

被保険者のみなさま

クラシエ健康保険組合

「リボーンマジック」キャンペーンのご案内

昨年も実施しました「リボーンマジック」を今年も実施します。これは体内時計を整え、体調や生活改善を体験していただくプログラムです。

自主的なご自身の選択により、気軽に、楽しみながら取り組んでいただけることを重視した内容になっています。是非健康づくりのきっかけとしてご利用いただければと考えております。

記

1. 「リボーンマジック」とは

- ・体内時計を意識して整えることにより、からだの土台を整えるプログラム
- ・生活リズムのデータを入力すると、一人ひとりに合わせた簡単な改善プログラムを提案
- ・期間は4週間
- ・個人スマホにダウンロードしたアプリを利用。ダウンロードは簡単
- ・ゲーム感覚でコインをため、楽しみながら健康に近づける。獲得コイン数でランキング

2. 実施時期

- ・申込期間 2021年2月1日（月）～2月8日（月）
- ・実施期間 リボーンマジックのサイトにアクセスしていただき、ログインから4週間
- ・賞品 14日以上ログインのあった方全員にRIZAP「プロテインランチチョコ」
- ・達成賞 14日以上ログインかつ800コイン以上獲得した中から上位3名、10位20位30位・・・の方々に「乾電池式音波歯ブラシ」

3. 登録方法

- ・事業所経由で配布したチラシのサイトにアクセス
スマホでQRコードを読み込む、または下記アドレスにアクセス
<https://phz.rebornmagic.karadanotokei.jp>

4. 対象者

2020年12月までに健保加入の被保険者

※リボーンマジックを用いた特定保健指導申込者はご利用いただけません。

5. 今後のスケジュール

- 2月1日（月） 開始
- 3月8日（月） 終了
- 4月 賞品送付

以上

将来の疾病リスクに備えるために

リボーンマジック Reborn MAGIC

新型コロナで大変な今だからこそ、
手軽に健康管理・健康増進ができる

リボーンマジック(無料)を活用してみませんか?



リボーンマジックの特徴

リボーンマジックは時間栄養学の考えに基づいた健康サービスプログラムです。スマホやPCを使って、ゲーム感覚で楽しみながら、からだの土台が作れ、コンディションを整えられます。お腹まわりスリキリを実感してみませんか?

POINT 1

簡単

ややこしい入力は不要!
食事・睡眠などの生活時間
とコンディションを記録す
るだけで、理想の生活リズ
ムとのズレを分析してアド
バイスします!

POINT 2

楽しい

日替わりの健康クイズを
出題! 使っている間に楽し
く知識が身につきます。ま
た、クイズや日々の入力で
コインがたまり、ゲーム感
覚で楽しめます!

POINT 3

続けやすい

ストイックな食事制限や厳
しい運動は不要!
正しい生活リズムを習慣化
させることで、リバウンド
しにくいのも特徴です!

POINT 4

効果が出る

1人1人に最適な改善タ
スクを自動アルゴリズムがご
提案!
自分に合った目標をたてら
れるので、無理せず続けら
れ、効果ができます!

クラシエ健康保険組合の被保険者の皆様にお知らせ

健康管理・健康増進の一環として、「リボーンマジック」サービスの活用を推奨しています。
ただいま健康増進応援キャンペーンとして、サービスをご利用の方には

ログイン日数&コイン獲得でプレゼント

リボーンマジック賞

RIZAPプロテイン
クランチチョコ

対象 14日以上ログインした方



達成賞

乾電池式コンパクト
電動歯ブラシ

替えブラシ
付き

対象 ■コイン数上位3名
■その後10位ごとに1名

条件 14日以上ログインし、
アプリ内で800コイン以上獲得



フィーバーモード切り替え手順は最終ページへ! ※写真はイメージ

2021年2月1日[月]～年2月8日[月]までに利用開始した方が対象

※2020年12月末日までにクラシエ健康保険組合に加入した被保険者が対象となります。※特定保健指導を実施予定の方は対象外です。

特典獲得!!とちょっとその前に…リボーンマジックの準備

リボーンマジックのはじめかた



リボーンマジックは普段お使いのスマホやPCでご利用いただけます。下記の3ステップですぐはじめられます!

