

# データヘルス計画

## 第3期計画書

---

最終更新日：令和 6 年 03 月 28 日

巨樹の会健康保険組合

STEP 1 - 1 基本情報

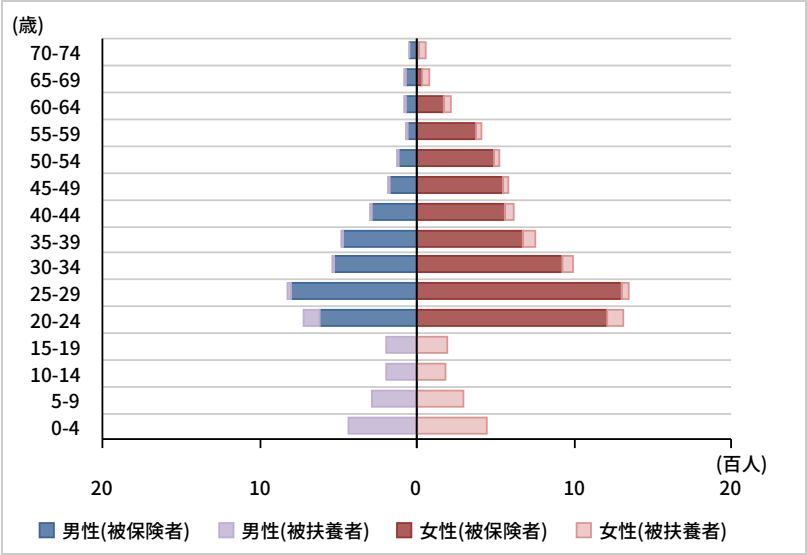
|                                 |                                                                  |                                                |                                                |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 組合コード                           | 92142                                                            |                                                |                                                |
| 組合名称                            | 巨樹の会健康保険組合                                                       |                                                |                                                |
| 形態                              | 単一                                                               |                                                |                                                |
| 業種                              | 医療、福祉                                                            |                                                |                                                |
|                                 | 令和6年度見込み                                                         | 令和7年度見込み                                       | 令和8年度見込み                                       |
| 被保険者数<br>* 平均年齢は<br>特例退職被保険者を除く | 9,513名<br>男性33.8%<br>(平均年齢34.24歳) *<br>女性66.2%<br>(平均年齢35.89歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * |
| 特例退職被保険者数                       | 0名                                                               | -名                                             | -名                                             |
| 加入者数                            | 12,534名                                                          | -名                                             | -名                                             |
| 適用事業所数                          | 22カ所                                                             | -カ所                                            | -カ所                                            |
| 対象となる拠点数                        | 22カ所                                                             | -カ所                                            | -カ所                                            |
| 保険料率<br>*調整を含む                  | 94‰                                                              | -‰                                             | -‰                                             |

|      |      | 健康保険組合と事業主側の医療専門職 |        |          |        |          |        |
|------|------|-------------------|--------|----------|--------|----------|--------|
|      |      | 令和6年度見込み          |        | 令和7年度見込み |        | 令和8年度見込み |        |
|      |      | 常勤(人)             | 非常勤(人) | 常勤(人)    | 非常勤(人) | 常勤(人)    | 非常勤(人) |
| 健保組合 | 顧問医  | 0                 | 0      | -        | -      | -        | -      |
|      | 保健師等 | 0                 | 0      | -        | -      | -        | -      |
| 事業主  | 産業医  | 0                 | 0      | -        | -      | -        | -      |
|      | 保健師等 | 1                 | 0      | -        | -      | -        | -      |

|                                              |      | 第3期における基礎数値<br>(令和4年度の実績値) |  |
|----------------------------------------------|------|----------------------------|--|
| 特定健康診査実施率<br><br>(特定健康診査実施者数÷<br>特定健康診査対象者数) | 全体   | 2,685 / 3,034 = 88.5 %     |  |
|                                              | 被保険者 | 2,619 / 2,720 = 96.3 %     |  |
|                                              | 被扶養者 | 66 / 314 = 21.0 %          |  |
| 特定保健指導実施率<br><br>(特定保健指導実施者数÷<br>特定保健指導対象者数) | 全体   | 158 / 402 = 39.3 %         |  |
|                                              | 被保険者 | 158 / 392 = 40.3 %         |  |
|                                              | 被扶養者 | 0 / 10 = 0.0 %             |  |

|       |             |           |                     |          |                     |          |                     |
|-------|-------------|-----------|---------------------|----------|---------------------|----------|---------------------|
|       |             | 令和6年度見込み  |                     | 令和7年度見込み |                     | 令和8年度見込み |                     |
|       |             | 予算額(千円)   | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)  | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)  | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) |
| 保健事業費 | 特定健康診査事業費   | 20,923    | 2,199               | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 特定保健指導事業費   | 7,280     | 765                 | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 保健指導宣伝費     | 2,400     | 252                 | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 疾病予防費       | 34,551    | 3,632               | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 体育奨励費       | 500       | 53                  | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 直営保養所費      | 25,000    | 2,628               | -        | -                   | -        | -                   |
|       | その他         | 0         | 0                   | -        | -                   | -        | -                   |
|       |             |           |                     |          |                     |          |                     |
|       | 小計 …a       | 90,654    | 9,529               | 0        | -                   | 0        | -                   |
|       | 経常支出合計 …b   | 5,001,734 | 525,779             | -        | -                   | -        | -                   |
|       | a/b×100 (%) | 1.81      |                     | -        |                     | -        |                     |

令和6年度見込み



令和7年度見込み



令和8年度見込み



## 男性（被保険者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 0人   | 5～9   | 0人   | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 0人   | 15～19 | 5人   | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 618人 | 25～29 | 799人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 524人 | 35～39 | 464人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 288人 | 45～49 | 169人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 110人 | 55～59 | 62人  | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 64人  | 65～69 | 63人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 45人  |       |      | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

## 女性（被保険者）

| 令和6年度見込み |        |       |        | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|--------|-------|--------|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 0人     | 5～9   | 0人     | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 0人     | 15～19 | 5人     | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 1,213人 | 25～29 | 1,304人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 925人   | 35～39 | 676人   | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 555人   | 45～49 | 551人   | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 491人   | 55～59 | 372人   | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 168人   | 65～69 | 30人    | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 12人    |       |        | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

## 男性（被扶養者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 436人 | 5～9   | 286人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 197人 | 15～19 | 190人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 99人  | 25～29 | 20人  | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 10人  | 35～39 | 6人   | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 10人  | 45～49 | 11人  | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 7人   | 55～59 | 8人   | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 12人  | 65～69 | 10人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 5人   |       |      | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

## 女性（被扶養者）

| 令和6年度見込み |      |       |      | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|------|-------|------|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 448人 | 5～9   | 301人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 187人 | 15～19 | 193人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 103人 | 25～29 | 49人  | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 64人  | 35～39 | 78人  | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 53人  | 45～49 | 38人  | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 35人  | 55～59 | 32人  | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 42人  | 65～69 | 49人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 42人  |       |      | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

### 基本情報から見える特徴

- ・被保険者女性の割合が高い
- ・被保険者女性は20代が多い
- ・健保組合には医療専門職が不在
- ・平均年齢が低い

## STEP 1 - 2 保健事業の実施状況

|                    |
|--------------------|
| 保健事業の整理から見える特徴     |
| ・被扶養者の特定健診の受診率が低い。 |
| ・特定保健指導の受診率が低い。    |

### 事業の一覧

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| 職場環境の整備   |                   |
| 加入者への意識づけ |                   |
| 予算措置なし    | 健保ニュースの配信         |
| 個別の事業     |                   |
| 特定健康診査事業  | 特定健診（被保険者）        |
| 特定健康診査事業  | 特定健診（被扶養者）        |
| 特定健康診査事業  | 生活習慣病予防健診（40～74歳） |
| 特定健康診査事業  | 詳細健診              |
| 特定保健指導事業  | 特定保健指導            |
| 疾病予防      | 生活習慣病予防（35～39歳）   |
| 疾病予防      | 付加検診              |
| 疾病予防      | 子宮頸がん検診           |
| 疾病予防      | 乳がん検診             |
| 疾病予防      | 肝炎検査              |
| 疾病予防      | インフルエンザワクチン接種     |
| 疾病予防      | 臨床心理士等についての補助     |
| 疾病予防      | 人間ドックの補助          |
| 体育奨励      | レクリエーション活動        |
| その他       | KenCoM            |
| 事業主の取組    |                   |

