

健康 チャレンジ

日本製鉄健康保険組合

健康チャレンジ専用 スマートフォンアプリの使い方

設定方法と歩数連動機能について

iPhone

Android

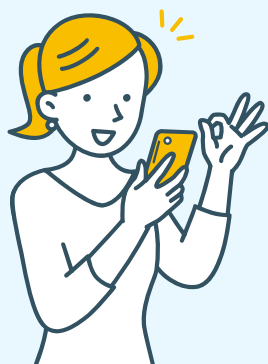
健康チャレンジキャンペーン^{©®}



スマートフォンでの記録の入力が楽になります。

メリット 1

ログイン入力が
自動でできる



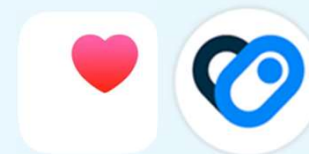
健チャレアプリをインストールして初回に手動でログインをすると、2回目以降は自動でログインできるようになります。

メリット 2

ウォーキングの歩数が
自動で記録できる



ウォーキングコースに
対応！



iPhoneのアプリ“ヘルスケア”、もしくはAndroidのアプリ“ヘルスコネクト”と連携することで、歩数が自動で健チャレの記録画面に入力されます。

健チャレアプリをスマートフォンにインストールしましょう。

①

下記のQRコードから健康チャレンジのアプリをダウンロードしてください。

iPhone



Android



②

健チャレアプリを起動して初期設定をします。

初めにヘルスケア/ヘルスコネクットのアクセス設定ダイアログが表示されます。

歩数を連動するかどうか、確認画面がでますので、許可する、しないを選択し、設定を完了させてください。

設定は後から変更できます。（設定変更手順は6ページ/10ページをご確認ください。）



健チャレアプリをスマートフォンにインストールしましょう。

③

