

記録

キャンペーン期間中の歩数を登録できます。

過去に遡って入力ができます。(歩数は1日上限50,000歩まで)

消費カロリーは歩数・体重を入力すると自動で表示されます。計算方法は[よくある質問](#)をご参照ください。

RenoBodyとアカウント連携している場合は「連携歩数」が表示されます。詳細は「[アプリを使って歩数を登録](#)」をご覧ください。

日付	歩数	体重	日記	写真UP	公開
11/30 (日)	歩数 連携歩数 2,960	体重 例: 60.1 kg	日記	カメラ	非公開
11/29 (土)	歩数 連携歩数 30,687	体重 例: 60.1 kg	日記	カメラ	非公開
11/28 (金)	歩数 連携歩数 7,818	体重 例: 60.1 kg	日記	カメラ	非公開
11/27 (木)	歩数 連携歩数 10,885	体重 例: 60.1 kg	日記	カメラ	非公開
11/26 (水)	歩数 連携歩数 12,612	体重 例: 60.1 kg	④ 日記	日記を保存する	非公開

- ①初期設定では「週間」になっていますので、「月間」を押下し、
- ②歩数入力できていない日に
入力してください。
- ③30日分しか表示されていませんが
「<」マークを押すと10/1～表示されます。
- ④入力ができたら日記を保存するを押下。