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目                       | 注1)事業分類  | 事業名               | 事業目標                                            | 対象者                  |    |       |       | 事業費(千円)    | 振り返り                  |                                      |                                           |                   | 注2)評価 |
|----------------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------|----------------------|----|-------|-------|------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------|-------|
|                            |          |                   |                                                 | 対象事業所                | 性別 | 年齢    | 対象者   |            | 実施状況・時期               | 成功・推進要因                              | 課題及び阻害要因                                  |                   |       |
| 職場環境の整備                    |          |                   |                                                 |                      |    |       |       |            |                       |                                      |                                           |                   |       |
| 加入者への意識づけ                  |          |                   |                                                 |                      |    |       |       |            |                       |                                      |                                           |                   |       |
| 予<br>算<br>措<br>置<br>な<br>し | 2        | 健保ニュースの配信         | 加入者への健康意識の醸成                                    | 全て                   | 男女 | 0～74  | 加入者全員 |            | - 通年                  | 母体法人が発行している広報誌に健保の情報を掲載              | —                                         | 5                 |       |
|                            | 個別の事業    |                   |                                                 |                      |    |       |       |            |                       |                                      |                                           |                   |       |
|                            | 特定健康診査事業 | 3,4               | 特定健診（被保険者）                                      | 特定健診の受診率向上、被保険者の健康維持 | 全て | 男女    | 40～74 | 被保険者,基準該当者 |                       | - 事業所の定期健診と併せて実施 通年                  | 各事業所の協力                                   | —                 | 4     |
|                            |          | 3,4               | 特定健診（被扶養者）                                      | 特定健診受診率の向上、被扶養者の健康維持 | 全て | 男女    | 40～74 | 被扶養者       |                       | - 健保連の集合契約での実施                       | 各事業所の協力                                   | 実施率が低い、被扶養者への周知不足 | 5     |
|                            | 3,4      | 生活習慣病予防健診（40～74歳） | 胃部の疾病について早期発見・早期治療を目指す                          | 全て                   | 男女 | 40～74 | 被保険者  |            | - 事業所の定期健診と併せて実施 通年   | 各事業所の協力                              | 特になし                                      | 4                 |       |
|                            | 3        | 詳細健診              | 詳細な健診の実施による疾病の早期発見<br>生活習慣病の早期発見・早期治療           | 全て                   | 男女 | 40～74 | 被扶養者  |            | --                    | -                                    | -                                         | -                 |       |
| 特定保健指導事業                   | 4        | 特定保健指導            | 特定保健指導実施率の向上、生活習慣病の有病者・予備群の減少                   | 全て                   | 男女 | 18～74 | 基準該当者 |            | - 事業所の保健師および外部委託による実施 | 各事業所の協力                              | 一部事業所で実施無し                                | 5                 |       |
| 疾病予防                       | 3        | 生活習慣病予防（35～39歳）   | 特定健診でカバーできない年代の被保険者に健診を実施し、生活習慣病等の早期発見・早期治療を目指す | 全て                   | 男女 | 35～39 | 被保険者  |            | - 事業所の定期健診と併せて実施 通年   | 各事業所の協力                              | 特になし                                      | 5                 |       |
|                            | 3        | 付加検診              | 達齢での検診を実施し、定期的な健康状況の把握による重症化予防を行う               | 全て                   | 男女 | 40～70 | 被保険者  |            | --                    | -                                    | -                                         | -                 |       |
|                            | 3,4      | 子宮頸がん検診           | 女性が多い職場の為、女性特有の子宮頸がんに注目し早期発見・早期治療による重症化予防を行う    | 全て                   | 女性 | 20～74 | 被保険者  |            | - 事業所の定期健診と併せて実施 通年   | 各事業所の協力、事業所の定期健診で実施できない場合は個別契約の施設で実施 | 受診率が低い                                    | 3                 |       |
|                            | 3,4      | 乳がん検診             | 女性が多い職場の為、女性に多い乳がんに注目し早期発見・早期治療による重症化予防を行う      | 全て                   | 女性 | 35～74 | 被保険者  |            | - 事業所の定期健診と併せて実施 通年   | 各事業所の協力、事業所の定期健診で実施できない場合は個別契約の施設で実施 | 受診率が低い                                    | 3                 |       |
|                            | 4        | 肝炎検査              | 特定健診対象前から検査を行うことで重症化を予防する                       | 全て                   | 男女 | 0～34  | 被保険者  |            | --                    | -                                    | -                                         | -                 |       |
|                            | 3        | インフルエンザワクチン接種     | インフルエンザの予防接種・重症化予防                              | 全て                   | 男女 | 0～74  | 被保険者  |            | - 11月～1月までに各事業所で実施    | —                                    | —                                         | 4                 |       |
|                            | 3        | 臨床心理士等についての補助     | メンタルケアを行いやすい状況を整備し、メンタル疾病にかかりづらい職場環境の整備を行う      | 全て                   | 男女 | 0～74  | その他   |            | - 各事業所での通年実施          | 各事業所の協力                              | 事業所での実施がないのでメンタルヘルス研修（年間12回に切り替え）と相談窓口の設置 | 1                 |       |

| 予算科目 | 注1) 事業分類 | 事業名        | 事業目標                                                         | 対象者   |    |       |       | 事業費<br>(千円) | 振り返り     |                             |          | 注2) 評価 |
|------|----------|------------|--------------------------------------------------------------|-------|----|-------|-------|-------------|----------|-----------------------------|----------|--------|
|      |          |            |                                                              | 対象事業所 | 性別 | 年齢    | 対象者   |             | 実施状況・時期  | 成功・推進要因                     | 課題及び阻害要因 |        |
|      | 3        | 人間ドックの補助   | 疾病の早期発見・早期治療                                                 | 全て    | 男女 | 50～74 | 被保険者  |             |          |                             |          | -      |
| 体育奨励 | 5        | レクリエーション活動 | レクリエーション活動を行いやすい環境を整備することで運動習慣の定着を計る                         | 全て    | 男女 | 0～74  | 被保険者  |             |          |                             |          | -      |
| その他  | 4,5,7    | KenCoM     | 加入者へ個別的信息提供を行うことで、それぞれの健康意識の醸成を計る<br>情報を提供することによる生活習慣病の重症化予防 | 全て    | 男女 | 18～74 | 基準該当者 |             | 1. 通年で実施 | 健診データの閲覧やジェネリックの使用状況、各種情報発信 | 利用者が増えない | 2      |

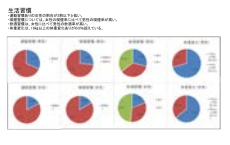
注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 1. 39%以下 2. 40%以上 3. 60%以上 4. 80%以上 5. 100%

| 事業名    | 事業の目的および概要 | 対象者 |    |    | 振り返り    |         |          | 共同<br>実施 |
|--------|------------|-----|----|----|---------|---------|----------|----------|
|        |            | 資格  | 性別 | 年齢 | 実施状況・時期 | 成功・推進要因 | 課題及び阻害要因 |          |
| 事業主の取組 |            |     |    |    |         |         |          |          |

STEP 1-3 基本分析

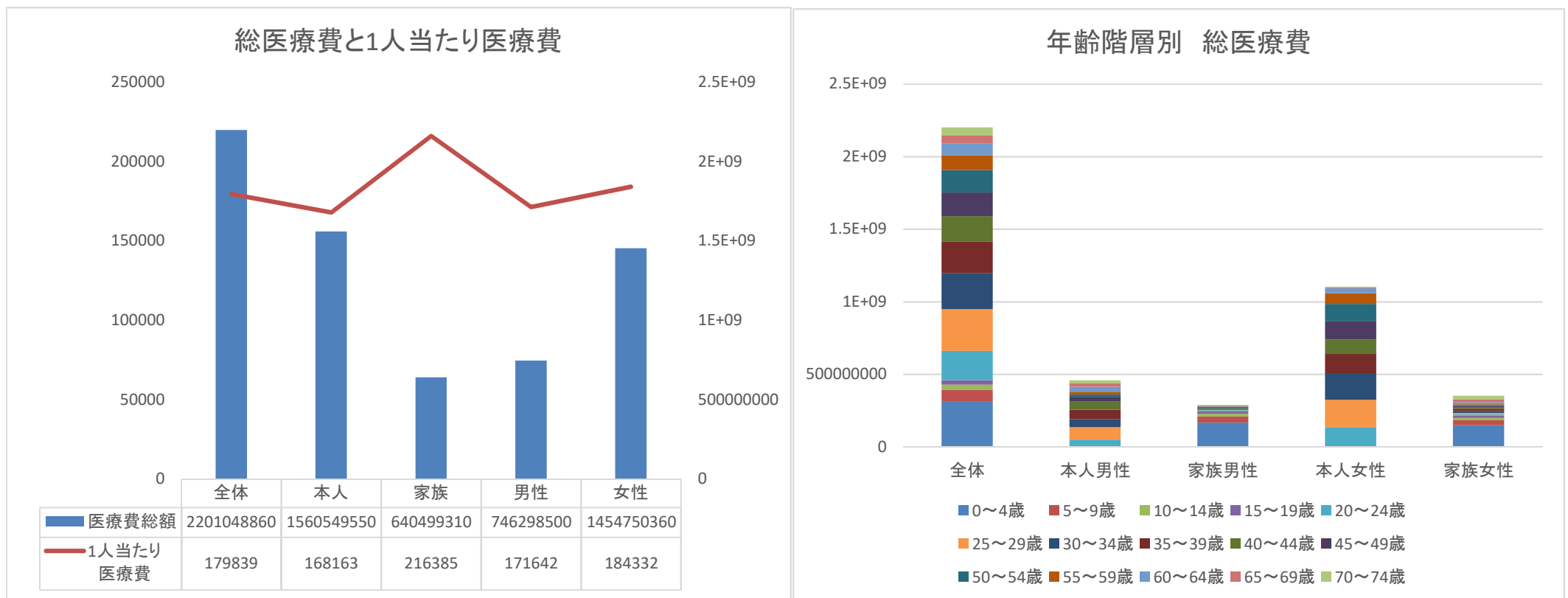
登録済みファイル一覧

| 記号 | ファイル画像                                                                              | タイトル           | カテゴリ      | コメント |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|------|
| ア  |    | 総医療費と1人当たり医療費  | 医療費・患者数分析 | -    |
| イ  |    | 傷病別医療費割合（組合全体） | 医療費・患者数分析 | -    |
| ウ  |    | 傷病別医療費割合（被保険者） | 医療費・患者数分析 | -    |
| エ  |    | 傷病別医療費割合（被扶養者） | 医療費・患者数分析 | -    |
| オ  |  | 生活習慣           | 健康リスク分析   | -    |
| カ  |  | 生活習慣病 有病者数と医療費 | 医療費・患者数分析 | -    |

