

マイナ保険証をご利用ください!



詳しくはこちらから



厚生労働省
ホームページ

— マイナンバーカードは日常生活の中で利用できるシーンが広がっています —

マイナ保険証ならではのメリット

※本人の同意なく情報が共有されることはありません。

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなる
- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

よくあるご質問

- Q. マイナンバーカードには有効期限はありますか
- A. カードの有効期限は10年(未成年は5年)ですが、カードに格納されている電子証明書の有効期限は5年です。市区町村から有効期限通知書(封書)が届きます。速やかにお手続きください。
- Q. マイナ保険証での受付ができない場合はどうしたらいいの
- A. マイナ保険証と、①マイナポータル画面 または ②資格情報のお知らせ いずれかを合わせて提示することで受付ができます。

個人情報の取扱いについて

クボタ健康保険組合における健診・保健指導の実施につきまして、下記のとおり個人情報を取り扱います。内容をご確認いただき、同意の上でお申し込みいただきますようお願いいたします。

個人情報の利用目的

- ① 本人確認
- ② 健診の予約、問診票・健診結果等の送付
- ③ 健診結果の説明、保健指導
- ④ 受診後の保健指導・再検査等の連絡
- ⑤ 健診・保健指導の受診勧奨
- ⑥ 費用請求等の事務処理

個人情報の受領・提供

健診・保健指導の実施にあたって業務の一部を外部に委託しています。

取得・登録された個人情報は利用目的の範囲内のみ使用し、当健保の委託機関における健診・保健指導の実施にあたっては、当健保と当該機関の間で相互に受領・提供します。また、法令にもとづく等の正当な理由がない限り、ご本人の同意なく加入者の個人情報を第三者に提供いたしません。

その他

個人情報の取扱いに関する詳細は、クボタ健康保険組合の個人情報保護方針(プライバシーポリシー)をご確認ください。

受けて安心!
無料でお得!

家族健診のご案内

あなたに合った健診プランをチョイス!

40~74歳
年に1回

被扶養者・
任意継続者対象

健保
オススメ!!
がん検診含め
最大35,000円相当が無料!!

A 巡回型
▶ P.4

B 施設型
▶ P.4

C 医療機関健診
(集合契約)
AB以外の
かかりつけ医など
▶ P.8

結果送付で1,000円分の
QUOカード進呈!!

D 職場健診
(パート先等)
人間ドック
▶ P.9

クボタ健康保険組合

[委託先] (株)ベネフィット・ワン ☎ 0800-9199-023



家族健診（特定健診）の詳細

全体の流れ （健診予約から特定保健指導のご案内まで）

対象者

下記のすべてに該当する
被扶養者、任意継続被保険者・被扶養者の方



- 2025年4月1日以降受診日時点で、クボタ健康保険組合に加入している方
- 2025年4月1日から2026年3月31日に満40歳～74歳になる方

※上記期間中に満75歳になられる方は、誕生日を迎えられる前日までに受診してください。
※年度内に資格喪失される方については、資格喪失後の受診はできません。前日までに受診してください。

健診費用

無料（全額健保負担）

自己負担なしで受ける
ことができます。

**がん検診含め
最大35,000円相当が無料！**

（注意） 資格喪失後の受診、またはA 巡回型・B 施設型・C 医療機関健診を重複（併用）して受診された場合は健診費用をご負担いただきますのでご注意ください。

健診コース別 検査項目一覧 ※○はオプションとして追加可能

	A 巡回型 <small>（クボタ_生活習慣病健診）</small>	B 施設型		C 医療機関健診
		<small>（ハビルス生活習慣病健診B1）</small>	<small>（ハビルス特定健診）</small>	
基本健診				
身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）	●	●	●	●
血液検査（血糖・肝機能・血中脂質）	●	●	●	●
血液検査（腎機能・貧血検査）	●	●		
尿検査（尿糖・尿蛋白）	●	●	●	●
尿検査（尿潜血）	●	●		
心電図	●	●		
がん検診				
胃がん	○	○	○	
大腸がん	○	○	○	
肺がん	○	●	○	
乳がん	○	○	○	
子宮頸がん	○	○	○	

