

「リボーンマジック」キャンペーンの結果と賞品発送のお知らせ

クラシエ健康保険組合

2月に実施しました「リボーンマジック」キャンペーンには103名のご参加をいただきました。
ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。
期間14日以上アクセスがあった方に「リボーンマジック賞」を、その中から800コイン以上獲得した上位1～3位と10,20,30,40,50,60位の方に「達成賞」を、事業所を通じてお渡しします。

体調変化のレポート

対象:1週間ごと4週にわたりすべてに回答した64名

	実施前「はい」の数	実施後「はい」の数	増加率(%)
目覚めすっきり	38	54	42.1
朝から食欲	56	62	10.7
朝食後に排便	40	42	5.0
休日は朝から活動的	49	57	16.3
午前中、頭がさえている	60	63	5.0
12時ごろになると、適度に空腹	32	45	40.6
午後集中力が途切れない	29	40	37.9
1日穏やかに過ごせている	48	55	14.6
終業後、スポーツや趣味を楽しむ余裕	44	51	15.9
寝つきが良い	40	54	35.0

ジャストタイム(JT):「起きる時間」「寝る時間」「食べる時間」にはそれぞれ体内時計にあう時間が存在し、それを「ジャストタイム」といいます。(リボーンマジックアプリより)

