

## 健保連福岡連合会 健康サポート事業 「Dケア30」

“意識しながら、お口のケアをすれば、改善できる” この“気づき”のきっかけとなるよう、当健康保険組合も加入している健保連福岡連合会では、健康サポート事業「Dケア30」を実施します。

### ～自分のお口の状態を知り、自分に必要なケアをする～

「口臭が気になる」「歯の色が気になる」・・・実は多くの方が感じています。

また、お口の中の健康について「気になるけど何もしていない」という方が多いのも事実です。

しかし、そのままにしておくと、虫歯だけでなく、歯周病にも発展していく可能性もあります。

歯周病は、歯を失う原因だけでなく、心筋梗塞や糖尿病、その他の生活習慣病との関連性も言われています。

#### 1. お口の健康を自己管理できるようになれば

⇒ 2. 生活習慣病の予防につながり

⇒ 3. 体の健康にもつながります！！

「Dケア30」とはデンタルケア30の略で、ご自身が立てたお口のケアの目標を30日間チャレンジする簡単な内容です。あなたも30日間チャレンジしてみませんか？チャレンジ後は意欲が高まるため、オンラインセミナーを視聴して口腔ケアを継続しましょう。

※この事業は、サンスター財団の「お口ケア30days トライアル」を利用します。

### 「Dケア30」の流れ

#### 7月下旬～8月上旬

- ①サンスター財団のWEB問診の  
チェック項目に答えます

問診を回答する



※問診にご回答後、ケアセット  
が届くまで時間が空きます。  
ご了承ください。

現状を振り  
返る

#### 9月下旬

- ②アドバイスシートとケアセットが届きます

(商品の発送は白石薬品(株)へ委託しております)



自分の状  
態を把握  
する

あなたに合ったケアセット一式 (写真はイメージであり実際の内容とは異なります)

#### 10月

- ③ご自身でお口のケアの目標を決め、  
30日間チャレンジ

【口腔ケアの実践】

30日間



変化を確認

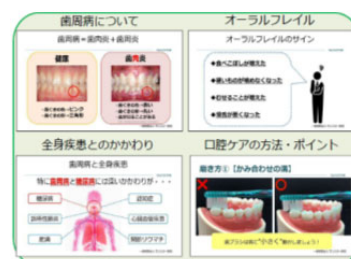
#### 11月

- ④チャレンジ結果をWEBの  
チェック項目に答えて報告します

結果を報告する



- ⑤結果報告後、オンラインセミナーを視聴し、  
口腔ケアを継続しましょう



結果を振り  
返る

セミナーに  
よる学びで  
ケアを継続  
する