

記録

キャンペーン期間中の歩数を登録できます。

過去に遡って入力ができます。(歩数は1日上限50,000歩まで)

消費カロリーは歩数・体重を入力すると自動で表示されます。計算方法は[よくある質問](#)をご参照ください。

RenoBodyとアカウント連携している場合は「連携歩数」が表示されます。詳細は「[アプリを使って歩数を登録](#)」をご覧ください。

週間 月間 ① < 2025/10/31 - 2025/11/30 ③

日付	歩数	体重	日記	写真UP	公開
11/30 (日)	歩数 歩 連携歩数 2,960 歩	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー - kcal	日記	カメラ	非公開
11/29 (土) ②	歩数 歩 連携歩数 30,687 歩	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー - kcal	日記	カメラ	非公開
11/28 (金)	歩数 歩 連携歩数 7,818 歩	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー - kcal	日記	カメラ	非公開
11/27 (木)	歩数 歩 連携歩数 10,885 歩	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー - kcal	日記	カメラ	非公開
11/26 (水)	歩数 歩 連携歩数 12,612 歩	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー - kcal	日記 ④ 日記を保存する	カメラ	非公開

- ① 初期設定では「週間」になっていますので、「月間」を押下し、
- ② 歩数入力できていない日に入力してください。
- ③ 30日分しか表示されていませんが「<」マークを押すと10/1～表示されます。
- ④ 入力ができたら日記を保存するを押下。