

被保険者・被扶養者 対象

2つのライト版プログラムが増えました！

禁煙チャレンジャー募集中

ハードルが高そうでなかなか禁煙に挑戦できない方へ
まずは、手軽にスタート 進めそうなら次のチャレンジへ
日本製鉄健康保険組合では、選べる禁煙サポートを
ご用意しています。



① 2つのライト版プログラムのどちらかを選択し申込み

ニコチンガムで口寂しさ軽減！

1日中張ったままでラクチン！

ノンスモ禁煙サポート

【方法】ニコチンガム

【期間】2週間



<https://bit.ly/43x7ZZ5>

申込みは
こちらから



パッチde禁煙サポート

【方法】ニコチンパッチ

【期間】1週間



<https://bit.ly/46SHe4I>

→プログラム詳細は裏面をご確認ください

② 参加費用~~10,000円~~→1,000円※を支払う

③ 禁煙補助薬(ニコレット/パッチ)が届いたら禁煙生活スタート

本格的にチャレンジしたい方には

医師の診察で禁煙にチャレンジ
オンライン禁煙サポート

通常17,000円のところをライト版からのチャレンジで

参加費用：~~57,000円~~→16,000円※

自力で禁煙にチャレンジ



<http://bit.ly/2QU40nF>

健康チャレンジキャンペーン「今こそ禁煙！」コース

※税別価格です。別途消費税及び振込手数料はご負担ください。

禁煙サポートライト版のご案内

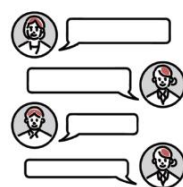
禁煙サポート
メール受信



ガム・パッチで
禁煙体験



チャット相談や
メールフォロー



選べる2つの禁煙補助薬

ノンスモ禁煙サポート

ニコレット（ガム）2週間分※

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。



パッチde禁煙サポート

パッチ（貼り薬）1週間分※

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。



プログラムの流れ

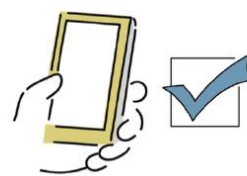
Step1：禁煙補助薬（ガム・パッチ）の服用&サポートメール（10日間）



申込み



サポートメール配信、
補助薬配送、チャット相談



アンケート（1ヶ月後）

Step2：リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回
フォローメールを配信
チャット相談は随時可能

通院や面談なし／チャットで相談／選べる禁煙補助薬は郵送

【委託先】

株式会社リンケージ サポートデスク TEL:0120-33-8916 Mail:sd@linkage-inc.co.jp

日本製鉄健康保険組合