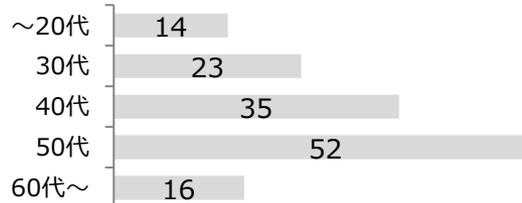


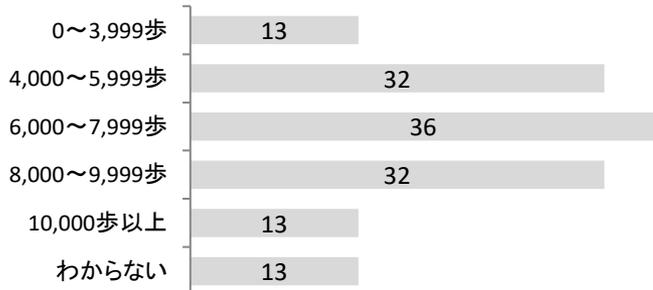
第1回ウォーキングキャンペーン（2022）アンケートまとめ

1. 実施期間 2022年6月1日（水）～6月30日（木）の1か月
2. 対象者 クラシエ健康保険組合被保険者
3. 賞品 参加賞（クオカード500） 365人（期間中の全日に歩数登録がある方）
達成賞（クオカード2000） 221人（参加条件を満たし、期間中平均8,000歩/日以上ある方、人数は参加賞と重複）
4. アンケート集計 参加賞送付時にアンケートを同封 回収 140人（回収率 38.4%）

年齢



キャンペーン前の歩数

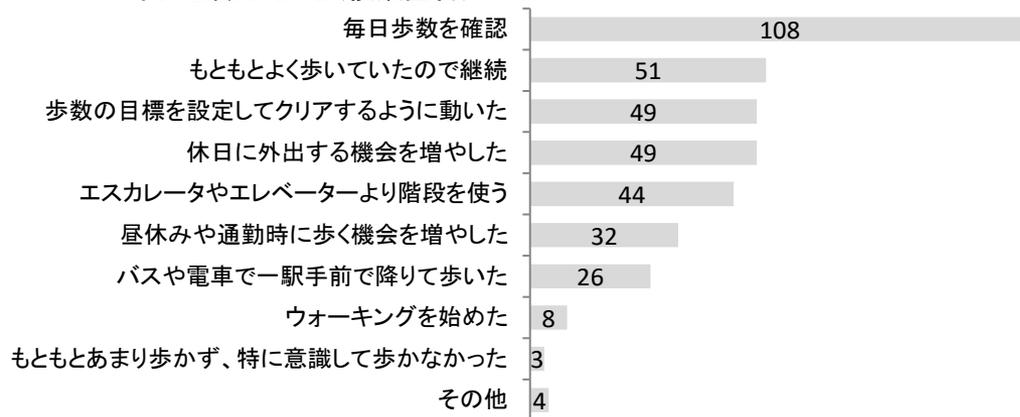


参加動機（複数回答）



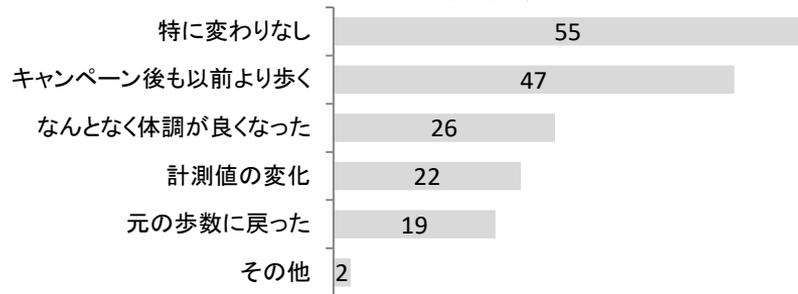
その他：ダイエットのためにウォーキングを始めていたのでちょうどよかった
普段からウォーキングしているから
自分の歩数を調べたかった
以前からずっと歩数を記録しているから

キャンペーン中に意識したこと（複数回答）



その他：スマホを持ち歩くようにした
在宅勤務の日は朝30分ウォーキングをした
少しでも正確にカウントできるように、スマホをこまめに携帯した

キャンペーン中、キャンペーン終了後の変化(複数回答)



キャンペーンの話題



次回の参加



感想・意見

QUOカードがうれしかったです
 楽しく参加させていただきありがとうございました
 事務局ありがとうございます
 定期的にキャンペーンを実施してほしいです
 最終日にパソコンから送信・修正できず、500円で終わったのが悔やまれます
 歩数ゼロはあり得ず、携帯持ち忘れ等があります
 アプリが古く、使用しづらかった
 楽しい企画をありがとうございました。キャンペーン終了後も歩くこと(歩数)を意識して毎日過ごしています。いただきました景品は健康のために有効活用したいと思います。

いつもより多めに歩く機会となり、また参加したいです
 ありがとうございました
 参画意識を高めるのに高額な賞品は不要だと思う
 歩いているのに0歩の時がありました。歩くのきらいでしたが、今回の件でお金がかからず手軽にできて続けていけそうです
 楽しみながら参加させていただきました。1カ月ではなく3カ月ぐらい期間があると、体調の変化が感じとりやすくなり、習慣化も期待できるかなと思いました。楽しい企画をありがとうございました。

毎日同じ時刻に入力しなければと思い、気になりました。
 携帯の状況(環境)のためか、歩数を手打ちしました。自動で認識できるとよかったです。
 今回いただいた参加賞のQUOカードがとてかわいくて嬉しかったです。ありがとうございました。
 この炎天下の開催は止めてほしい
 健康的になったので、また参加したいと思います
 リボーンマジックより良いと思います、私自身のスマホ問題でもあるのですが、ドコモヘルスケアだと8000歩超えているのに、グーグルフィットだと誤差のレベルではないくらい少なくてショックでした。なんでだろう？
 毎日の意識付けとなったので参加してよかった。もちろん参加賞・達成賞も嬉しいです。
 目標があるのでできたと思います
 健保以外、KHD主催でもっといろいろなキャンペーンを企画してほしい
 運動不足だったので意識して歩くよう心掛け、運動不足解消となった
 太る季節に再度キャンペーン実施お願いします
 楽しいイベントをありがとうございます。11月の開催を楽しみにしています。8000歩、毎日歩かないと気持ちが悪く思う習慣になるよう努力します。

次回、歩数を伸ばすことを意識して取り組みます
 パンダのクオカードがとてかわい。テンションアップしました
 健康めもりと自分の歩数計の数値が違う(健康めもりが少ない)。歩いているのに歩数がアプリに反映されず、途中で嫌になった。・・・FAX文字切れ・・・