STEP 1 アクセスする

QRコードを読み込むか、または下記アドレスにアクセスします。



<https://phz.rebornmagic.karadanotokei.jp>

ご利用端末によって
利用可能ブラウザが
異なります。



Windowsや
Androidの場合
Chrome



Macや
iPhoneの場合
Safari



STEP 2 ホーム画面にアイコンを置く

iPhoneの場合

※バージョンによってはスクロール操作が異なります。

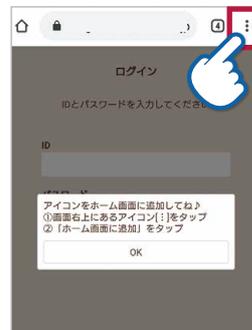


[+]ボタンをタップして
メニューを表示します。



「ホーム画面に追加」をタップ
します。

Androidの場合



[:]ボタンをタップして
メニューを表示します。



「ホーム画面に追加」をタップ
します。

STEP 3 ログインする

ホーム画面に作成したアイコンからログインをします。

保険証をお手元に**用意**し、ログイン画面でIDとパスワードに**記号**と**番号**を**続けて入力**します。

⚠ IDとパスワードは同じ内容を入力



リボーンマジックへ
ログイン

アプリ画面 ログイン

IDとパスワードを入力してください

ID **記号** **番号**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

パスワード

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

①記号 ②番号

健康保険 本人(被保険者) 交付 □□□□年□□月□□日

被保険者証 **記号1234** **番号567890**

QR 氏名 □□ □□ 性別 △

生年月日 □□ □□年 □□月 □□日

取得年月日 □□年 □□月 □□日

事業所所在地 □□市□□町□□丁目□□番地

事業所名称 □□□□□□

保険者所在地 □□市□□町□□丁目□□番地

保険者番号 00000000 00-0000-0000

保険者名称 □□□□□□健康保険組合

印

※通信費はご利用者様負担となります。※初回ログイン以降、パスワードは変更画面で自由に設定できます。

これで準備完了!!

あとは、毎日の生活を
リボーンで記録するだけ!



日頃使用している
スマホやPCで
サイトにアクセス!



毎日リボーンマジック
を使うだけ!



指導終了後
景品獲得のチャンス!



リボーンマジックを快適にご利用頂くにあたって

よくある質問・お問合せ先



モード切り替え

リボーンマジックでは、気軽にできる“ひかえめモード”としっかりやり込む“フィーバーモード”の2種類があります。切替は何度でもできるので、自分に合ったモードでご利用ください。

■フィーバーモード **おすすめ**

タスクとクイズに加えて、ジャストタイム(JT)のお知らせ機能や、生活時間の記録が追加され、入力頻度が高くなります。また、**体重の適正化、体調良化や健康改善により高い効果**があります。**ひかえめモードよりコインが多めに獲得**できます。

■ひかえめモード

毎日のタスク実施結果入力とクイズで構成されており、入力頻度も低いので気軽にご利用いただけます。獲得コイン数はフィーバーモードより少なめに設定されています。

■切替手順 ※モード切替は翌日反映になります



ホーム画面左上の『MENU』ボタンを押します



『モード切替え』ボタンを押します



表示内容を確認後、『モードを移行』ボタンを押します



『切替え予約済』の表示が出ればOK



翌日ログイン時にフィーバーモードの初期設定を行えば完了です！

過去日の修正

■過去日の修正手順



未入力日や修正したい日を選択します



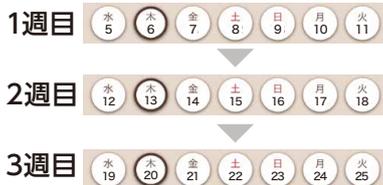
【過去日の修正】ボタンを押し、入力/修正を行ってください

表示される日付は1週間単位で下図【※1】のように切替わります

表示されている週の入力/修正可能な期間は表示週の最右端の日付+1日迄(注)です
(注)最右端の日付+1日を超過すると、自動的に翌週の日付表示に切替わります。

グレーアウトしている日付の入力/修正は不可となります【※2】

【※1】X月5日から開始した場合



【※2】入力/修正が不可の日付



お問合せ先 ログイン方法や使い方が分からない場合は、下記までお気軽にお問合せください。

株式会社NTTドコモ リボーンマジック担当 平日営業/10:00~18:00

✉ reborn-ml@nttdocomo.com

※メールで問い合わせの際は、必ずIDを記載してください。※ログイン時のパスワードをお忘れになった際は、希望する新パスワードをお伝えください。

※NTTドコモは、クラシエ健康保険組合様から委託を受けて健康指導を実施しています。