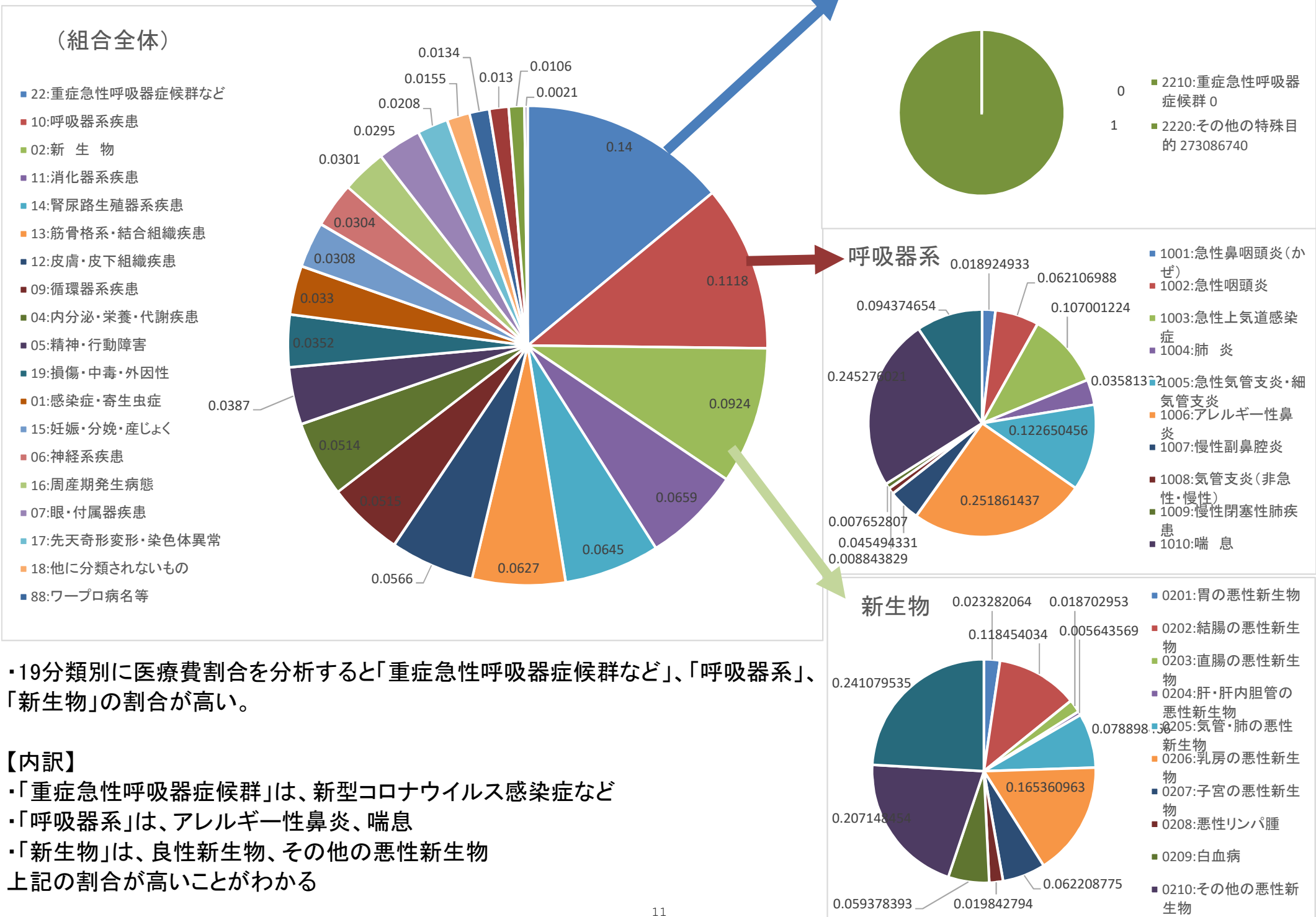


# 総医療費と1人当たり医療費

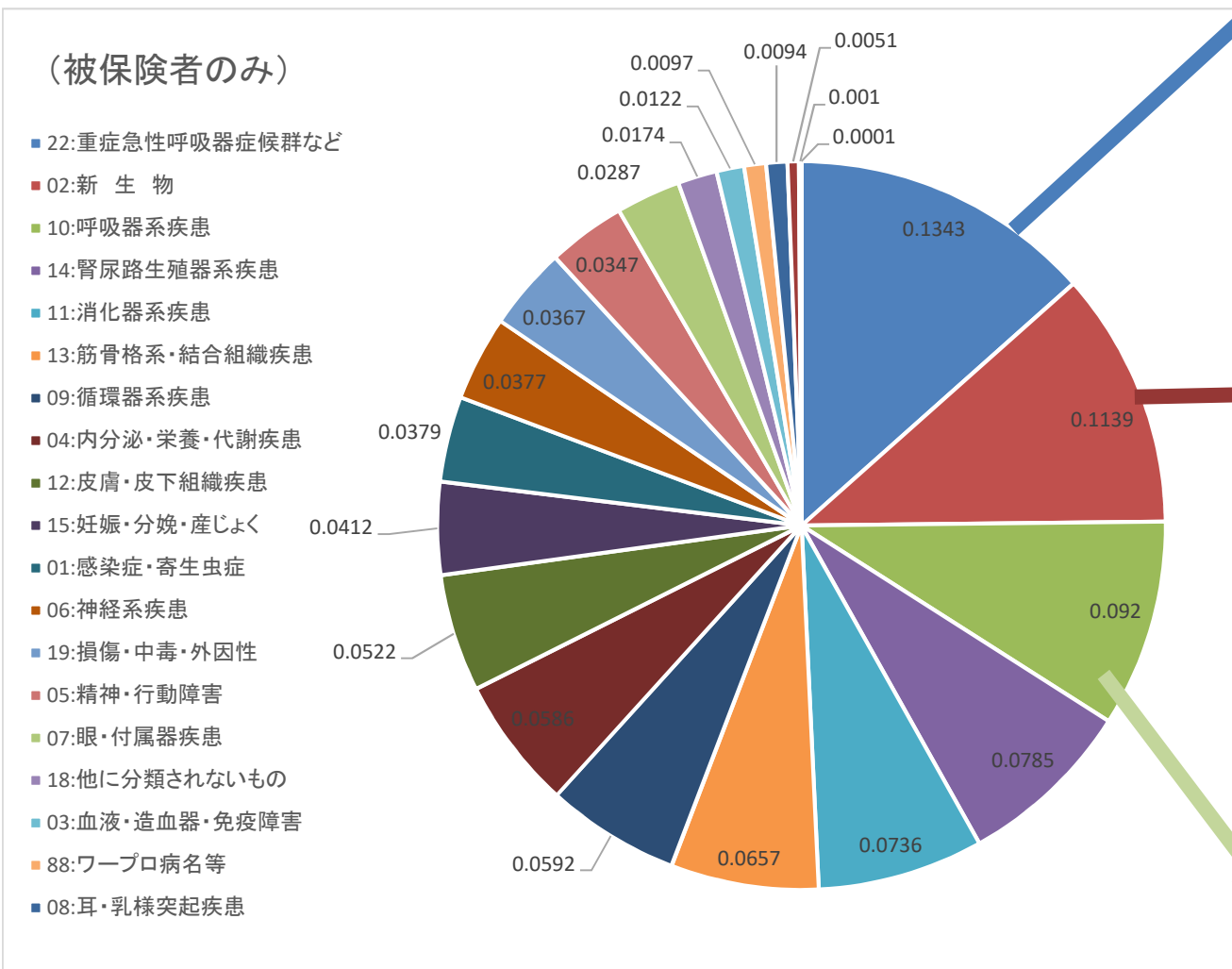
- ・総医療費は本人の方が高いが、1人当たり医療費は家族の方が高い。
- ・男女で比較すると、女性の方が総医療費も1人当たり医療費も高い。
- ・本家、男女、別の年齢層別医療費で見ると、25歳～29歳の本人女性の総医療費が一番高い。
- ・全体だと、0歳～4歳の総医療費が一番高い。



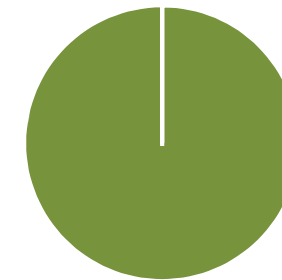
# 傷病別医療費割合(組合全体)



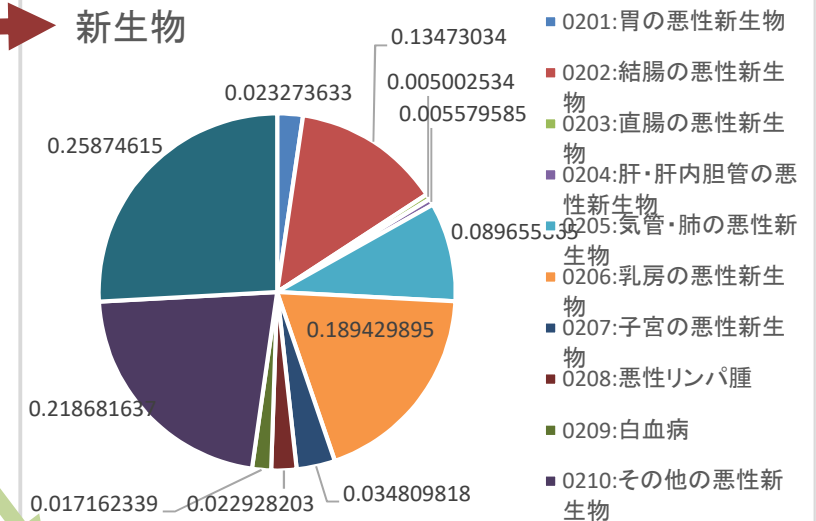
# 傷病別医療費割合(被保険者)



