

歩数の入力

<Fitbitで自動取得する場合>

FitbitとPep Upを連携させると、歩数を手入力しなくてもアプリを起動することでFitbitで集計された歩数を取得することができます

Fitbitによる歩数入力

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

Fitbit

Garmin

Apple
Watch

その他
端末

手順1：

FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します。
※Pep Upと同じメールアドレスとパスワードでなくてもかまいません。



 fitbit.

 Google Play
で手に入れよう

 App Store
からダウンロード

 Windows ストア
からダウンロード

1.それぞれのスマートフォン
のストアより、
Fitbitアプリをインス
トールします

2.アプリがインス
トールされたら、ア
プリを開いて Join
Fitbit ボタンを
タップします

3.ここで Fitbit ア
カウントを作成し、
デバイスを携帯端
末に接続（ペア
リング）します

4.ペアリングをす
ることにより、デ
バイスと携帯端
末が互いに通信
（データの同期）
できるようにな
ります。

※Fitbit アプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

Pep Upにログイン後、A.ウォーキングラリー画面またはB.「日々の記録」画面から Fitbit連携を行います ※PepUpアプリからは次ページ参照

Fitbit

Garmin

Apple Watch

その他
端末

A.ウォーキングラリー画面



もしくは

B.日々の記録画面

※本画面はイメージ図です。



1. 「Fitbitのデータを同期」をクリックします

1 「日々の記録」>「デバイス連携」fitbitの「連携する」を押します

※ログイン画面の表示に数分かかります

2. Fitbitアカウントを入力します
(※Pepアカウントではありません)

3.同期する項目を選択し[許可]を押します
※歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」「プロフィール」が必須です



4. 「Fitbitの連携が成功しました!」と表示されます

手順2：Pep UpアプリからFitbitを連携することも可能です



1. PepUpにログインし、右下の「その他」をタップします



2. 「外部サービス連携」をタップします



3. 「Fitbit連携設定」をタップします



4. Fitbitのログイン画面でFitbitアカウントを入力します。
(※Pep Upアカウントではありません)



5. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップします。歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」と「プロフィール」は必須です。



6. 「Fitbitの連携が成功しました!」と表示されます。

※ログイン画面の表示に数分かかります

■ ステップ5の連携成功画面を更新すると「デバイス連携が失敗した」と表示されることがあります。更新しないようにしてください。歩数連携されていれば問題ありません。

■ FitbitとPep Upの連携解除をしたい場合パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

Fitbitによる歩数入力

PepUpアプリからFitbitを連携される場合

※本画面はイメージ図です。



1. PepUpにログインし、アプリ「その他」のアイコンをタップします



2. その他のメニューが表示されたら[外部サービス連携]>[Fitbit連携設定]をタップします



※ログイン画面の表示に数分かかることがあります

3. Fitbitのログイン画面が出たらFitbitアカウントを入力します。(※PepUpアカウントではありません)



4. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップします。歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」と「プロフィール」は必須です。



5. 「Fitbitの連携が成功しました!」と表示されます

■ ステップ5の連携成功画面を更新すると「デバイス連携が失敗した」と表示されることがあります。更新しないようにしてください。歩数連携されていれば問題ありません。

■ FitbitとPepUpの連携解除をしたい場合パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

Fitbitによる歩数入力

手順3：都度、Fitbitアプリを起動しFitbitデータをPep Upに取り込みます。

Fitbit

Garmin

Apple Watch

その他
端末

連携は1度していただければ問題ございませんが、都度Fitbitアプリを起動し、Fitbit（ウェアラブル端末）の歩数が取り込まれないとPep Upには同期（反映）しません



1. Fitbitアプリを起動すると、ウェアラブル端末のFitbitで記録されたデータがFitbitアプリに取り込まれます。更新には数分かかることがあります。



2. Fitbitアプリにデータが取り込まれると約1時間ほどでPep Upにもデータが同期されます

■ FitbitアプリとPep Upを強制的に同期させたい場合

パソコンやスマートフォンのブラウザから「日々の記録」> 「設定」> 「デバイス連携」Fitbitの「同期」を押します。

歩数の画面を更新すると最新データになります。更新には数分かかることがあります。

※本画面はイメージ図です。