

歩数の入力

<Garminで自動取得する場合>

GarminとPep Upを連携させると、歩数を手入力しなくてもアプリを起動することでGarminで集計された歩数を取得することができます。

Garminによる歩数入力

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

Fitbit

Garmin

Apple
Watch

その他
端末

手順1:

アプリ「Garmin Connect」をインストールしてアカウントを作成します。

※GarminのアカウントとPep Upアカウントは同じメールアドレスとパスワードでなくてもかまいません。



GARMIN.



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

Fitbit

Garmin

Apple
Watch

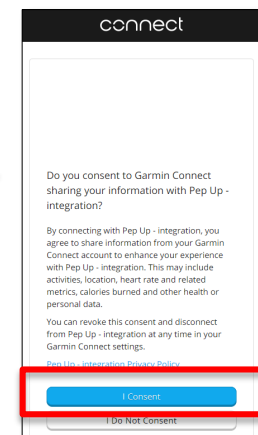
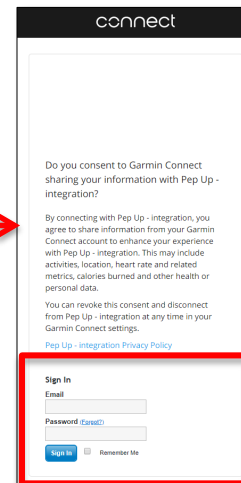
その他
端末

手順 2 :

Pep Upにログイン後、Garmin連携を行います
「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」

※Pep Upアプリからの連携は次ページ参照

※本画面はイメージ図です。



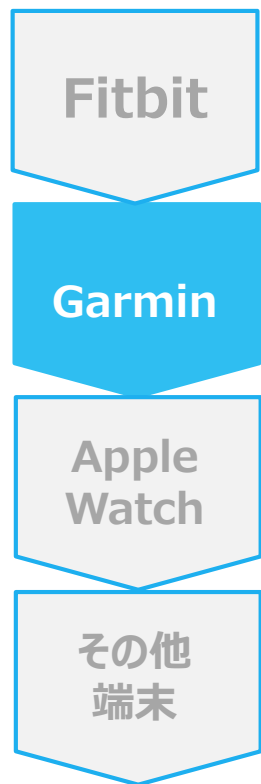
1. PepUpにログインし、
「HOME」>「日々の
記録」>「設定」ボタ
ンを押します

2.画面一番下のGarminア
イコンの下の「連携する」
リンクを押します

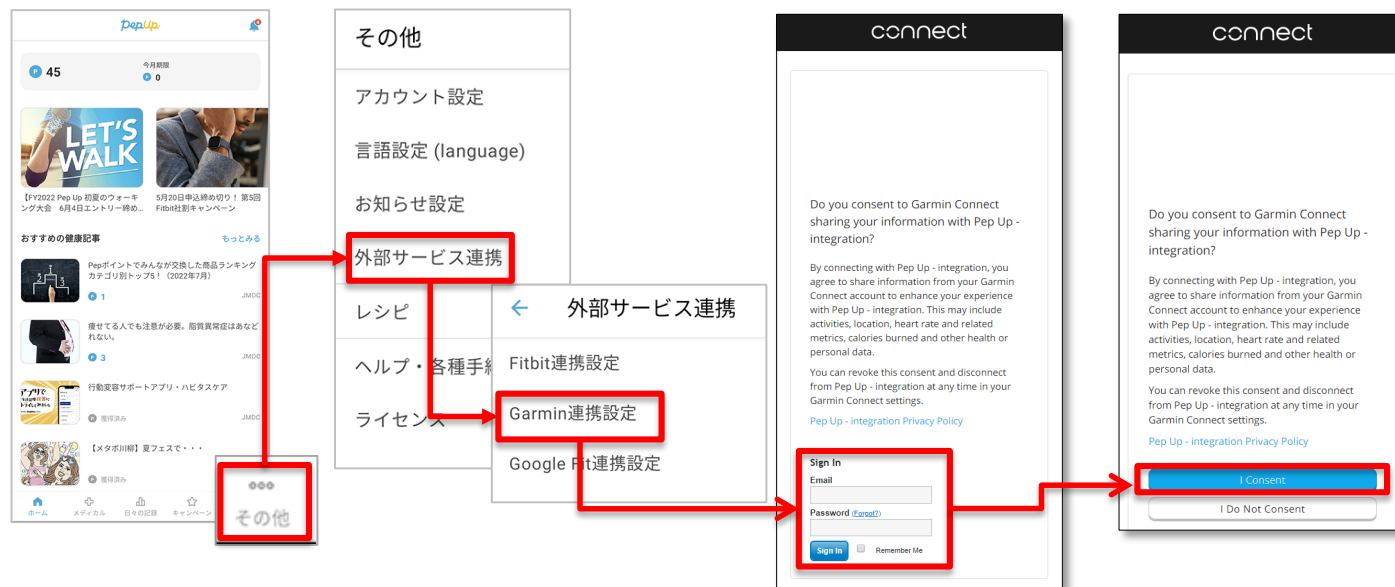
3. Garmin Connect
アカウント(Pepアカ
ウントではありませ
ん)を入力します

4. PepUPとの
データ連携を許可
します

手順2：Pep UpアプリからGarminを連携することも可能です



※本画面はイメージ図です。



1. PepUpアプリにログインし、右上のアイコンをタップします

2. その他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. PepUPとのデータ連携を許可します

■ GarminとPepUpの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

Garminによる歩数入力

Fitbit

Garmin

Apple
Watch

その他
端末

手順3 :

都度、Garminアプリを起動しデータをPep Upに取り込みます

※本画面はイメージ図です。

連携は1度していただければ問題ありませんが、
Garmin Connect アプリに都度Garmin（ウェアラブル端末）の歩数が
取り込まれないとPep Upには同期（反映）しません



1. Garmin Connectアプリを
起動し、ウェアラブル端末と
同期し、歩数を取り込みます。

2. Garmin Connectアプリで同期
すると、Pep Upに反映します。反
映に時間がかかる場合もあります。

※本画面はイメージ図です。