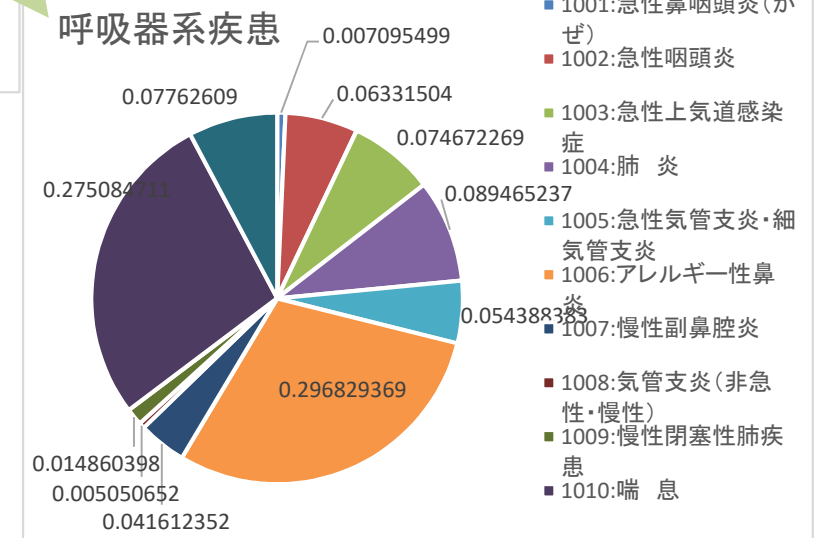
## 重症急性呼吸器症候群など



## 新生物



## 呼吸器系疾患

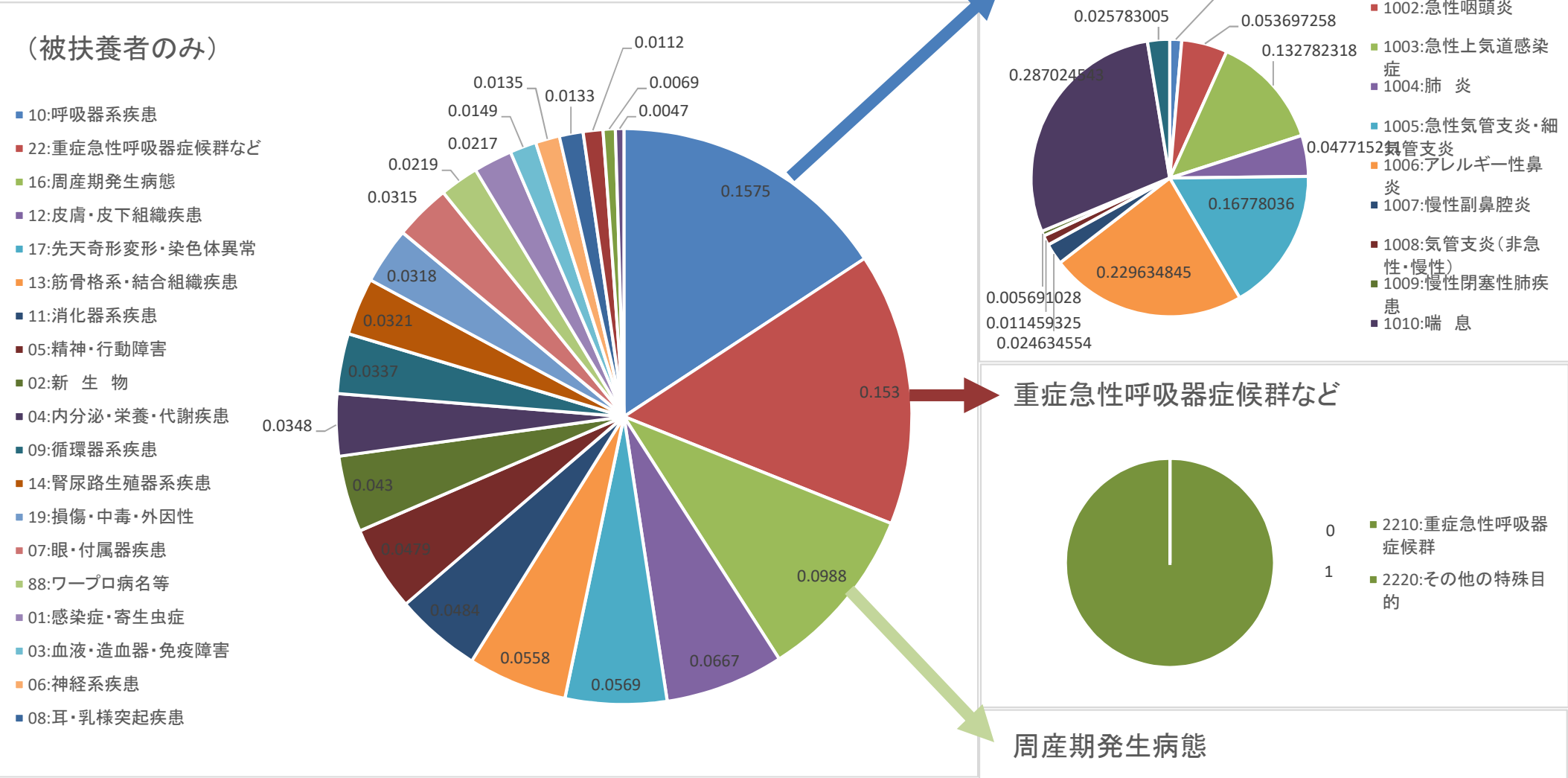


・19分類別に医療費割合を分析すると「重症急性呼吸器症候群など」、「新生物」、「呼吸器系疾患」の割合が高い。

### 【内訳】

- ・「重症急性呼吸器症候群」は、新型コロナウイルス感染症など
  - ・「新生物」は、良性新生物、その他の悪性新生物
  - ・「呼吸器系疾患」は、アレルギー性鼻炎、喘息
- 上記の割合が高いことがわかる。

# 傷病別医療費割合(被扶養者)



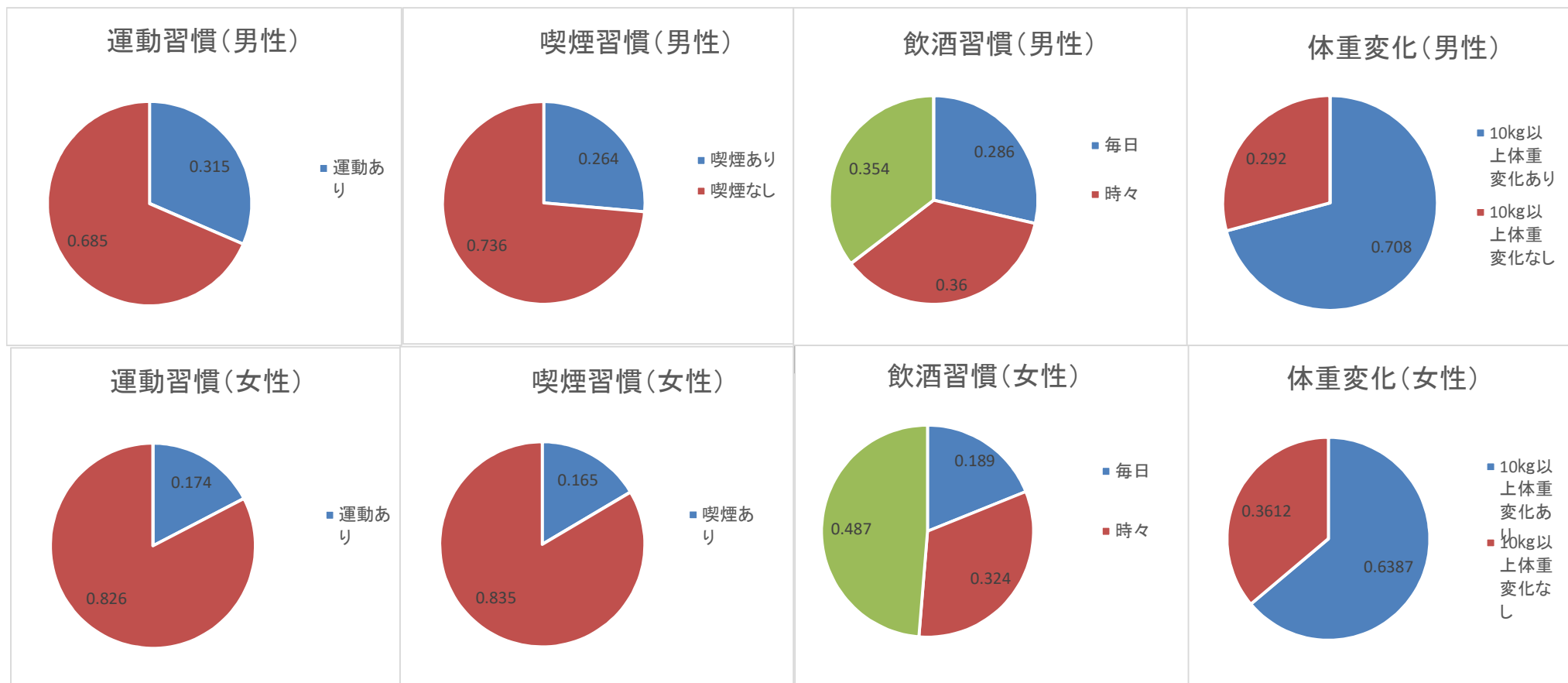
・19分類別に医療費割合を分析すると「重症急性呼吸器症候群など」、「新生物」、「呼吸器系疾患」の割合が高い。

## 【内訳】

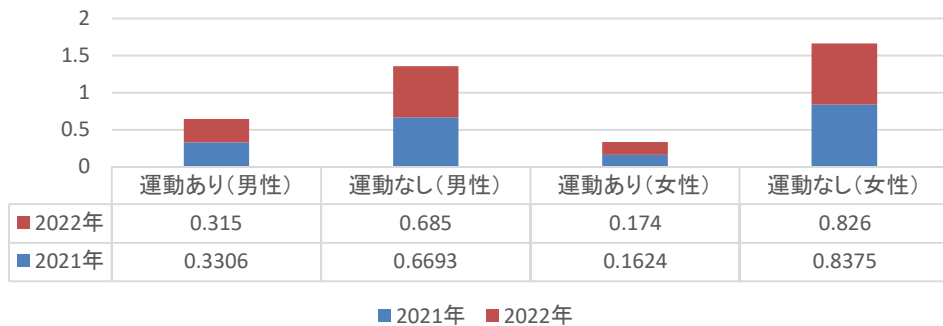
- ・「呼吸器系疾患」は、喘息、アレルギー性鼻炎
  - ・「重症急性呼吸器症候群」は、新型コロナウイルス感染症など
  - ・「周産期発生病態」は、その他の周産期発生病態
- 上記の割合が高いことがわかる。

# 生活習慣

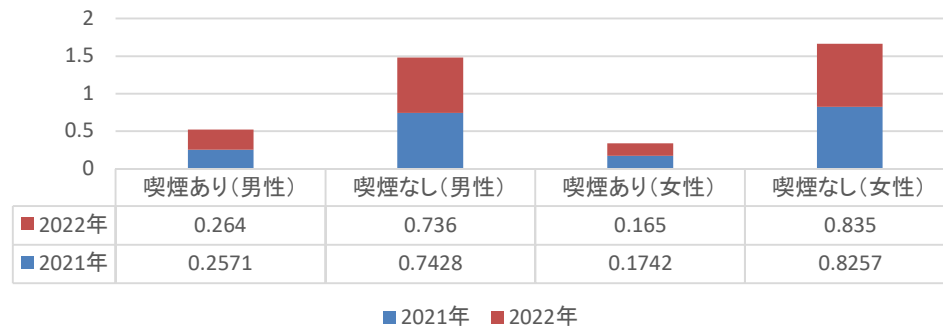
- ・運動習慣ありの女性の割合が2割以下と低い。
- ・喫煙習慣については、女性の喫煙率に比べて男性の喫煙率が高い。
- ・飲酒習慣は、女性に比べて男性の飲酒率が高い。
- ・体重変化は、10kg以上の体重変化ありが60%超えている。



