

ディー
健保連福岡連合会 健康サポート事業 「Dケア30」

“意識しながら、お口のケアをすれば、改善できる” この“気づき”のきっかけとなるよう、当健康保険組合も加入している健保連福岡連合会では、健康サポート事業「Dケア30」を実施します。

～自分のお口の状態を知り、自分に必要なケアをする～

「口臭が気になる」「歯の色が気になる」・・・実は多くの方が感じています。
また、お口の中の健康について「気になるけど何もしていない」という方が多いのも事実です。
しかし、そのままにしておくと、虫歯だけでなく、歯周病にも発展していく可能性もあります。
歯周病は、歯を失う原因だけでなく、心筋梗塞や糖尿病、その他の生活習慣病との関連性も言われています。

1. お口の健康を自己管理できるようになれば
⇒ 2. 生活習慣病の予防につながり
⇒ 3. 体の健康にもつながります！！

「Dケア30」とはデンタルケア30の略で、ご自身が立てたお口のケアの目標を30日間チャレンジする簡単な内容です。あなたも30日間チャレンジしてみませんか？

※この事業は、サンスター財団の「お口ケア30days トライアル」を利用します。

「Dケア30」の流れ

7月下旬～8月上旬

- ①サンスター財団の問診 WEB の
チェック項目に答えます

問診を回答する



※問診にご回答後、ケアセット
が届くまで時間が空きます。
ご了承ください。

現状を振り
返る

9月下旬

- ②アドバイスシートとケアセットが届きます (商品の発送は H.U ウェルネス (株) へ委託しております)



自分の状
態を把握
する

あなたに合ったケアセット (写真はイメージであり実際の内容とは異なります)

10月

- ③ご自身でお口のケアの目標を決め、
30日間チャレンジ。

【口腔ケアの実践】

30日間



変化を確認

11月

- ④チャレンジ結果を WEB の
チェック項目に答えて報告します

結果を報告する



結果を振り
返る