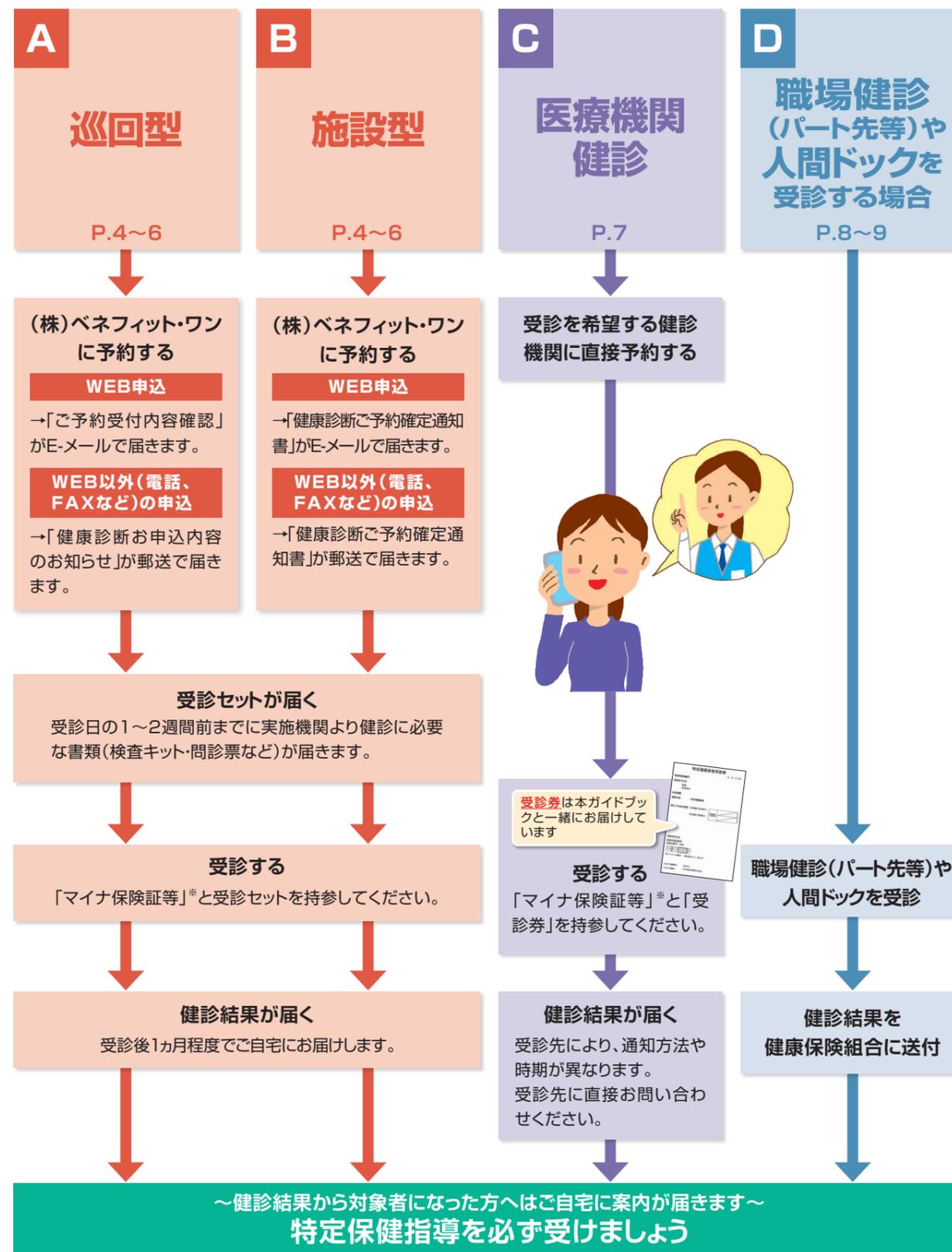
特定健診とは 費用：無料

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。

特定保健指導とは 費用：無料

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）があなたのライフスタイルに合わせた保健指導プログラムをご提案し、生活習慣を見直すサポートをします。

対象者には健診後直接ご案内いたしますので、ぜひご利用ください。



※マイナ保険証等について
 受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。
 ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認（受診する施設が対応している場合）
 ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
 ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 ・資格確認書又は健康保険証（※健康保険証は令和7年12月1日までご利用いただけます。）

巡回型

健保オススメ!!
毎年一番人気の
健診です!

