

南都銀行
健康保険組合
の皆さまへ

コ・ス・パ (フィットネスクラブ・テニスクラブ) を
おトクな法人会員価格
でご利用いただけます!

対象者
満15歳以上の方
(中学生は除く)

CO²PA
Comfortable Sports Space

健康運動指導士がいるコ・ス・パで
『フィットネスライフ』
はじめませんか?

ジム



スタジオ



プール



テニス



リラクゼーション

※一部店舗では取り扱いの無いサービスがございます。詳しくはホームページをご覧ください。店舗までお問い合わせください。

A 都度利用会員 ※月4回まで/お一人
〈都度払い制〉

ご利用回数の少ない方、いろいろな店舗をご利用されたい方におすすめ!

会員証発行手数料	1,100円
都度利用料	550円

B コーポレート会員 〈月会費制〉

特定の店舗で定期的なご利用をお考えの方におすすめ!

登録手数料	3,300円
月会費	各店レギュラー価格より最大2,200円引き ※割引価格は店舗により異なります。

**C テニスクラブ
利用割引制度**

- ① スクール月会費
- ② 貸しコート(面/時間)

割引額 各1,100円
※一般価格より

「都度利用会員」「コーポレート会員」「テニス会員」からいずれか1つのみ、ご登録が可能です。
 複数の入会登録は出来ませんので、予めご了承ください。

入会手続きに 必要なもの

都度利用会員

A ・法人所属証明書

コーポレート会員

B ・法人所属証明書
 ・月会費(1.5~2ヶ月)
 ・通帳+届出印

テニス会員

C ・法人所属証明書

※法人所属証明書の取得方法については、「南都銀行健康保険組合HP」よりご確認ください。

新規登録～ 施設ご利用の 流れ



フィットネス クラブへの 持ち物

- #### ジム・スタジオ
- ◆ トレーニングウェア
Tシャツ・短パンなど。
 - ◆ フィットネスシューズ
衝撃吸収タイプをおすすめします。
 - ◆ 靴下
 - ◆ 汗拭きタオル
 - ◆ 水・スポーツドリンクなど

- #### プール
- ◆ スイムキャップ
必ずご着用ください。
 - ◆ ゴーグル
 - ◆ 水着
下記のどちらでもご着用いただけます。
男性：トランクス・競技用
女性：ワンピース・セパレート
 - ◆ タオル

各種レンタル(有料)や
プロショップもご便利です。

忘れても
大丈夫！



コス・パの おすすめ設備・ プログラム

※施設により、設備やプログラムが異なります。

ジム

目的別の様々なマシンが充実！
トレーナーが使い方を
お教えしますので安心です。

スタジオ

エアロビクスや格闘技系エクササイズなど、有酸素運動で身体を動かしましょう。

プール

足腰への負担が少ない水中で、無理なく運動をしましょう。

サウナ

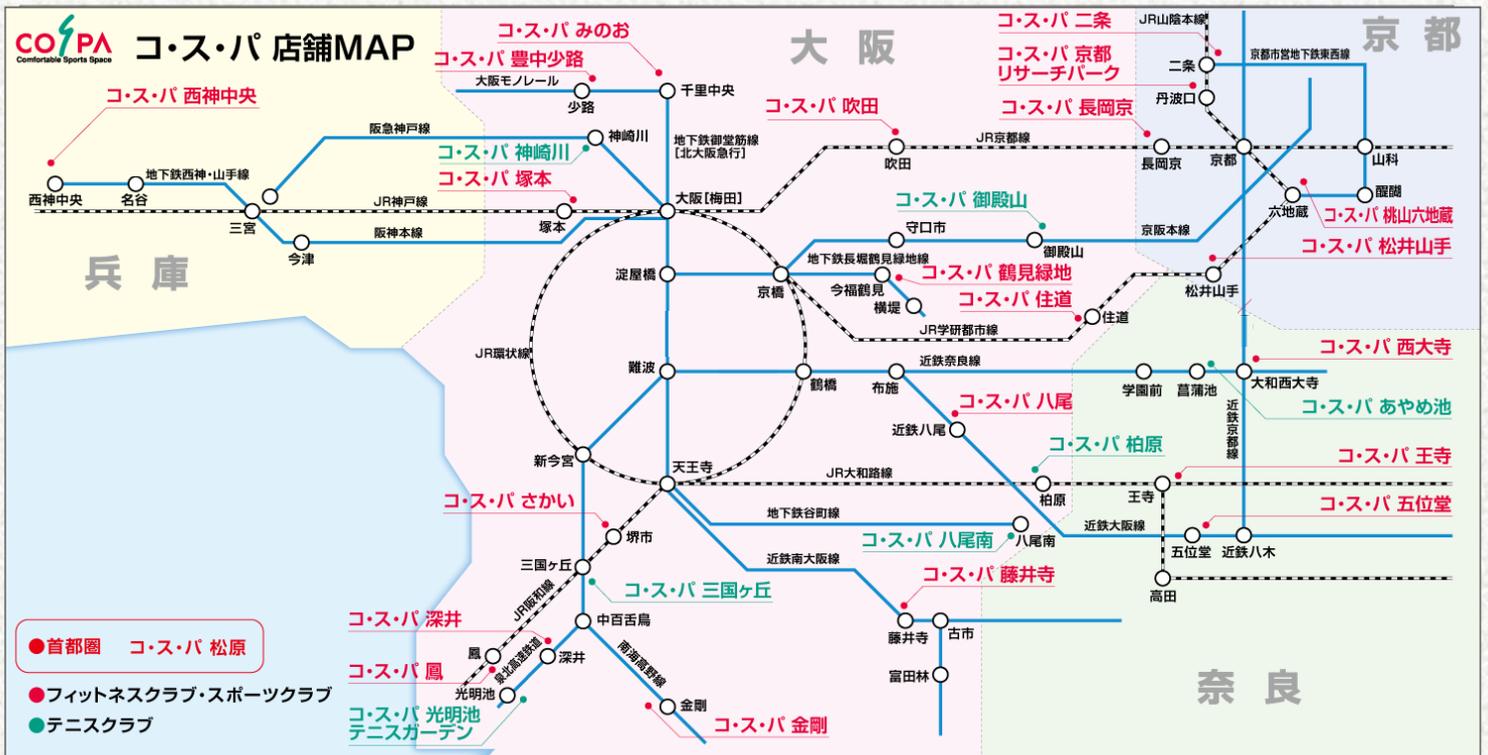
気持ちよくたくさん汗をかきましょう。

風呂

運動後はゆっくりと湯船に浸かって、心も身体もリフレッシュしましょう。

マッサージチェア

ゆったり座って至福のひと時。身体の疲れやコリをほくしましょう。



◆ お問い合わせ

◆ 各店の詳しい情報はホームページにて！

コス・パ 各店 もしくは
 株式会社COSPAAウェルネス
 (TEL:06-6262-3474)まで

[http:https://www.cospa-wellness.co.jp](http://https://www.cospa-wellness.co.jp)

コス・パ 検索