

2024年1月
リニューアル

New

ふくおか
健康ポイントアプリ



KENK FUKU KA

リニューアル記念 抽選会

合計**1,000**名様に当たる!

応募期間 2024年1月15日(月)～2月15日(木)まで

使用ポイント数 500P 応募口数 1アカウント1口まで

「ふくおか健康ポイントアプリ」のリニューアルを記念して福岡県の特産品を抽選でプレゼント!

この機会にアプリを使って楽しみながら健康づくりに取り組みましょう!

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

A賞

博多和牛3種セット 10名様

サイコロステーキ400g
肩ロース焼き肉用400g
肩ロースすき焼き用400g、各1種類

B賞

博多いわし明太子8尾、
ふぐ・甘鯛・真鯛詰合せ

20名様

合計
1.2kg

C賞

久留米織り
座布団2枚組

20名様

D賞

濃いする
あまおう12g
50名様

E賞

福岡県産
夢つくし5キロ
100名様

F賞

REC COFFEE
オリジナル
ジッパーセット
800名様

ふくおか健康ポイントアプリの
インストールはこちらから!

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



※アプリ画面はイメージです



福岡県

福岡県保健医療介護部健康増進課

TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動

ふくおか健康ポイントアプリ リニューアル記念 抽選会

合計1,000名様に当たる!

応募期間

2024年1月15日(月)～2月15日(木)まで

使用ポイント数 500P

応募口数 1アカウント1口まで

「ふくおか健康ポイントアプリ」のリニューアルを記念して
福岡県の特産品を抽選でプレゼント!

この機会にアプリを使って楽しみながら健康づくりに取り組みましょう!

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



KENKOU FUKUOKA

ふくおか健康ポイントアプリとは?

楽しく使って健康習慣!ふくおか健康ポイントアプリ!!

健康に役立つ「知って、参加して、おトクなコンテンツ」が盛りだくさん!
毎日、無理のない範囲で健康づくりに取り組み、続けていきましょう!

より詳しい
情報は
WEBで!



歩数記録

ヘルスケア (iPhone) や Google Fit (android) と連携して
日々の歩数を記録。また、アプリ利用者の歩数ランキング
(県内、市町村内、グループ内)を確認できるからモチベ
ーションもUP!



キャンペーン応募

県や市町村が定期的に実施する
抽選会で賞品をゲットしよう!



おすすめ運動

おすすめ運動
無理なく続けら
れるエクササイ
ズを紹介。



観光スポット

観光スポット
福岡県内のおす
め観光地&アクセ
スルートを紹介。



ふくおか健康
づくりサイト

**ふくおか健康
づくりサイト**
健康や生活習慣
に関する情報を
幅広く発信。



生活習慣病
発生予測

**生活習慣病
発生予測**
将来の生活習慣
病の発症リスク
を確認しよう。



スマソる?
レシピ

スマソる?レシピ
おいしい減塩レシ
ピを見つけてチャ
レンジしよう。



スマソる?度
チェック

**スマソる?度
チェック**
塩分摂り過ぎに
注意!自分の状
況を確認してみ
よう!



体力測定

体力測定
まずは、自分の
体力をしっかり
と把握。



バーチャル
ウォーキング

**バーチャル
ウォーキング**
県内を巡るウォ
ーキングコースに参
加しよう。



ウォーキング
ラリー

**ウォーキング
ラリー**
仲間と一緒に楽
しみながら歩くラ
リーを開催。



イベント

イベント
各地域の健康イ
ベントを紹介。参
加してポイントも
もらおう!



特典協力店

特典協力店
貯めたポイントで
おトクなサービ
スを受けられる!



アンケート

アンケート
アンケートに答え
てポイントゲット!

ポイントの取得方法

日々のウォーキングや体重、食事バランスなどの健康記録によってポイントが加算されます。
アプリ起動時にプレゼントされるポイントもあるので、毎日アプリを開いてできることからはじめてみましょう!



アプリを開く
1~10p



1000歩あたり
5p (1日50Pまで)



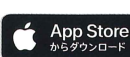
体重記録
5p



友だち紹介
300p

など

まずは
ダウンロード!



①App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。
②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを登録してください。



福岡県 福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。※1日の歩数は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。※ランキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。※全てのスマートフォンで、正常動作を保証するものではありません。※デザインや機能は変更される場合があります。