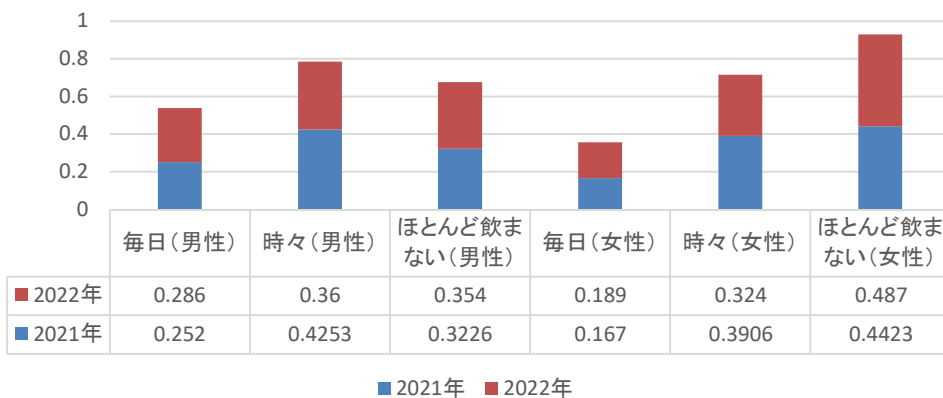
### 運動習慣



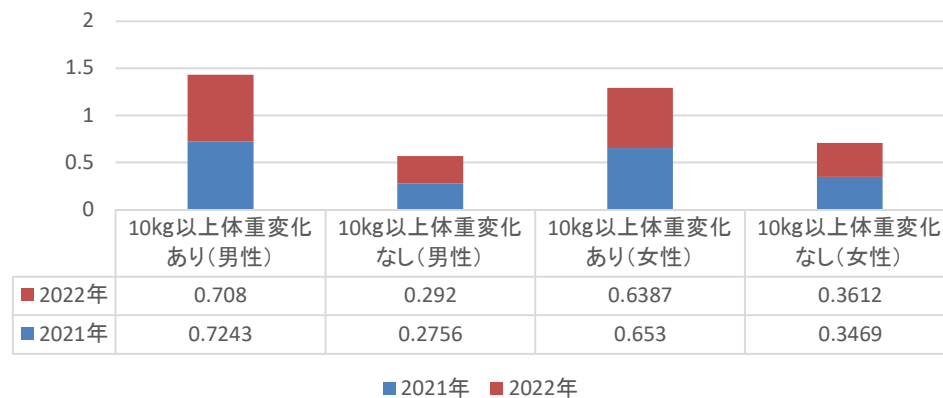
### 喫煙習慣



### 飲酒習慣

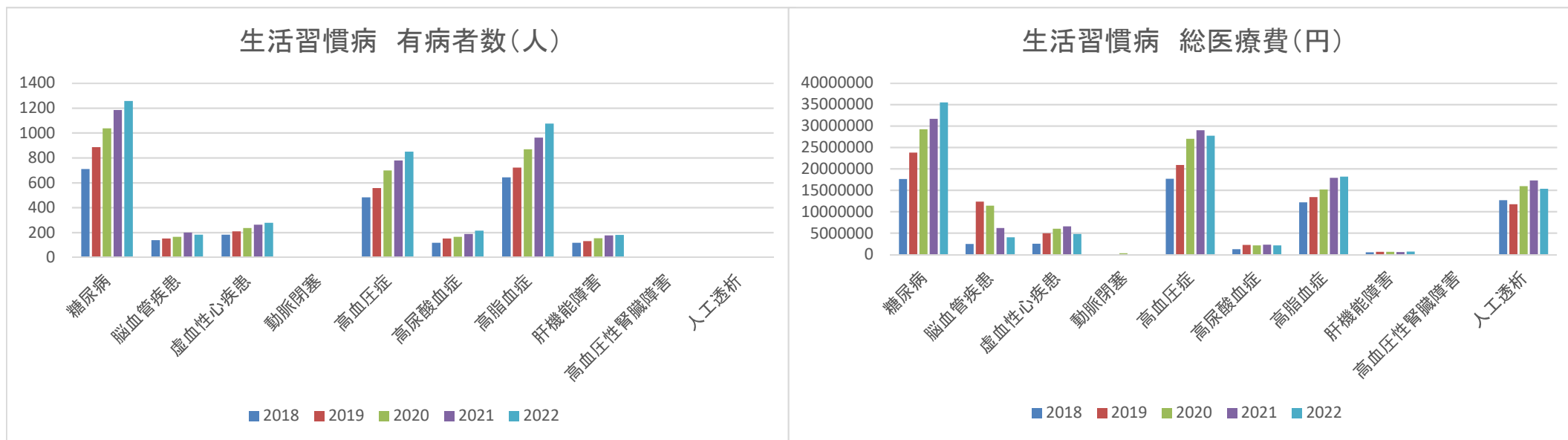


### 10kg以上の体重変化



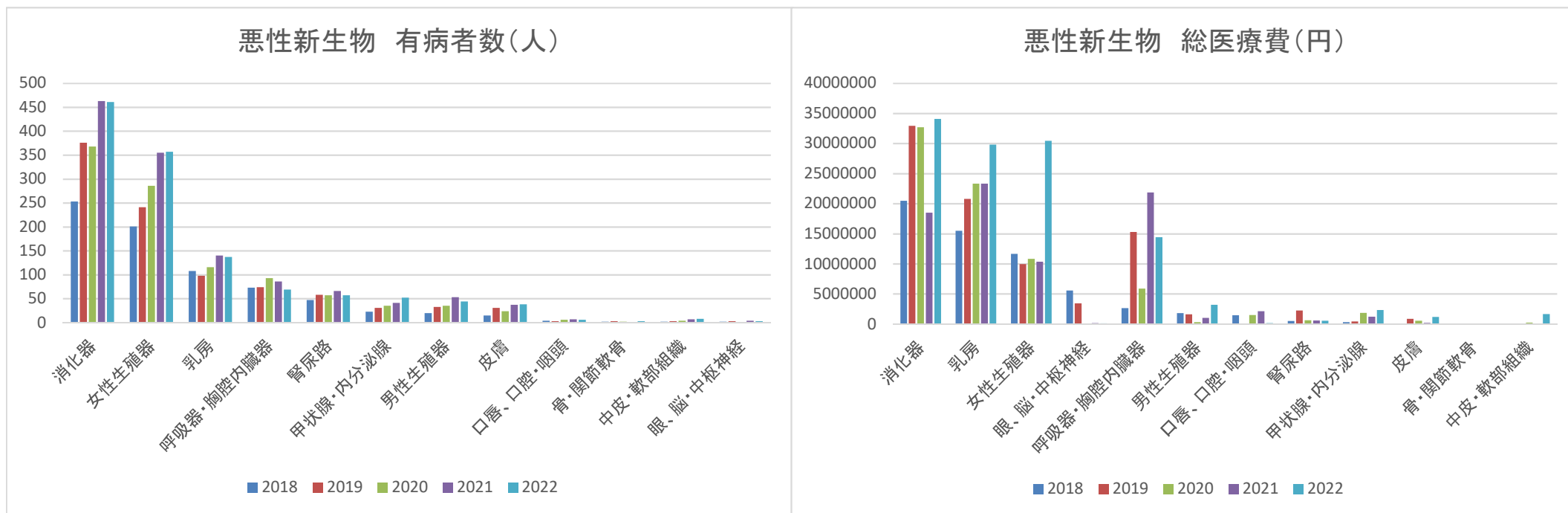
## 生活習慣病 有病者数と医療費

- ・「糖尿病」、「高脂血症」、「高血圧症」の順に有病者数が多い。
- ・「糖尿病」、「高血圧症」の総医療費が高い。
- ・高脂血症の有病者数が増加傾向にある為、総医療費も増加している。



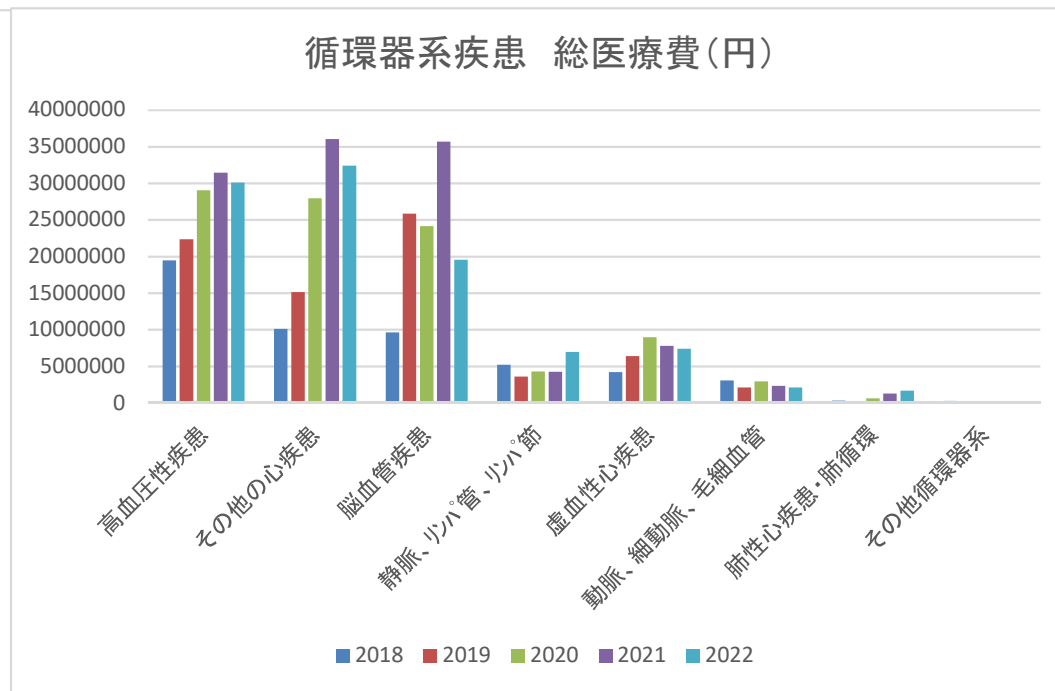
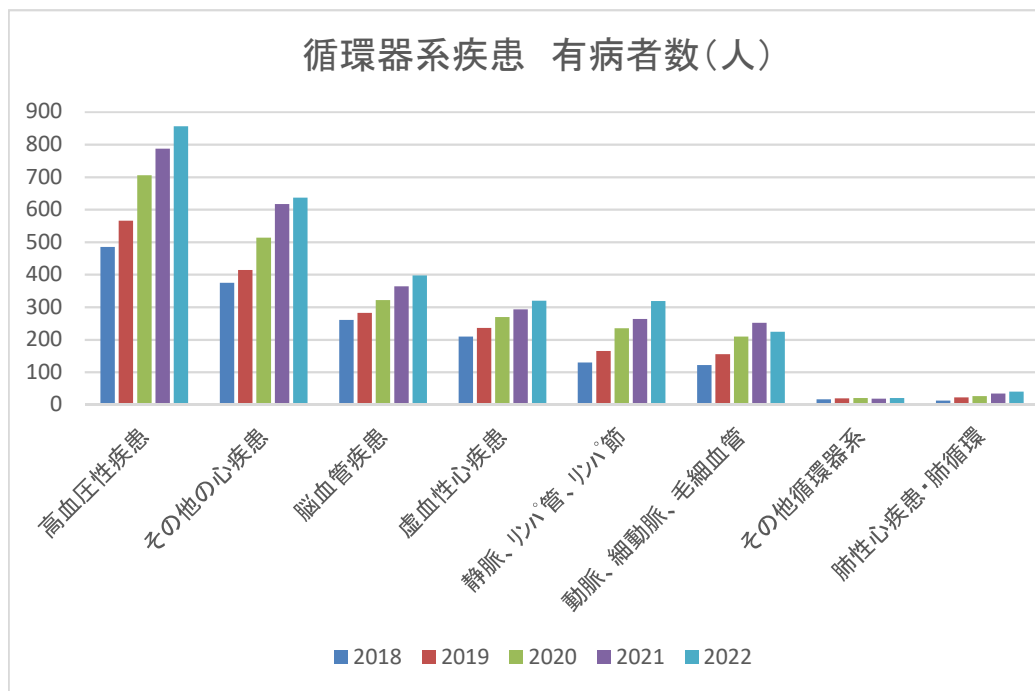
## 悪性新生物 有病者数と医療費(2018年の有病者数が多い順)