がん検診含め最大35,000円
相当が無料!!

特徴

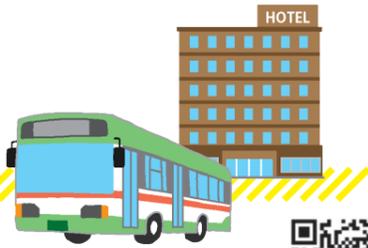
“身近で” “お得に” “短時間で”
受診が可能です。

受診について

- 受診期間 2025年4月1日(火)~2026年2月28日(土)
- 受診場所 ホテルや公民館など公共施設の会場
- 実施数 約3400回
- 申込締切日 受診希望月の**前々月の20日**まで
- 最終締切日 2025年12月20日(土)

例) 10月15日に受診希望
8月20日までに申込み

健診の様子を
動画でチェック!



施設型

がん検診含め最大35,000円相当が無料!!

特徴

“充実した施設” で受診が可能です。
結果に応じて詳しい検査や治療ができる
施設もあります。

受診について

- 受診期間 2025年4月1日(火)~2026年2月28日(土)
- 受診場所 提携の健診機関
- 施設数 約1550施設
- 申込締切日 受診希望日の**14日前**まで
- 最終締切日 2026年2月14日(土)

例) 10月15日に受診希望
10月1日までに申込み



巡回型・施設型オプション検査

ご希望により上記A(巡回型)、B(施設型)に**無料**で追加できる検査です。

肺がん検診 胸部直接エックス線撮影	胸部全体をX線で照射・撮影し、肺に異常な影があるかどうかを調べる検査です。【注】
胃がん検診 胃部間接エックス線撮影	造影剤(バリウム液)を飲み、胃・十二指腸までをX線で写しだす検査です。【注】
大腸がん検診 便潜血検査(2回法)	便を少量採取し、便の中に血液が混じっているかどうかを調べる検査です。
子宮頸がん検診 細胞診検査	やわらかいブラシ状の検査キットで子宮頸部(子宮の入り口)の細胞を採取し、がんに変形した細胞がないかを調べる検査です。【注】
乳がん検診 マンモグラフィ(2方向)	乳房をアクリル板で挟んで、乳腺のX線撮影をする検査です。【注】

【注意】 *オプション検査で受診された健診項目につきましては、同年度内に「がん検診補助金制度」「レディースがん検診補助金制度」は利用できません。
*子宮頸がん検診、乳がん検診につきましては、男性の方は利用できません。
*妊娠中または妊娠の疑いのある方は、【注】の記載のある検査を受診できません。
*施設型で子宮頸がん検診受診の場合、施設により経歴エコー検査が含まれる場合がございます。

◎検査項目については「健診コース別 検査項目一覧」(P.2)をご確認ください。なお健診会場・機関によってはオプション検査項目が異なる場合がございますのでご注意ください。

申込方法

お申し込みはベネフィット・ワンとなります

Web 健診予約受付サイト「ハピルス健診」
<https://kenshin.happylth.com/kubota>

※ご利用には、新規ユーザー登録、パスワード設定が必要です。



こちらからも
Web申込ページへ
アクセスできます。

電話 0800-9199-023

※本人確認のため、被保険者記号・番号をお伝えください。

＜受付時間＞
平日・土曜日10:00~18:00
(年末年始除く)

FAX 089-900-8281 [有料]

