

療養日誌【12月】

記号	1	2	3	4	番号				5	6	7	8	氏名	健保 太郎
----	---	---	---	---	----	--	--	--	---	---	---	---	----	-------

療養にあたり、医師からどのような指示がでていますか？

短時間でもいいので、外に出できるようにする。

日	自宅療養の内容・症状	受診	服用	日	自宅療養の内容・症状	受診	服用
1	病院へ行った	○	○	17	入院加療	○	○
2	頭が痛かった		○	18	〃	○	○
3	近所を散歩した		○	19	〃	○	○
4	掃除をした		○	20	〃	○	○
5	買い物へ行った		○	21	〃	○	○
6	めまいがした		○	22	〃	○	○
7	一日中だるかった		○	23	〃	○	○
8	近所を散歩した		○	24	〃	○	○
9	頭が痛かった		○	25	洗濯をした		○
10	病院へ行った	○	○	26	一日中だるかった		○
11	テレビを見ていた		○	27	病院へ行った	○	○
12	買い物へ行った		○	28	テレビを見ていた		○
13	食欲がなかった		○	29	あまり眠れなかった		○
14	頭が痛かった		○	30	家でゆっくりしていた		○
15	近所を散歩した		○	31	家でゆっくりしていた		○
16	掃除をした		○	受診・服用をした日は○をつける			

※対象期間は全て記入