- ・消化器、女性生殖器の順に有病者数が多く年々増加している。
- ・総医療費は消化器、乳房、の順に多く、女性生殖器については2022年に急に増加している。
- ・女性生殖器が2022年に異常に増えている。



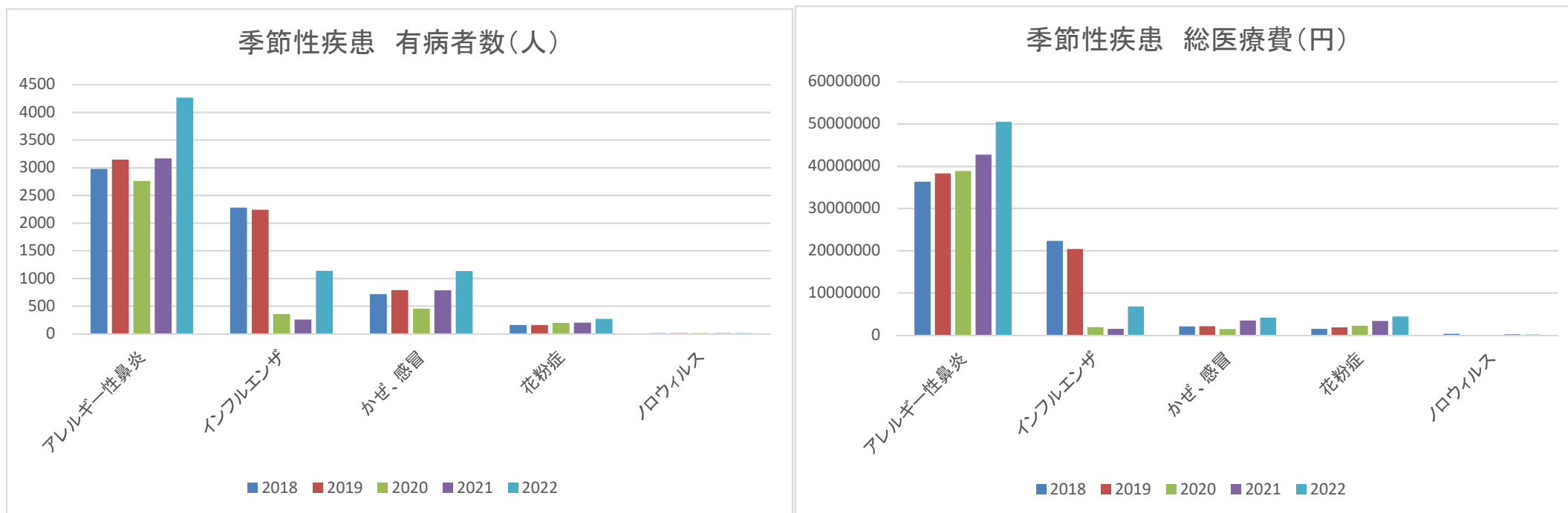
## 循環器系疾患 有病者数と医療費(2018年の有病者数が多い順)

- ・「高血圧性疾患」、「その他の心疾患」の順で有病者数が多い。
- ・「高血圧性疾患」、「その他の心疾患」、「脳血管疾患」の総医療費が高い。
- ・新型コロナウイルス感染症の時期に「その他の心疾患」、「脳血管疾患」の医療費が高い。



## 季節性疾患 有病者数と医療費(2018年の有病者数が多い順)

- ・「アレルギー性鼻炎」は全年度を通して有病者数と医療費が高い。
- ・「インフルエンザ」については、2018年・2019年のみ有病者数も医療費も高い。



STEP 2 健康課題の抽出

| No. | STEP1<br>対応項目 | 基本分析による現状把握から見える主な健康課題                                                                                                                                                     |   | 対策の方向性                                                              | 優先すべき<br>課題 |
|-----|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1   | カ, ク          | 生活習慣病を見ると、糖尿病、高脂血症、高血圧症の順に有病者数が多く、糖尿病、高血圧症の総医療費が高い。高脂血症の有病者数が増加傾向にある為、総医療費も増加している。<br><br>循環器系疾患の医療費を見ると、高血圧性疾患、脳血管疾患が高い。                                                  | ➡ | 特定健診・特定保健指導の受診率を向上させる。<br><br>特定健診・特定保健指導や生活習慣病予防健診による早期発見、早期治療を行う。 | ✔           |
| 2   | ウ, キ          | 被保険者の19分類別傷病別医療費割合を見ると、重症急性呼吸器症候群に次いで新生物が高く、その中で乳房の悪性新生物の割合が約20%占めている。<br><br>また、悪性新生物を見ると、消化器、女性生殖器の有病者数が多く年々増加している。総医療費は消化器、乳房の順に多く、推移としては乳房は年々増加し、女性生殖器は2022年に急に増加している。 | ➡ | 消化器系のがん検診や、子宮頸がん検診、乳がん検診の補助を実施し、疾病の早期発見・早期治療・重症化予防を行う。              |             |

基本情報

| No. | 特徴                                                             |   | 対策検討時に留意すべき点                                                                                            |
|-----|----------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | ・被保険者女性の割合が高い<br>・被保険者女性は20代が多い<br>・健保組合には医療専門職が不在<br>・平均年齢が低い | ➡ | 当組合には医療専門職がおらず、委託業者の活用等で対応を図る必要がある。<br><br>女性被保険者は若年層が多い観点から、健診への関心が薄いことが懸念されるため、興味をひきやすいアプローチを行う必要がある。 |

保健事業の実施状況

| No. | 特徴                         |   | 対策検討時に留意すべき点   |
|-----|----------------------------|---|----------------|
| 1   | 被扶養者の特定健診や特定保健指導の受診率がやや低い。 | ➡ | 受診勧奨の強化を行っていく。 |

STEP 3 保健事業の実施計画

|                                                                    |                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>事業全体の目的</b><br>特定健診受診率や特定保健指導実施率を向上させ、生活習慣病や悪性新生物の早期発見・早期治療を行う。 | <b>事業全体の目標</b><br>通院せずに重症化する方の減少。<br>特定健診受診率の向上及び特定保健指導実施率の向上。<br>加入者への情報提供ツールを活用し健康情報を発信することで健康意識の醸成を図る。 |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

事業の一覧

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| 職場環境の整備   |                   |
| 加入者への意識づけ |                   |
| 予算措置なし    | 健保ニュースの配信         |
| 個別の事業     |                   |
| 特定健康診査事業  | 特定健診（被保険者）        |
| 特定健康診査事業  | 特定健診（被扶養者）        |
| 特定保健指導事業  | 特定保健指導            |
| 疾病予防      | 生活習慣病予防（35～39歳）   |
| 疾病予防      | 付加検診              |
| 疾病予防      | 子宮頸がん検診           |
| 疾病予防      | 乳がん検診             |
| 疾病予防      | インフルエンザワクチン接種     |
| 疾病予防      | メンタル疾患に関する研修      |
| 体育奨励      | レクリエーション活動        |
| 予算措置なし    | ホームページの更新         |
| 予算措置なし    | Web医療費・ジェネリック差額通知 |