続いて、**健保コード**を入力してください。

ユーザ登録がまだの方は**ユーザ登録**から、
登録済みの方は**ログイン**してください。

※キャンペーン開催回毎に、
再度ユーザ登録・ログインが必要です。



日本製鉄健康保険組合コード

nskenpo

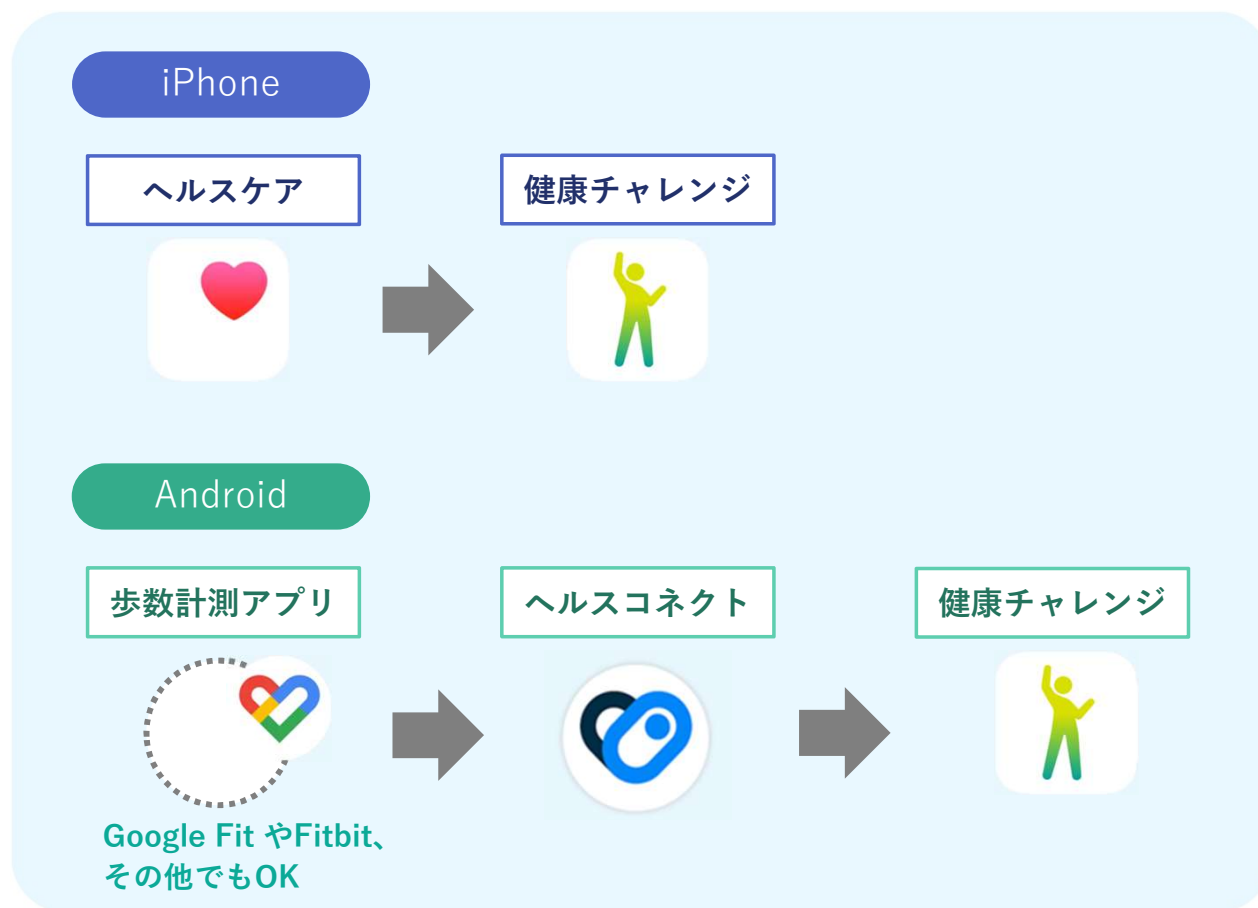
④

インストール完了です。

初回は手動でログインしてください。
(2回目以降のログインでは入力不要になります)



以下のアプリを使って歩数連動もできます。

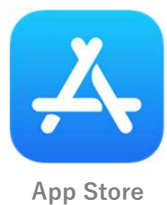


「ウォーキングコース」を選択し、自動による歩数連動機能を使用される方は、次ページ以降の設定を行ってください。

※「2 ページ ② 初期設定」で、ヘルスケア/ヘルスコネクトのアクセス設定をONに設定済みの場合は不要です。

1 iPhoneのアプリ“ヘルスケア”をインストールします。

Androidの方は7ページへ



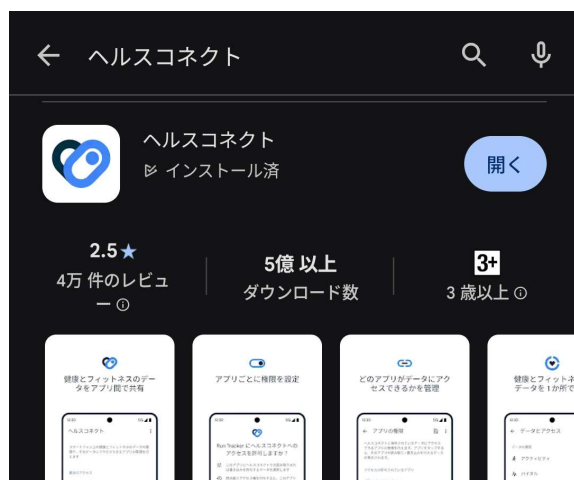
App Storeからインストールしてください。

※インストール済みの場合は
次へスキップ

1 Androidのアプリ“ヘルスコネクト”をインストールします。



Play ストア



Playストアからインストールしてください。

※インストール済みの場合は
次へスキップ

※“設定アプリ”で“ヘルスコネクト”と検索して表示される場合、インストールしなくても“ヘルスコネクト”を利用できます。
(Android 14 以降)