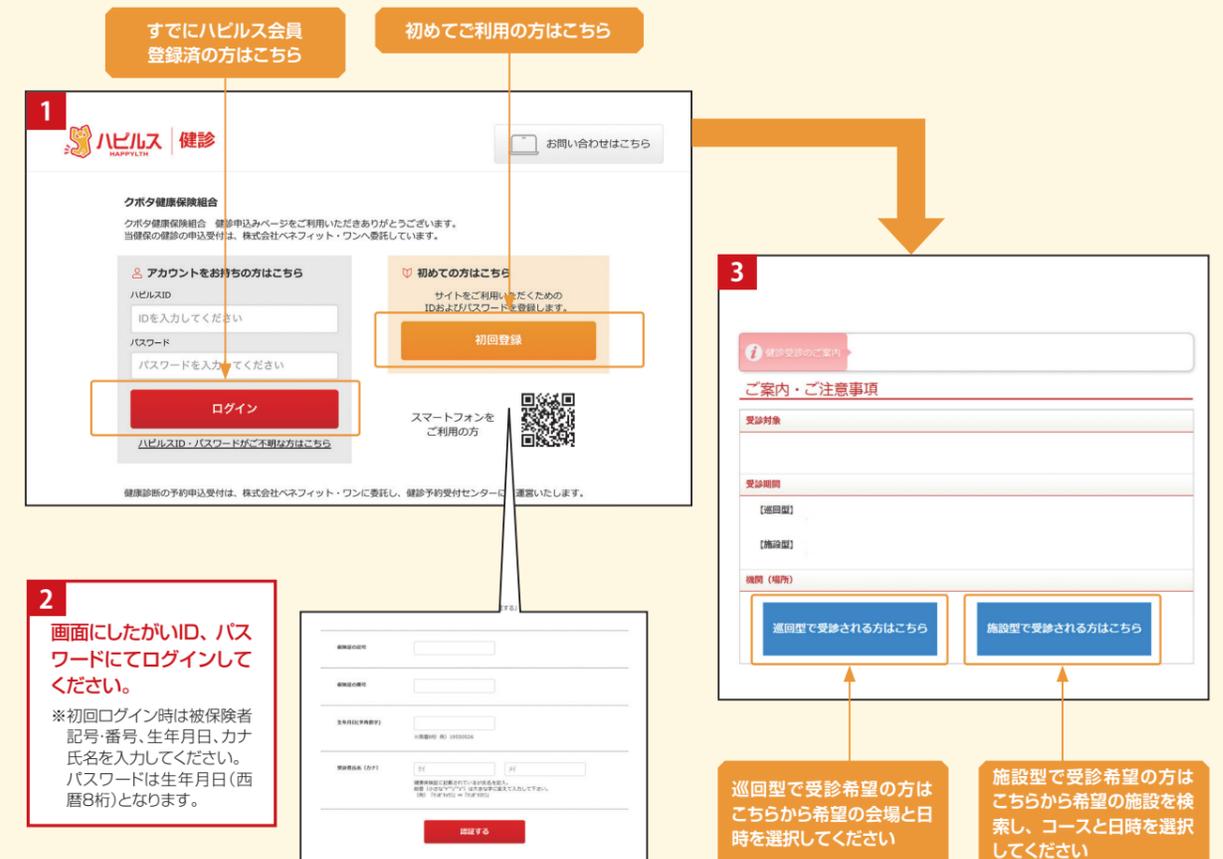
※P.7の「クボタ健康保険組合 2025年度健診申込書」をご使用ください。

フリーコールではありません。
番号をお間違いないようご注意ください。

郵送 〒790-0035 愛媛県松山市藤原2-8-8
株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター 宛

※P.7の「クボタ健康保険組合 2025年度健診申込書」をご使用ください。

WEB 申込の流れ



健診会場・機関の確認方法

✓CHECK✓

今年度より紙の健診機関リストを廃止し、電子化しています。Web上でご確認ください。



A 巡回型

B 施設型

健診会場・健診機関は「ホームページ」もしくは「ハピルス健診」でご確認ください!

Web クボタ健康保険組合ホームページ
<https://www.kenpo.gr.jp/kubota/index.html>



Web 健診予約受付サイト「ハピルス健診」
<https://kenshin.happy1th.com/kubota>



電話 **0800-9199-023** (ベネフィット・ワン 健診予約受付センター)
 ※本人確認のため、被保険者記号・番号をお伝えください。

<受付時間>
 平日・土曜日10:00~18:00
 (年末年始除く)