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目                                                                                              | 注1)<br>事業分類                                                                                        | 新規<br>既存       | 事業名                  | 対象者       |    |               | 注2)<br>実施<br>主体    | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法             | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類 | 実施体制         | 予算額(千円) |                                                                                                                                |                                                                                                                     |        |        |        | 事業目標   | 健康課題との関連                                        |                                                                                                                           |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-----------|----|---------------|--------------------|-------------------|------------------|--------------------------|--------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                   |                                                                                                    |                |                      | 対象<br>事業所 | 性別 | 年齢            |                    |                   |                  |                          |              | 対象者     | 実施計画                                                                                                                           |                                                                                                                     |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
|                                                                                                   |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 令和6年度                                                                                                                          | 令和7年度                                                                                                               | 令和8年度  | 令和9年度  | 令和10年度 |        |                                                 | 令和11年度                                                                                                                    |  |
| アウトプット指標                                                                                          |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              | アウトカム指標 |                                                                                                                                |                                                                                                                     |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| 職場環境の整備                                                                                           |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         |                                                                                                                                |                                                                                                                     |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| 加入者への意識づけ                                                                                         |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         |                                                                                                                                |                                                                                                                     |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| 予算<br>措<br>置<br>な<br>し                                                                            | 2                                                                                                  | 既<br>存         | 健保ニュース<br>の配信        | 全て        | 男女 | 0<br>～<br>74  | 加入者<br>全員          | 1                 | ス                | -                        | ア            | -       | -                                                                                                                              | -                                                                                                                   | -      | -      | -      | -      | 加入者への健康意識の醸成                                    | 生活習慣病を見ると、糖尿病、高脂血症、高血圧症の順に有病者数が多く、糖尿病、高血圧症の総医療費が高い。高脂血症の有病者数が増加傾向にある為、総医療費も増加している。<br><br>循環器系疾患の医療費を見ると、高血圧性疾患、脳血管疾患が高い。 |  |
|                                                                                                   |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 継続して実施                                                                                                                         | 継続して実施                                                                                                              | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 |                                                 |                                                                                                                           |  |
| 配信回数(【実績値】4回 実行する機関誌に掲載)                                                                          |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 【目標値】令和6年度：4回 令和7年度：4回 令和8年度：4回 令和9年度：4回 令和10年度：4回 令和11年度：4回)年4回事業主が発信したことによって数値的な結果を把握できるような効果が発生するとは考えづらいため(アウトカムは設定されていません) |                                                                                                                     |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| 個別の事業                                                                                             |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         |                                                                                                                                |                                                                                                                     |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| 特定健康<br>診<br>査<br>事<br>業                                                                          | 3                                                                                                  | 既<br>存<br>(法定) | 特定健診（被<br>保険者）       | 全て        | 男女 | 40<br>～<br>74 | 被保険<br>者,基準<br>該当者 | 2                 | イ,エ,キ,ク<br>ケ,サ,ス | -                        | ア,イ,エ,カ<br>ク | -       | 第2期データヘルス計画から継続して実施                                                                                                            | -                                                                                                                   | -      | -      | -      | -      | 特定健診の受診率向上、被保険者の健康維持                            | 生活習慣病を見ると、糖尿病、高脂血症、高血圧症の順に有病者数が多く、糖尿病、高血圧症の総医療費が高い。高脂血症の有病者数が増加傾向にある為、総医療費も増加している。<br><br>循環器系疾患の医療費を見ると、高血圧性疾患、脳血管疾患が高い。 |  |
|                                                                                                   |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 継続して実施                                                                                                                         | 継続して実施                                                                                                              | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
|                                                                                                   | 特定健診実施率(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：95% 令和7年度：95% 令和8年度：95.5% 令和9年度：95.5% 令和10年度：96% 令和11年度：96%) 特定健診実施率の向上 |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         |                                                                                                                                | 健診レベルの改善率(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：22% 令和7年度：23% 令和8年度：24% 令和9年度：25% 令和10年度：26% 令和11年度：27%)健診レベルの改善率                      |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
|                                                                                                   | -                                                                                                  |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         |                                                                                                                                | 内臓脂肪症候群該当者割合(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：9% 令和7年度：9% 令和8年度：9% 令和9年度：8% 令和10年度：8% 令和11年度：8%)内臓脂肪症候群該当者割合の減少                   |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
|                                                                                                   | 3                                                                                                  | 既<br>存<br>(法定) | 特定健診（被<br>扶養者）       | 全て        | 男女 | 40<br>～<br>74 | 被扶養<br>者           | 1                 | イ,エ,キ,ク<br>ケ,ス   | -                        | ア,イ,エ,カ<br>ク | -       | 第2期データヘルス計画から継続して実施                                                                                                            | -                                                                                                                   | -      | -      | -      | -      | 特定健診受診率の向上、被扶養者の健康維持                            | 生活習慣病を見ると、糖尿病、高脂血症、高血圧症の順に有病者数が多く、糖尿病、高血圧症の総医療費が高い。高脂血症の有病者数が増加傾向にある為、総医療費も増加している。<br><br>循環器系疾患の医療費を見ると、高血圧性疾患、脳血管疾患が高い。 |  |
|                                                                                                   |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 継続して実施                                                                                                                         | 継続して実施                                                                                                              | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| 特定健診実施率(【実績値】 14.0% 【目標値】令和6年度：20% 令和7年度：21% 令和8年度：22% 令和9年度：23% 令和10年度：24% 令和11年度：25%)特定健診実施率の向上 |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 健診レベルの改善率(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：15% 令和7年度：16% 令和8年度：17% 令和9年度：18% 令和10年度：19% 令和11年度：20%)健診レベルの改善率の向上                              |                                                                                                                     |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| -                                                                                                 |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 内臓脂肪症候群該当者割合(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：9% 令和7年度：9% 令和8年度：9% 令和9年度：8% 令和10年度：8% 令和11年度：8%)内臓脂肪症候群該当者割合の減少                              |                                                                                                                     |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| 特定保健<br>指<br>導<br>事<br>業                                                                          | 4                                                                                                  | 既<br>存<br>(法定) | 特定保健指導               | 全て        | 男女 | 18<br>～<br>74 | 基準該<br>当者          | 1                 | イ,エ,キ,ク<br>ケ,サ,ス | -                        | ア,イ,エ,カ<br>ク | -       | 第2期データヘルス計画から継続して実施                                                                                                            | -                                                                                                                   | -      | -      | -      | -      | 特定保健指導実施率の向上、生活習慣病の有病者・予備群の減少                   | 生活習慣病を見ると、糖尿病、高脂血症、高血圧症の順に有病者数が多く、糖尿病、高血圧症の総医療費が高い。高脂血症の有病者数が増加傾向にある為、総医療費も増加している。<br><br>循環器系疾患の医療費を見ると、高血圧性疾患、脳血管疾患が高い。 |  |
|                                                                                                   |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 継続して実施                                                                                                                         | 継続して実施                                                                                                              | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
|                                                                                                   | 特定保健指導実施率(【実績値】 0% 【目標値】令和6年度：50% 令和7年度：51% 令和8年度：52% 令和9年度：53% 令和10年度：54% 令和11年度：55%)特定保健指導実施率の向上 |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         |                                                                                                                                | 保健指導レベルの改善率(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：30% 令和7年度：31% 令和8年度：32% 令和9年度：33% 令和10年度：34% 令和11年度：35%)保健指導改善率の向上                   |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| -                                                                                                 |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 特定保健指導対象者割合(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：16% 令和7年度：16% 令和8年度：16% 令和9年度：15% 令和10年度：15% 令和11年度：15%)特定保健指導対象者割合の減少                          |                                                                                                                     |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |
| 疾病予<br>防                                                                                          | 3,4                                                                                                | 既<br>存         | 生活習慣病予<br>防 (35～39歳) | 全て        | 男女 | 35<br>～<br>39 | 被保険<br>者           | 1                 | イ,キ,ク,ケ<br>ス     | -                        | ア,カ,ク        | -       | 第2期データヘルス計画から継続して実施                                                                                                            | -                                                                                                                   | -      | -      | -      | -      | 特定健診でカバーできない年代の被保険者に健診を実施し、生活習慣病等の早期発見・早期治療を目指す | 生活習慣病を見ると、糖尿病、高脂血症、高血圧症の順に有病者数が多く、糖尿病、高血圧症の総医療費が高い。高脂血症の有病者数が増加傾向にある為、総医療費も増加している。<br><br>循環器系疾患の医療費を見ると、高血圧性疾患、脳血管疾患が高い。 |  |
|                                                                                                   |                                                                                                    |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         | 外部業者に委託し、対象者に受診勧奨を行う。レセプトを追跡して受診確認まで実施する。                                                                                      | 継続して実施                                                                                                              | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 |                                                 |                                                                                                                           |  |
|                                                                                                   | 受診者数(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：180人 令和7年度：185人 令和8年度：190人 令和9年度：195人 令和10年度：200人 令和11年度：205人)受診者数の増加      |                |                      |           |    |               |                    |                   |                  |                          |              |         |                                                                                                                                | 罹患者数(【実績値】 111人 【目標値】令和6年度：110人 令和7年度：110人 令和8年度：110人 令和9年度：107人 令和10年度：107人 令和11年度：107人)35歳～39歳の生活習慣病罹患者数（延べ人数）の減少 |        |        |        |        |                                                 |                                                                                                                           |  |