設定



2 Androidのアプリ“Google Fit”をインストールし、初期設定をします。

歩数計測アプリに“Google Fit”を使う場合の手順です。

①

Google Fitのインストール

Playストアからインストールしてください。



Google Fit

ご自身のGoogleアカウントで基本情報を入力し、初期設定を完了させます。

②

Google Fitの設定の確認

Google Fitで“**アクティビティの記録**”がオンになっていることを確認します。



※設定済みの場合や
Fitbitなど他の歩数計測アプリを
使う場合は次へスキップ

3 Google Fitでヘルスコネクトの同期の設定をします。

歩数計測アプリに"Google Fit"を使う場合の手順です。

※設定済みの場合や
Fitbitなど他の歩数計測アプリを
使う場合は次へスキップ



“Fitとヘルスコネクトを
同期する”をオンにします

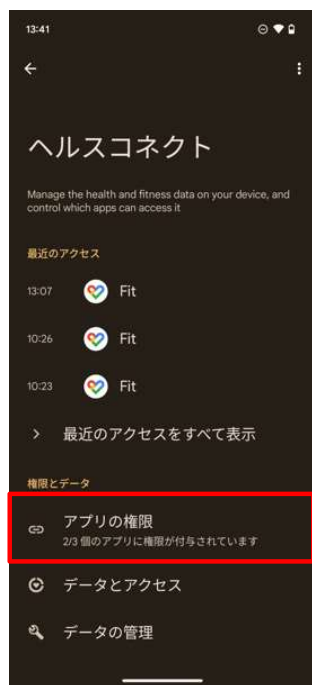
“すべて許可” または “書き込みの歩数の
み許可”でもOKです

“Fitとヘルスコネクトを
同期する”がオンになっ
ていることを確認します

画像は開発時のものです。実際の画面と変わる場合があります。

4

健康チャレンジアプリがヘルスコネクトの歩数を読み取れるように、“ヘルスコネクト” からデータアクセス許可の設定をします。

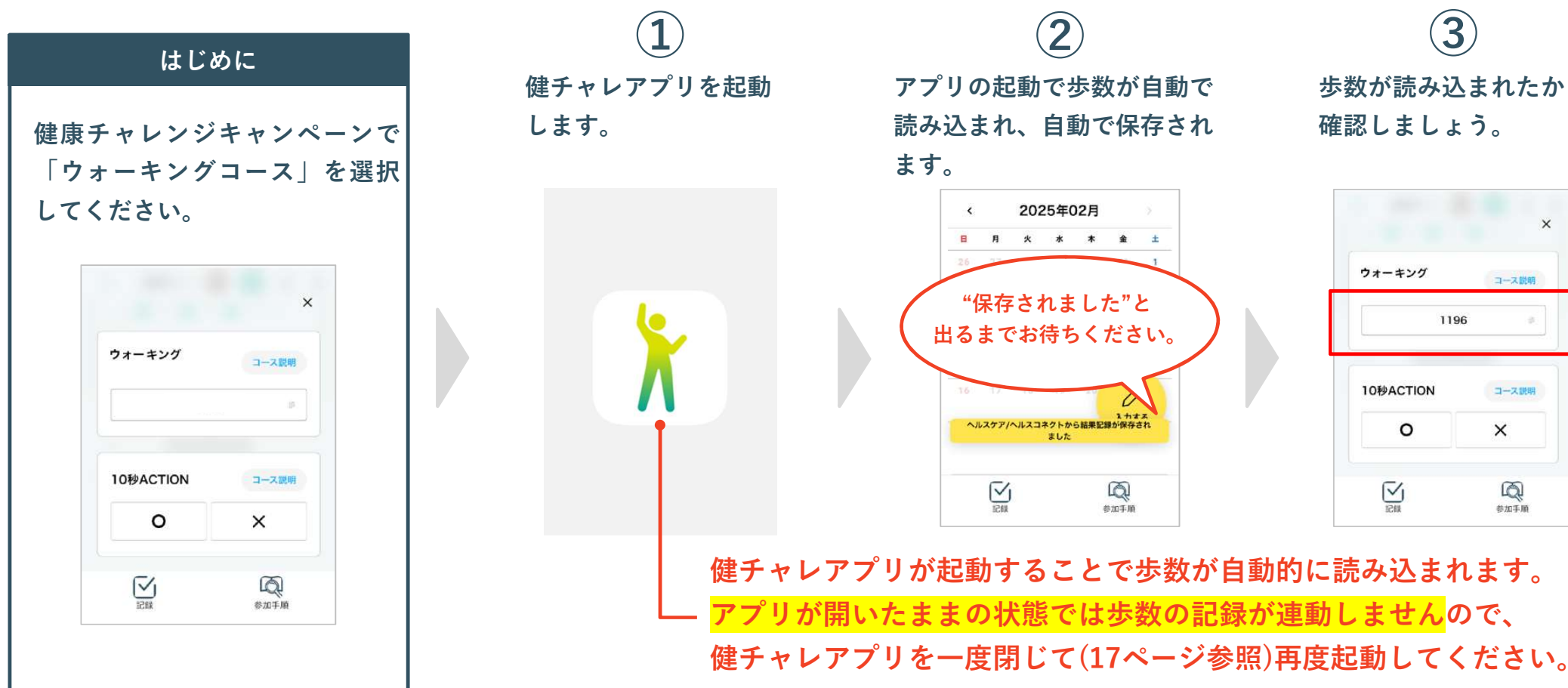


“健康チャレンジ”の読み取りの許可をオンにします

※連携をやめたい場合はオフにします。



健チャレアプリを立ち上げると、歩数が連動して記録されます。





歩数を手動で入力・修正することも可能です。

ウォーキングコースの記録画面で、数値を手動で入力して“保存する”ボタンを押すことでも記録ができます。

自動連動された歩数を修正したい場合は、手動入力で訂正してください。

なお、手動入力した場合は、右の図のように **手動入力** が表示されます。

ウォーキング

コース説明

1,000

歩

手動入力

※手動で入力したデータは、歩数連携をする際、上書きされません。

再度自動でデータを取得したい場合は、

記録している歩数を「0」にして保存してから、健チャレアプリを起動してください。



歩数はどのタイミングで記録されますか？

健チャレアプリを起動したタイミングで、iPhone “ヘルスケア”、もしくはAndroid “ヘルスコネクト” と連動して、健康チャレンジキャンペーンの記録画面に自動で記録されます。

初めて健チャレアプリを起動すると、キャンペーン開始日から現時点の歩数が自動で記録されます。

毎日記録を確認したい場合は、毎日アプリを起動してください。

- 1週間に1度のアプリ起動でも、過去に遡って歩数を取得することが可能です。
- Androidは“ヘルスコネクト”へのアクセス許可を設定した日の30日前から現時点のデータのみ取得します。30日以前のデータは自動で入力できませんのでご注意ください。

「歩数を読み込む」については11ページを参照