実施健診機関と連絡先について

巡回型 は開催会場のエリア（地域）ごとに下記実施機関が健診を実施します。

◎受診セット（検査キット）・健診結果等の送付は各実施機関からのご案内となりますので、お申し込み後のご確認は、各実施機関までご連絡をお願いします。

実施エリア(地域)	実施健診機関	電話番号
北海道	(公財) 北海道労働保健管理協会 北海道札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	011-862-5131
東北	(一財) 杜の都産業保健会 宮城県仙台市宮城野区小鶴1-21-8	022-251-7261
関東・山梨	(医社) 同友会 東京都文京区小石川1-15-10	03-6891-2252
北陸・信越	(一社) 新潟県労働衛生医学協会 新潟県新潟市西区北場1185-3	025-370-1800
東海I 静岡県	(社福) 聖隷福祉事業団 静岡県浜松市北区三方原町3453-1	053-477-0587
東海II 愛知県・岐阜県・三重県	(一財) 愛知健康増進財団 愛知県名古屋市中区清水1-18-4	052-951-3373
近畿	(一財) 京都工場保健会 京都府宇治市広野町成田1-7	0120-89-1290
中国・四国 ※山口県除く	(一財) 淳風会 淳風会健康管理センター 岡山県岡山市南区古新田1112	086-281-5050
九州・沖縄 ※山口県含む	(公財) 福岡労働衛生研究所 福岡県福岡市南区那の川1-11-27	092-526-1076

クボタ健康保険組合 2025年度
 健診申込書 FAX・郵送用

コード	
000684	1

FAX:089-900-8281

※FAX番号をお間違いないようご注意ください。

郵送先: 〒790-0035 愛媛県松山市藤原2-8-8
 問合せ先: 0800-9199-023

(株)ベネフィット・ワン
 健診予約受付センター 宛

※記入漏れのないよう正確にご記入いただき、FAXまたは郵送ください。
 ※申込書はおひとりにつき一枚必要です。2人以上のお申し込みの場合は、当用紙をコピーしてご利用ください。

【個人情報の取扱いについて】
 ※ご記入いただきます個人情報につきましては、お申し込みの健診サービスご提供の目的にのみ使用いたします。 承諾する

申込日	西暦	2	0	2	年		月		日							
被保険者記号・番号	※左詰めでご記入ください。															
	記号						番号									
受診者氏名	セイ						メイ									
	姓						名									
生年月日	西暦	1	9	年		月		日	性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性							
連絡先1	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> 勤務先															
連絡先2	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> 勤務先															
連絡のつきやすい時間帯	<input type="checkbox"/> 10~12時 <input type="checkbox"/> 12~18時 <input type="checkbox"/> 18~21時 <input type="checkbox"/> その他(~ 時)															
結果通知等の送付先住所	〒															
健診コース (P.2参照) ※1つ選択ください	<input type="checkbox"/> A 巡回型 <input type="checkbox"/> B 施設型 (ハピルス生活習慣病健診B1コース) <input type="checkbox"/> B 施設型 (ハピルス特定健診コース)															
希望受診日 健診会場・機関名	第1希望	コード					希望日	2	0	2	年		月		日	会場名 健診機関名
[A 巡回型] 受診希望月の前々月の20日までに お申し込みください [B 施設型] 受診希望日の14日前までに お申し込みください	第2希望	コード					希望日	2	0	2	年		月		日	会場名 健診機関名
	第3希望	コード					希望日	2	0	2	年		月		日	会場名 健診機関名

オプション検査を希望する場合、にチェックしてください

オプション	
<input type="checkbox"/>	肺がん検診(胸部X線検査)
<input type="checkbox"/>	胃がん検診(胃部X線検査)
<input type="checkbox"/>	大腸がん検診(便潜血検査)
<input type="checkbox"/>	子宮頸がん検診(細胞診検査)
<input type="checkbox"/>	乳がん検診(マンモグラフィ(2方向))

【注意事項】 ●時間の指定は出来かねますのでご了承ください。
 ●都合によりやむを得ず巡回健診会場および日程を変更する場合がありますので、予めご了承ください。
 ●ご希望で受付ができない場合は、健診機関もしくは健診予約受付センターからご連絡いたします。
 ●FAX送信後、1週間以上経過しても健診予約受付センターから「健康診断お申込内容のお知らせ」「健康診断ご予約確定通知書」が届かない場合、お手数ですが健診予約受付センターまでご連絡ください。
 ●システムの都合上、対応できない漢字がございますのでご了承ください。
 ●各機関によって検査方法や検査可能条件が異なります。各実施機関から送付される案内をご確認ください。

