

被保険者のみなさま

クラシエ健康保険組合

「リボーンマジック」キャンペーンのご案内

今回ご案内させていただきますドコモ・ヘルスケア株の「リボーンマジック」は、体内時計を整え、体調や生活改善を体験していただくプログラムです。

自主的なご自身の選択により、気軽に、楽しみながら取り組んでいただけることを重視した内容になっています。是非健康づくりのきっかけとしてご利用いただければと考えております。

記

1. 「リボーンマジック」とは

- ・体内時計を整え、生活改善するプログラム
- ・生活リズムのデータを入力すると、一人ひとりに合わせた簡単な改善プログラムを提案
- ・期間は4週間
- ・個人スマホにダウンロードしたアプリを利用。ダウンロードは簡単
- ・ゲーム感覚でコインをため、楽しみながら健康に近づける。獲得コイン数でランキング

2. 実施時期

・申込期間 2020年2月3日（月）～2月10日（月）

・実施期間 リボーンマジックのサイトにアクセスしていただき、ログインから4週間

※先着200名の方に参加賞をご用意。

コイン数上位の方には「コインざくざく賞」としてリストバンド型活動量計をプレゼント

3. 登録方法

・事業所経由で配布したチラシのサイトにアクセス

スマートフォンでQRコードを読み込む、または下記アドレスにアクセス

<https://kco.rebornmagic.karadanotokei.jp/>

4. 対象者

2019年12月までに健保加入の被保険者（任意継続者除く）

5. 今後のスケジュール

2月3日（月） 開始

3月9日（月） 終了

4月 賞品送付

以上

リボーンマジックのご紹介

誰でもリバウンドせず、無理なく実践！

短時間で身体がスッキリ体感！

厳しい食事制限や運動は不要！

サービスを使って、カンタン、楽しく！

STEP 1

生活リズムと体調の記録

入力した生活リズムと体調をスコアリングし
最も点数が低い項目を選出



Reborn MAGIC

体調改善！

STEP 2

改善チャレンジ

選出された項目を改善するためのメニューを翌週に提示



※提供：ドコモ・ヘルスケア株式会社

申込期間

2/3(月)～2/10(月)

実施期間

ログインから4週間

※2019年12月末日までにクラシエ健康保険組合に加入した被保険者が対象となります。

参加賞のご案内

コインざくざく賞

【上位5名】

※リボーンマジックアプリ内コイン数にて判定します。

歩数・睡眠等が測定可能なムーヴバンド3をプレゼント



被災地復興支援として
参加者に福島県の特産品をプレゼント
【先着200名】



100%ももジュース（桃の恵み）を3本プレゼント

クラシエ健康保険組合