スマートフォンを持ち歩いていないときの歩数は、どのように記録すればいいですか？

スマートフォンや、“ヘルスケア” “ヘルスコネクト” と連携しているスマートウォッチを持ち歩いているときのみ歩数を自動で記録します。

日頃スマートフォンなどを持ち歩かないことが多い方は、歩数計などで数えた歩数を手動で入力してください。

「手動で記録する」については12ページを参照



ブラウザ版のみを使っています。
自動で歩数は記録されますか？

自動で歩数を記録する機能はスマートフォンで健チャレ専用アプリを利用している場合のみです。

ブラウザ版のみで記録をつけている方、スマートフォンに専用アプリを入れていない方は自動で記録されません。

くわしくは1ページを参照



健チャレアプリの記録で
歩数の数値が増えていません。

歩数は健チャレアプリが起動することで、自動的に読み込まれ更新されます。アプリが開いた状態では歩数が更新されませんので、アプリを一度閉じてから再度起動してください。

くわしくは11ページを参照



複数のスマートフォンで健チャレアプリを使用することはできますか？

使用は可能ですが、複数の端末で別のヘルスデータを連動すると、そのたび歩数は上書き保存されます。

“ヘルスケア” “ヘルスコネクト”の連動設定は、1台のスマートフォンで実施してください。



スマートフォンの機種変更をした場合、どうなりますか？

新しいスマートフォンで、再度、健チャレアプリのインストール、ログインをしてください。

※以前のスマートフォンでユーザ登録済みの場合、登録した情報でログインしてご利用ください。入力していたデータはそのまま引き継がれます。

くわしくは3～4ページを参照



歩数連動をすると、何が更新されますか？

歩数連動機能の設定をすると、アプリを起動する度、ウォーキングコースにおける記録結果（歩数）とポイントが更新されます。

また、付随して以下も更新されます。

- ・チーム戦のポイント
- ・ウォーキングラリーの歩数
- ・コースクリア率や達成状況、現在の順位
- ・管理者画面での表示 など

※継続ボーナス（クローバーマーク）は、記録を入力し「保存する」ボタンを押した時のみ獲得できます。歩数連動では獲得できませんのでご注意ください。



アプリを起動する

スマートフォンホーム画面で、アプリを押します。



スマートフォンでアプリを閉じる方法

iPhone

【ホームボタンがない機種】

- 1.画面下から上にスワイプし、途中で止めて指を離します。
- 2.起動中のアプリ一覧が表示されます。
- 3.閉じたいアプリを上方向にスワイプして終了します。

【ホームボタンがある機種】

- 1.ホームボタンを素早く2回押します。
- 2.アプリ一覧が表示されたら、閉じたいアプリを上方向にスワイプして終了します。

Android

※機種やOSバージョンにより表示が異なる場合があります。

1. 画面下の「□」または「|||」ボタン（最近使用したアプリ）をタップします。
2. 起動中のアプリ一覧が表示されます。
3. 閉じたいアプリを左右または上方向にスワイプして終了します。
または、「すべて閉じる」ボタンをタップして、全アプリを終了することも可能です。