ	ーン」。	● 食生活改	善部門
プページ 新日鐵住金健康保険組合	テストさん	のマイペーシ		- 10		<u>לעא</u> ס	<u>カナスキヤネ」&減脂 コ</u> …
参加手順とコース説明はこちら	結果 入力	コース設定	ルン対差 メリセーシッ	「日報	板板	- 70	
ログイン							「オワカナスキヤイ」 &) 政治
保険証記号-番号 (必須) ※保険証記号-番号の明治いに注意してください		参加手順と	コース説明	はこちら	0	達成目標	基本項目①②のいずれかを40日 以上クリアすること
		ಕಕತ	すめコース約	召介	0	基本項目	①1日の食事の中で、「オサカナスキ ヤネ」の表から、5品目以上とり入れ る。
ニックネーム (必須) ※氏名は入力しないでください。	ц	ス設定 【1					②中性脂肪やコレステロールが気に なる方への項目(A)(B)を3つ以上守 る。
		計るだけの	の簡単ダイ	エット	0	記録表	できた日には〇を、できなかった日に
※昨年度参加された方も、今年度初回登録時は新た にニックネームをご登録ください。	3-7	12				の付け方	は、そう人力します。
保険証記号 – 番号をブラウザに保 存		あいさ	50&271	(JL	◙	RIESON	
利用者区分	- -7	K 3					家の Jacktill 旧一
◎ 本人		朝食	を食べて元	気	0	- Josik	
	- -7	X 4				オサカ	
一 被扶養者	4	いて限的一		2. 0	•		THR COM