特徴

- かかりつけ医や近隣の医療機関で受診が可能です。
- 検査項目については本ガイドブックP.2をご覧ください。

申込方法

① 受診券を確認する

- ◆受診券を切り取り記載内容・注意事項を確認してください。
- ◆受診券には自宅の「郵便番号」「住所」を忘れずに記入してください。※結果等の送付に必要となります。



② 受診したい医療機関を決める

(方法) **㊦**・**㊧** いずれかの方法でお申し込みください。

㊦ インターネットから検索する

下記サイトからご確認ください。

特定健診等実施機関検索システム

検索

スマホは
こちらから



ご加入の健康保険組合名：**クボタ** 健康保険組合

保険者番号：**06270326** (半角数字8桁)

㊧ お近くの医療機関に、
受診可能か確認する

特定健診を受診したい旨、
お伝えください。



特徴

- パート先などで職場健診を受診している
- 個人で人間ドックを受診しているなど、**A 巡回型**、**B 施設型**、**C 医療機関健診** 以外で、健康診断を受診される方への情報です!

職場健診・人間ドック結果の送付

職場での健康診断・人間ドックの結果(コピー)を健保に送付
いただいた方に、**QUOカード(1,000円分)**を進呈します。



(注意) **A 巡回型**・**B 施設型**・**C 医療機関健診**を受診される方は対象になりません。
(健診結果の送付は必要ありません)

送付いただくもの

① 健診結果(コピー)

健診結果に下記の項目全てが記載されていることを確認し、送付ください。

<input type="checkbox"/> 測定項目	身長・体重・腹囲・血圧・医師所見(判定)
<input type="checkbox"/> 尿検査	尿糖・尿たんぱく
<input type="checkbox"/> 血液検査	〔糖尿病の検査〕 血糖値またはHbA1c(ヘモグロビンA1C) 〔肝臓の検査〕 GOT(ALT)・GPT(ALT)・γ-GTP(γ-GT) 〔高脂血症の検査〕 中性脂肪(TG/トリグリセライド) HDL コレステロール(HDL-cho) LDL コレステロール(LDL-cho)
<input type="checkbox"/> 医療機関名	健診を受けた医療機関名
<input type="checkbox"/> 医師名	診察をした医師名
<input type="checkbox"/> 健診日	健診を受けた日

※2025年4月1日～2026年3月31日に受診したもの。

※上記の特定健診の基本検査項目を全て受診したものに限りです。

(1項目でも漏れがある場合は受領できません)

※**全てのページ**をコピーしてください(検査数値や医療機関名、医師名なども必要となります)

② 未使用の受診券

③ 健診結果送付票 ※次頁の健診結果送付票にご記入の上切り取ってご送付ください。(コピーでも可)

④ 送付期限 **2026年4月30日(木)**

送付・お問い合わせ先

〒556-8601 大阪市浪速区敷津東1-2-47 クボタ健康保険組合 保健事業グループ宛
(同封の健診結果送付用封筒をご利用ください)

☎06-6648-3616

人間ドック補助金制度 人間ドックを受診した費用の70%（上限あり）を補助します。

対象者	補助額	上限額
被保険者	ドック費用の70%	20,000円
被扶養者（配偶者または60歳以上の方）		10,000円

申請方法

① クボタ健康保険組合ホームページから「人間ドック補助金申請書」をダウンロードしてください。

人間ドック補助金制度ページへのアクセス

(1) 「健康に役立つ保健事業（健診・健康アプリPepUp等）」をクリック

(2) 「人間ドック補助金制度」をクリック

(1) 健康に役立つ保健事業（健診・健康アプリPepUp等）

(2) 人間ドック補助金制度

- ② 「人間ドック補助金申請書」に必要事項をご記入ください。
- ③ 記入した「人間ドック補助金申請書」と「領収書（原本）」をクボタ健康保険組合に郵送してください。
[送付先] 〒556-8601 大阪市浪速区敷津東1-2-47 クボタ健康保険組合 保健事業グループ宛
- ④ 送付期限 2026年 4月3日（金）クボタ健康保険組合 **[必着]**

