



いい男も、いい女も、もうすでに始めている！

体感を鍛えるマシーンも充実！

さあ！あなたも今日から **Miracle** で始めよう！



最新トレッドミル・エアロバイクでいい汗かこう！

五條市初の会員制スポーツジム **Miracle** は最新マシーンも充実！ヨガ・フラダンス・キッズダンス教室も開講！

毎週実施されるレトックスコース・炭酸浴泉・エステ・スタジオメニューで美しい肉体を貴方も GET！元気いっぱいインストラクターが丁寧に指導します！

＜南都銀行健康組合員の皆さまへ＞

- 平成 29 年 4 月よりスポーツジムが無料^{※1}で利用^{※2}できます。
- お気軽に利用して、健康増進に努めてください。
- スポーツジムが気に入れば、いつでも個人会員^{※3}の入会もできます。

※ 1：当面の間は無料です。料金が必要になる場合は事前に告知いたします。

※ 2：利用にあたっては、電話での事前予約と健康保険証の提示が必要となります。

※ 3：入会には別途料金が必要となります。



大好評の炭酸浴泉！高血圧・冷え性の方に！

お問い合わせ

〒637-0036

奈良県五條市野原西 3 丁目 3-41 祥水園内

スポーツジム **Miracle**

☎0747-32-8227 釜口（ウケグチ）・八幡まで

* 営業時間：朝 10 時～夜 10 時（ただし日曜日のみ夜 6 時まで）

スポーツジム Miracle

南都銀行健康保険組合員様へのお願い

(施設利用について)

- ・ご利用時間は、10:00～22:00（日曜日は 18:00）までとなっております。
- ・18 歳未満の方は、20:00 までとさせていただきます。
- ・ご利用時には「健康保険証」の提示をして下さい。
- ・飲み物をご持参していただくか館内でも販売しております。
- ・初めに必ずストレッチを行っていただきますようお願いいたします。
- ・ウェア・靴はすべてご持参をお願いいたします。
- ・理学療法士及びインストラクターの指導をご希望の方は、希望日を申し付けてください。
- ・高校生未満の方のご入会は、ご遠慮いただいております。
- ・携帯電話及びスマートフォン等はマナーモードにしてください。
- ・更衣室には靴を脱いでお入り下さい。
- ・スタジオメニューをご利用の際は、別途スタジオ料金のお支払いが必要となります。
- ・ロッカーの鍵を破損、又は紛失した場合は修繕費として 5000 円のお支払いが必要となります。

(利用申し込み及び注意について)

- ・当面の間、スポーツジムの利用料金は無料となります。
- ・南都銀行健康保険組合様との契約により同日、同時間帯でのご利用は最大 2 名様までとなります。
- ・ご利用にあたっては事前に電話にて、利用日、利用時間の予約を行って下さい。
その際に、お名前、支店名、ご連絡先も合わせてお伝え下さい。
- ・予約については、一度に最大 3 回までの予約を可能といたします。
なお、予約は 1 ヶ月先の日程までとなります。
- ・利用時間は 1 予約につき、最長で 3 時間までとします。

(スタジオメニューについて)

- ・ご利用メニューは、曜日によって異なります。
- ・ヨガマットはご持参いただくか、レンタルマットをご利用ください。

(炭酸浴泉について)

- ・ご利用時間は、月曜～金曜は 11:30～21:30、日曜は 11:30～17:30 までとなっております。
- ・入浴前に必ずかけ湯をお願いします。
- ・タオル・シャンプー・石鹸等をご持参していただくか館内でも販売しております。
- ・浴室から更衣室に戻られる際は、床が水浸しにならないように、必ず身体を拭いてください。

(駐車場について)

- ・駐車場内での事故・盗難につきまして、当クラブは一切責任を負いかねます。

(緊急時の営業について)

- ・天候の悪化、災害などにより、当クラブが営業不可能と判断した場合、予告なしに営業時間の変更や休館になる場合があります。

スポーツジム Miracle スタッフ一同



電話番号：0747-32-8227

HP：<http://shousuien.or.jp>