

2025年度 お口の健康づくりセミナー

お口の健康を守る セルフケアのポイント



動画
セミナー
無料

お口と体の健康は密接な関係があり、その知識を深めることは、あなたの健康維持や医療費低減に寄与するものと考えます。当連合会では、昨年に続きお口の健康づくり動画セミナーを開催します。

- ◆セルフケアのポイントを学んでお口の健康を守りましょう！
- ◆気軽にスキマ時間で健康知識を得られます！
- ◆受講の方に抽選でAmazonギフトをプレゼント！

カンタン2ステップ！

STEP 1

動画を視聴して
お口の知識を得ましょう

STEP 2

ミニテスト・アンケートに
答えてエントリー

amazon

動画視聴とミニテストを受けて
Amazonギフトカード
抽選でプレゼント！

■視聴期間

2025年10月1日(水)～10月31日(金)

セミナー：お口の健康を守るセルフケアのポイント

日本人の8割がかかっている歯周病。その予防には毎日のセルフケアが欠かせません。歯ブラシの選び方や正しいセルフケアのポイントを押さえて、歯周病を予防し健康な体を維持していきましょう。

QRコード ▶▶▶

または

URLからご視聴ください。



- ① 動画を見る
- ② ミニテスト・アンケートに回答し、Amazonギフトカードプレゼントにエントリー

■特設サイトURL(奈良連合会)

<https://support.hamieru.co.jp/nararengoukai2025/>

■事業運営・動画に関するお問い合わせ 株式会社ハミエル <https://hamieru.co.jp/>
ヘルスケア事業部 担当:岡部 043-213-6168

お問い合わせ

健康保険組合連合会
奈良連合会 TEL 0742-27-1590