（注意） ※保険診療の場合は人間ドック補助金制度の対象となりません。
※領収書は、「〇〇ドック」など受診内容のわかる記載があるもので、必ず原本を送付してください。
※A 巡回型・B 施設型は人間ドック補助金制度の対象となりません。

健診結果 送付票

※全項目、漏れなく記入してください。

※電話番号は、日中連絡のとれる番号を記入してください。

記入日		年	月	日
被保険者	記号	フリガナ		
	番号	氏名		
生年月日	昭和 年 月 日	年齢		歳
受診券番号		性別	男 ・ 女	
住所	〒 -			
電話番号	※日中連絡のとれる番号			

※下記質問に回答をお願いします。（回答必須）

現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	①はい ②いいえ
現在、血糖を下げる薬、またはインスリン注射を使用していますか。	①はい ②いいえ
現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	①はい ②いいえ
現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である 条件1：最近1か月間吸っている 条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	①はい（条件1と条件2を両方満たす） ②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない（条件2のみ満たす） ③いいえ（①②以外）

※A 巡回型・B 施設型またはC 医療機関健診を受診された方は、結果の送付は必要ありません。

受診について

Q 不調もなく元気なのですが、家族（特定）健診を受けた方が良いのですか？

A 生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行し、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な疾病を引き起こす可能性があります。早期発見し、疾病の重症化を予防するためにも、定期的な健診受診が大切です。

Q 年度内に家族（特定）健診を複数回受診することは可能ですか？

A 受診できる回数は年度内1回のみです。また、オプション検査にてがん検診を受けられた場合、その他健保のがん検診補助制度との併用はできません。複数回受診をされた場合、健診費用を自己負担いただくこととなりますのでご注意ください。

Q 施設型の生活習慣病健診と特定健診の違いは何ですか。どちらを受診した方がいいですか？

A 検査項目が違います（P2参照）。受診については検査項目数の多い生活習慣病健診をお勧めします。特定健診を選択される場合は、一部オプションのがん検診を選択できない施設もございますのでご注意ください。

対象者について

Q 年度途中でクボタ健康保険組合の資格を喪失します。家族（特定）健診は受診できますか？

A 資格を喪失する前日までは受診可能です。また今年度で75歳になる方も誕生日前日まで受診可能です。資格を喪失した時点で、本誌掲載の健診は受診できなくなりますのでご注意ください。また、年度途中の中途加入者も家族（特定）健診受診可能です。

Q 現在、妊娠中なのですが、家族（特定）健診を受診できますか？

A 受診可能ですが、オプション検査など一部受けていただけない項目もございますのでご注意ください。

健診内容について

Q オプション検査（がん検診）のみの申し込みはできますか？

A オプション検査のみのお申し込みはできません。がん検診のみをご希望の方は、別紙「保健事業のご案内」に記載の「がん検診補助金制度」「レディースがん検診補助金制度」をご活用ください。

Q 胃がんのバリウム検査や大腸がんの便潜血検査を内視鏡検査に変更できますか？

A がん検診は規定の内容となっているため変更はできません。（P4参照）。

Q 現在授乳中ですが、乳がん検診は受診できますか？

A 授乳中や乳房温存手術を受けられた方はマンモグラフィ検査、超音波検査ともに受診できません。また、豊胸手術、ペースメーカーを挿入された方はマンモグラフィ検査を受診できません。

Q 現在生理中ですが、子宮頸がん検診は受診できますか？

A 受診できません。検体に血液が混ざると判定が困難になるため、出血がおさまってから受診してください。

受診券について（「C 医療機関健診」受診の場合のみ）

Q 健診当日に受診券を忘れてしまいました。どうなりますか？

A 受診券を忘れると「C 医療機関健診」の受診はできません。健診当日は「マイナ保険証等」と「受診券」を忘れず持参してください（P3参照）。

クボタ健康保険組合HPIにも「よくある質問Q&A」を掲載しておりますので、ご確認ください。