| 予算科目                                                                                           | 注1)<br>事業分類 | 新規<br>既存      | 事業名        | 対象者   |      |           | 注2)<br>実施主体 | 注3)<br>プロセス分類 | 実施方法        | 注4)<br>ストラクチャー分類 | 実施体制  | 予算額(千円)                                                                                                                 |                                                                                                                                   |                                                                                                                               |        |        |        | 事業目標                                       | 健康課題との関連                                             |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|------------|-------|------|-----------|-------------|---------------|-------------|------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                                                                |             |               |            | 対象事業所 | 性別   | 年齢        |             |               |             |                  |       | 実施計画                                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                                               |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                                                                |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       | 令和6年度                                                                                                                   | 令和7年度                                                                                                                             | 令和8年度                                                                                                                         | 令和9年度  | 令和10年度 | 令和11年度 |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| アウトプット指標                                                                                       |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       | アウトカム指標                                                                                                                 |                                                                                                                                   |                                                                                                                               |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                                                                | 3           | 既存            | 付加検診       | 全て    | 男女   | 40～70     | 基準該当者       | 1             | イ,キ,ク,ケ,ス   |                  | ア,カ,ク |                                                                                                                         | 一定の年齢に達した被保険者へエコー、肺機能検査、眼底検査、血液検査を実施。                                                                                             | 継続して実施                                                                                                                        | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施                                     | 達齡での検診を実施し、定期的な健康状況の把握による重症化予防を行う                    | 該当なし（これまでの経緯等で実施する事業）                                                                                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       |                                                                                                                         | 受診者数(【実績値】 - 【目標値】 令和6年度：20人 令和7年度：21人 令和8年度：22人 令和9年度：23人 令和10年度：24人 令和11年度：25人)受診者数の増加                                          | 付加検診を実施する目的が特定健診などの保健事業と重複する為、ここには指標を設定しない(アウトカムは設定されていません)                                                                   |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                                                                | 3,4         | 既存            | 子宮頸がん検診    | 全て    | 女性   | 20～74     | 被保険者        | 1             | ウ,キ,ク,ケ,シ   |                  | ア,カ,ク |                                                                                                                         | 第2期データヘルス計画から継続して実施                                                                                                               | 継続して実施                                                                                                                        | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施                                     | 女性が多い職場の為、女性特有の子宮頸がんに注目し早期発見・早期治療による重症化予防を行う         | 被保険者の19分類別傷病別医療費割合を見ると、重症急性呼吸器症候群に次いで新生物が高く、その中で乳房の悪性新生物の割合が約20%占めている。<br><br>また、悪性新生物を見ると、消化器、女性生殖器の有病者数が多く年々増加している。総医療費は消化器、乳房の順に多く、推移としては乳房は年々増加し、女性生殖器は2022年に急に増加している。 |  |  |  |
|                                                                                                |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       |                                                                                                                         | 受診者数(【実績値】 - 【目標値】 令和6年度：250人 令和7年度：255人 令和8年度：260人 令和9年度：270人 令和10年度：275人 令和11年度：280人)受診者数の増加                                    | 医療費の削減(【実績値】 7,088千円 【目標値】 令和6年度：7,500千円 令和7年度：7,500千円 令和8年度：7,400千円 令和9年度：7,400千円 令和10年度：7,300千円 令和11年度：7,300千円)子宮頸がんの医療費の削減 |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                                                                | 3,4         | 既存            | 乳がん検診      | 全て    | 女性   | 35～74     | 被保険者        | 1             | ウ,キ,ク,ケ,シ,ス |                  | ア,カ,ク |                                                                                                                         | 第2期データヘルス計画から継続して実施                                                                                                               | 継続して実施                                                                                                                        | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施                                     | 女性が多い職場の為、女性に多い乳がんに注目し早期発見・早期治療による重症化予防を行う           | 被保険者の19分類別傷病別医療費割合を見ると、重症急性呼吸器症候群に次いで新生物が高く、その中で乳房の悪性新生物の割合が約20%占めている。<br><br>また、悪性新生物を見ると、消化器、女性生殖器の有病者数が多く年々増加している。総医療費は消化器、乳房の順に多く、推移としては乳房は年々増加し、女性生殖器は2022年に急に増加している。 |  |  |  |
| 受検者数(【実績値】 - 【目標値】 令和6年度：190人 令和7年度：190人 令和8年度：190人 令和9年度：195人 令和10年度：195人 令和11年度：195人)受検者数の増加 |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       |                                                                                                                         | 医療費の削減(【実績値】 3,062円 【目標値】 令和6年度：3,000円 令和7年度：2,950円 令和8年度：2,900円 令和9年度：2,850円 令和10年度：2,800円 令和11年度：2,750円)乳がんの医療費の増加抑制（乳がんの重症化予防） |                                                                                                                               |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| 8                                                                                              | 既存          | インフルエンザワクチン接種 | 全て         | 男女    | 0～74 | 被保険者      | 1           | キ,ク,ケ,サ,ス     |             | ア,カ,ク            |       | 第2期データヘルス計画から継続して実施                                                                                                     | 継続して実施                                                                                                                            | 継続して実施                                                                                                                        | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | インフルエンザの予防接種・重症化予防                         | 該当なし（これまでの経緯等で実施する事業）                                |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                                                                |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       | 接種率(【実績値】 - 【目標値】 令和6年度：100% 令和7年度：100% 令和8年度：100% 令和9年度：100% 令和10年度：100% 令和11年度：100%)すべての被保険者がインフルエンザワクチン接種を受ける状況を継続する | 罹患者数の減少(【実績値】 1,182人 【目標値】 令和6年度：1,100人 令和7年度：1,100人 令和8年度：1,100人 令和9年度：1,000人 令和10年度：1,000人 令和11年度：1,000人)インフルエンザ罹患者数の減少         |                                                                                                                               |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| 5                                                                                              | 既存          | メンタル疾患に関する研修  | 全て         | 男女    | 0～74 | 被保険者      | 1           | ケ,サ           |             | ア,ウ              |       | 損保ヘルスサポートのメンタル系疾患に関するセミナーの開催                                                                                            | 継続して実施                                                                                                                            | 継続して実施                                                                                                                        | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | メンタル系疾患に関する知識を普及させ、メンタル疾病にかかりづらい職場環境の整備を行う | 該当なし（これまでの経緯等で実施する事業）                                |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                                                                |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       | 参加率(【実績値】 - 【目標値】 令和6年度：15% 令和7年度：15% 令和8年度：15% 令和9年度：20% 令和10年度：20% 令和11年度：20%)全職員中参加した職員の割合                           | 罹患者数の減少(【実績値】 565人 【目標値】 令和6年度：550人 令和7年度：550人 令和8年度：550人 令和9年度：520人 令和10年度：520人 令和11年度：520人)被保険者におけるメンタル系疾患の罹患者数（延べ人数）の減少        |                                                                                                                               |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| 体育奨励                                                                                           | 5           | 既存            | レクリエーション活動 | 全て    | 男女   | 0～74      | 被保険者        | 2             | ケ,ス         |                  | シ     |                                                                                                                         | レクリエーション活動に補助を実施                                                                                                                  | 継続して実施                                                                                                                        | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施                                     | レクリエーション活動を行いやすい環境を整備することで運動習慣の定着を計る                 | 該当なし（これまでの経緯等で実施する事業）                                                                                                                                                      |  |  |  |
|                                                                                                |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       |                                                                                                                         | 利用者数(【実績値】 - 【目標値】 令和6年度：100人 令和7年度：110人 令和8年度：120人 令和9年度：130人 令和10年度：140人 令和11年度：150人)利用者数の増加                                    | 運動習慣の定着を目的としており、その成果は具体的数値で把握することが困難な為(アウトカムは設定されていません)                                                                       |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| 予算措置なし                                                                                         | 5           | 新規            | ホームページの更新  | 全て    | 男女   | 18～（上限なし） | 加入者全員       | 1             | エ,ス         |                  | シ     |                                                                                                                         | Webサイトを構築<br>各種申請書等をダウンロードできるようにする                                                                                                | 継続して実施                                                                                                                        | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施                                     | 各種申請書等をダウンロードしやすい環境を整備することにより、加入者の各保健事業への参加率の向上を目指す。 | 該当なし                                                                                                                                                                       |  |  |  |
|                                                                                                |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       |                                                                                                                         | 広報を目的としたものであるため、特定の指標の推移で評価するものではないから。<br>(アウトプットは設定されていません)                                                                      | アウトプットと同様<br>(アウトカムは設定されていません)                                                                                                |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                                                                |             |               |            |       |      |           |             |               |             |                  |       |                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                               |        |        |        |                                            |                                                      |                                                                                                                                                                            |  |  |  |

| 予<br>算<br>科<br>目                                                                  | 注1)<br>事業<br>分類 | 新規<br>既<br>存 | 事業名               | 対象者       |    |                           | 注2)<br>実施<br>主体 | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法 | 注4)<br>ストラク<br>チャー<br>分類 | 実施体制 | 予算額(千円)                                                                                                 |                                                 |        |        |        |        | 事業目標   | 健康課題との関連            |        |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|-------------------|-----------|----|---------------------------|-----------------|-------------------|------|--------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------------|--------|--|--|--|
|                                                                                   |                 |              |                   | 対象<br>事業所 | 性別 | 年<br>齢                    |                 |                   |      |                          |      | 対象者                                                                                                     | 実施計画                                            |        |        |        |        |        |                     |        |  |  |  |
|                                                                                   |                 |              |                   |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      |                                                                                                         | 令和6年度                                           | 令和7年度  | 令和8年度  | 令和9年度  | 令和10年度 |        |                     | 令和11年度 |  |  |  |
| アウトプット指標                                                                          |                 |              |                   |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      | アウトカム指標                                                                                                 |                                                 |        |        |        |        |        |                     |        |  |  |  |
|                                                                                   | 5,7             | 新規           | Web医療費・ジェネリック差額通知 | 全て        | 男女 | 18<br>～<br>(上<br>限<br>なし) | 加入者<br>全員       | 1                 | エ    | -                        | ク    | -                                                                                                       | Web医療費通知サイトを構築<br>医療費・ジェネリック差額通知をWebで閲覧できるようにする | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 継続して実施 | 疾病や健康状況の把握、調剤医療費の抑止 | 該当なし   |  |  |  |
| 配信回数(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：10回 令和7年度：12回 令和8年度：12回 令和9年度：12回 令和10年度：12回 令和11年度：12回)- |                 |              |                   |           |    |                           |                 |                   |      |                          |      | ジェネリック医薬品使用率(【実績値】 - 【目標値】令和6年度：78% 令和7年度：78% 令和8年度：79% 令和9年度：79% 令和10年度：80% 令和11年度：80%)ジェネリック医薬品使用率の向上 |                                                 |        |        |        |        |        |                     |        |  |  |  |

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 1. 健保組合 2. 事業主が主体で保健事業の一部としても活用 3. 健保組合と事業主との共同事業

注3) ア. 加入者等へのインセンティブを付与 イ. 受診状況の確認（要医療者・要精密検査者の医療機関受診状況） ウ. 受診状況の確認（がん検診・歯科健診の受診状況） エ. I C Tの活用 オ. 専門職による健診結果の説明 カ. 他の保険者と共同で集計データを持ち寄って分析を実施 キ. 定量的な効果検証の実施  
ク. 対象者の抽出（優先順位づけ、事業所の選定など） ケ. 参加の促進（選択制、事業主の協力、参加状況のモニタリング、環境整備） コ. 健診当日の面談実施・健診受診の動線活用 サ. 就業時間内も実施可（事業主と合意） シ. 保険者以外が実施したがん検診のデータを活用 ス. その他

注4) ア. 事業主との連携体制の構築 イ. 産業医または産業保健師との連携体制の構築 ウ. 外部委託先の専門職との連携体制の構築 エ. 他の保険者との健診データの連携体制の構築 オ. 自治体との連携体制の構築 カ. 医療機関・健診機関との連携体制の構築 キ. 保険者協議会との連携体制の構築 ク. その他の団体との連携体制の構築  
ケ. 保険者内の専門職の活用（共同設置保健師等を含む） コ. 運営マニュアルの整備（業務フローの整理） サ. 人材確保・教育（ケースカンファレンス／ライブラリーの設置） シ. その他