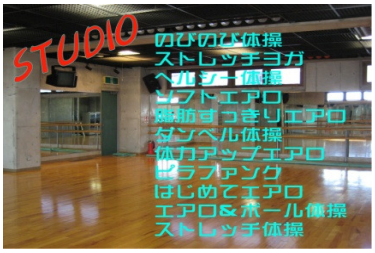
# スポーツセンター田原本 のご利用について

**法人会員様で申込みいただきますと、チケット1枚ですべての施設をご利用いただけます**
**（ゴルフは別途1枚必要）**

## プール

**25m・18mの2つのプールがあり、ジュニアスクール中でも、泳ぎ・歩き放題です**
**また、婦人・成人・アクアビクスコースのレッスンも受講できます。**

## スタジオ




**すべてのレッスンに参加いただけます**
**ハワイアンフラ・ヨガ・エアロビクス・ジャズダンス等があります**

## マシンジム

**パワーアップ・体力アップ・有酸素運動のマシンもあります**

## ゴルフ

**室内打球場・パター・バンカーの練習もできます**
**（レッスンは別途費用が必要です）**

ご利用時間帯は、営業時間中はいつでも何時間でもご利用いただけます。
月～金　10:00　～　23:00（ﾁｪｯｸｲﾝ22:00）
日・祝　10:00　～　18:00（ﾁｪｯｸｲﾝ17:00）

ホームページ http://www14.ocn.ne.jp/~s.c.t/

メールアドレス s.c.tawaramoto@beach.ocn.ne.jp　　**火曜日　定休日**