

# 歩数の入力

## <Garminで自動取得する場合>

GarminとPep Upを連携させると、歩数を手入力しなくてもアプリを起動することでGarminで集計された歩数を取得することができます。

# Garminによる歩数入力

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

Fitbit

Garmin

Apple  
Watch

その他  
端末

## 手順1：

アプリ「Garmin Connect」をインストールしてアカウントを作成します。  
※GarminのアカウントとPep Upアカウントは同じメールアドレスとパスワードで  
なくてもかまいません。



**GARMIN®**



それぞれのスマートフォンのス  
トアより、Garminアプリ  
「Garmin Connect」をインス  
トールします。

アプリがインストールされたら、  
アプリを開いてアカウントを作  
成し、Bluetooth接続でデバイ  
スと携帯端末を接続（ペアリン  
グ）します。

ペアリングをすることにより、  
デバイスと携帯端末が互いに通  
信（データの同期）できるよう  
になります。

※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

Fitbit

Garmin

Apple  
Watch

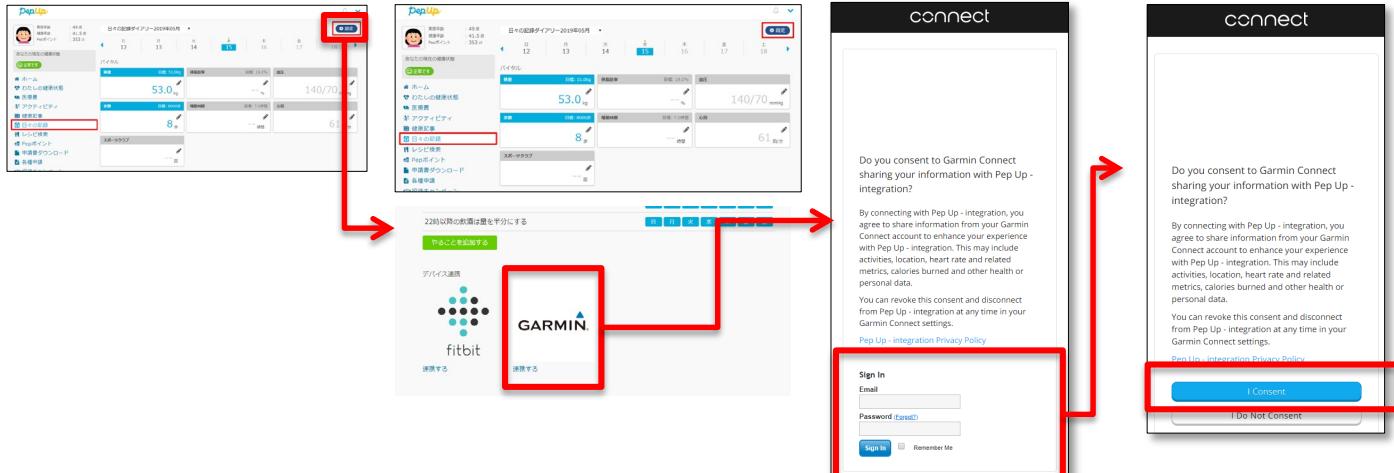
その他  
端末

## 手順2 :

Pep Upにログイン後、Garmin連携を行います  
「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」

※Pep Upアプリからの連携は次ページ参照

※本画面はイメージ図です。



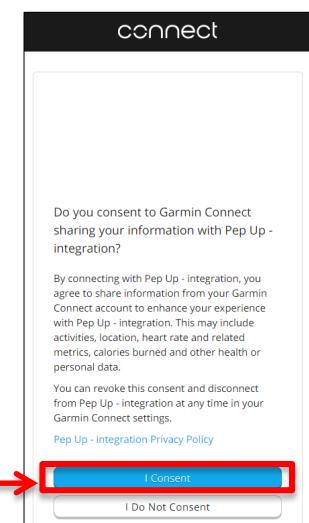
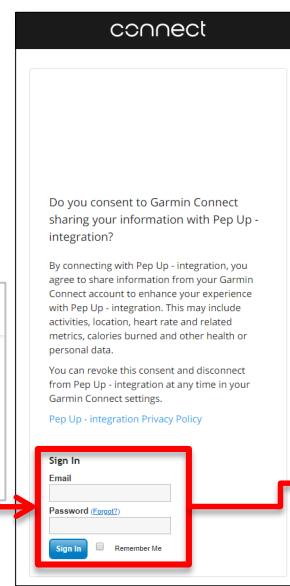
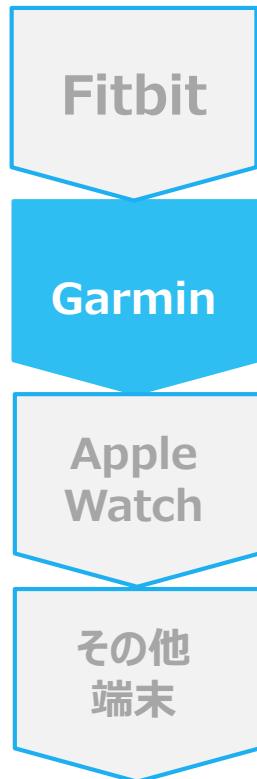
1. PepUpにログインし、「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを押します

2. 画面一番下のGarminアイコンの下の「連携する」リンクを押します

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではあります)を入力します

4. PepUPとのデータ連携を許可します

## 手順2 : Pep UpアプリからGarminを連携することも可能です



1. PepUpアプリにログインし、右上のアイコンをタップします

2. 他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. PepUPとのデータ連携を許可します

■ GarminとPepUpの連携解除をしたい場合  
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

# Garminによる歩数入力

## 手順3：

都度、Garminアプリを起動しデータをPep Upに取り込みます

※本画面はイメージ図です。

Fitbit

Garmin

Apple  
Watch

その他  
端末

連携は1度していただければ問題ありませんが、  
Garmin Connect アプリに都度Garmin（ウェアラブル端末）の歩数が  
取り込まれないとPep Upには同期（反映）しません



1. Garmin Connectアプリを起動し、ウェアラブル端末と同期し、歩数を取り込みます。

2. Garmin Connectアプリで同期すると、Pep Upに反映します。反映に時間がかかる場合もあります。

※本画面はイメージ図です。