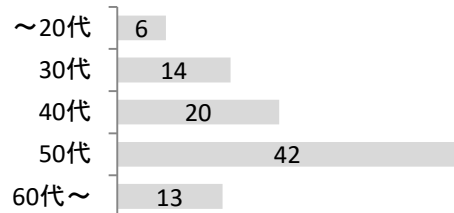


第2回ウォーキングキャンペーン（2022秋）～アンケート結果～

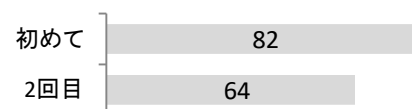
1. 実施期間 2022年11月1日（火）～12月31日（土）の2か月
2. 対象者 クラシエ健康保険組合被保険者
3. 賞品 チャレンジ賞（クオカード500） 278人（歩数合計が30万歩以上）
達成賞（ステンレスボトル） 40人（歩数合計が50万歩以上142人の中から抽選）
4. アンケート集計
チャレンジ賞送付時にアンケートを同封 回収 95人（回収率 34.2%）

単位：人

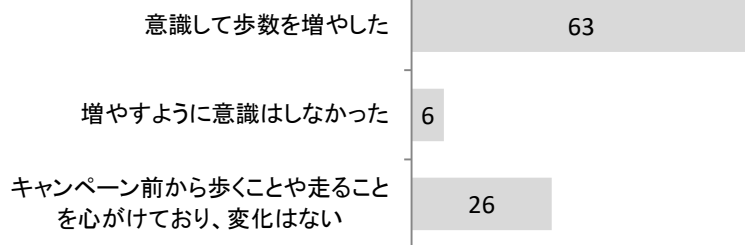
年齢



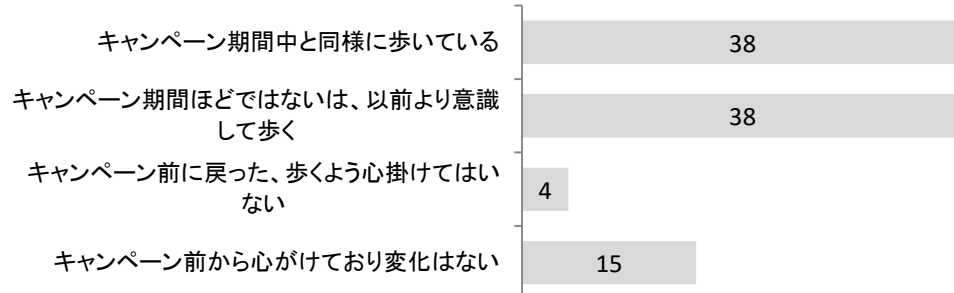
参加回数



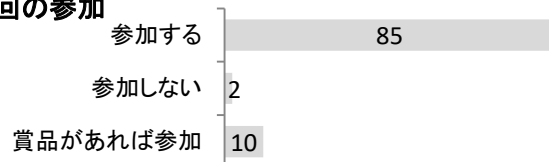
キャンペーン中の歩く意識



キャンペーン後の状況



次回の参加



感想・意見

賞品がなくても参加したいと思いますが、あると嬉しいです
2か月は長いです
達成賞のマホービンありがとうございます。うれしいです。普段から歩くようにしていますが、キャンペーン中はより意識して増やしています
毎日の報告が大変でした。定年後の歩く時間の目安が分かったので、参加してよかったです(1時間で大体7000歩)。
QUOカードがうれしいです。企画いただきありがとうございます。
ステンレスボトルが当たり、とても嬉しかったです。ありがとうございました。前回は参加賞500円分、達成賞2000円分のクオカードで、前回よりあまり意識することが少なかったですが、たしかに参加賞は登録するだけでいただけてしまったので、参加賞なくても良いと思いました。歩数で段階的に当たる商品の内容が変わったりするとまた楽しめると思いました。1日20000歩以上、10000歩以上、8000歩以上など賞品の抽選。次回開催されたときには、また参加して頑張ります。
今回は、途中体調不良で歩けない期間があったので、達成できるとは思いはしませんでした。次回も楽しみにしております。
今後も引き続き歩数を増やすことを意識していきたいと思います。ありがとうございました。
歩くことのモチベーションが高まる企画だと思いますので、今後も継続して行ってほしいと思います。
生産事業場とそれ以外で施策を変えることもよいかと思います。非生産事業場はウォーキングキャンペーン、生産事業場はアスレチックやスポーツイベント等が良いと考えます。
1回目は金額が高かったのもっとワクワクしました。また参加したいです。
期間指定のランキング表示に関しては、期間内合計または入力有無にかかわらず期間内の1日平均での算出値にしてはいかがでしょうか。理由はコンスタントな入力を促すためです。
常に歩くことを意識しているが、何か賞品があるかと思うとより頑張ろうと思える。今回のように多く歩いても抽選だと当たる確率が分からないので、何回かあきらめようかと思いましたが、こうやって実際にご褒美がもらえるとまた頑張ろうって思えます。
次回も参加します
良い取り組みだと思います！
ウォーキングキャンペーンに参加させていただいてから、”歩く”ことが日課となり、足腰を鍛えねば！と強く思うようになりました。これからもこのキャンペーンに参加して頑張ります。いつもありがとうございます。
日常的に、歩くこと、運動することへの意識につながるので良いキャンペーンです。今後も参加します。
12月は積雪のため歩くのに苦労します。QUOカードありがとうございました。
賞品があると嬉しいです。
事務局お疲れ様です。今年はタイガース優勝です。
1回目のウォーキングキャンペーンは、完全にクオカードにつられて参加し媽祖板が、そのおかげで歩く習慣がつき、キャンペーン終了後もウォーキングを続けられています。キャンペーンが開始されると多少歩数が増えるので、次回も楽しみにしています。
普段から歩くことに気を付けていますが、キャンペーンがあるとさらに励みになります。今後も参加したいと思いますので、よろしくお願いいたします。
また参加させてください
携帯からデータ入力が自動でできず(リンクできず)、手入力になってしまう。改善法があれば教えていただきたいです。
賞品いただき、誠にありがとうございました。次回も参加させていただきます。
コロナ禍で在宅勤務が認められ、健康管理のためウォーキングを始めました。これからもウォーキングを奨励する企画をお願いします。
楽しみながら参加することができました。また参加します。
チャレンジ賞、頑張ります
何気ない会話の中で、ウォーキングキャンペーンに参加していた人から「やってみたら？」と声を掛けられ参加してみたのですが、意外に歩いていないことに気が付きました。キャンペーンに参加していることでウォーキングも少し意識できたので、また参加したいと思います。
お疲れ様です。ウェルビーイングの一環として、今後も定期的な実施をお願いいたします。
寒い季節は歩きたくなりますが、ウォーキングキャンペーンがあるので歩く意識づけができました。このアンケートはFAXではなくWEBにしない理由あるのでしょうか？回答率が低いとか。
ブービー賞に万歩計プレゼント
順位または平均歩数がゾロ目賞とかあったら楽しいと思います。
特になし
引き続き、このような企画を楽しみにしています
目標があると続けやすかったです。ありがとうございました。
1回目は申し込みのタイミングを逃してしまい、今回初チャレンジです。これから体力をつけておかないと年がいった時に歩けなくなったら怖いので、こういうキャンペーンがあればよい意識づけになると思います。
他にも健康増進につながることをして欲しい(トレーナーは県による体作りイベント、腰痛を防ぐ歩き方等)