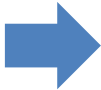

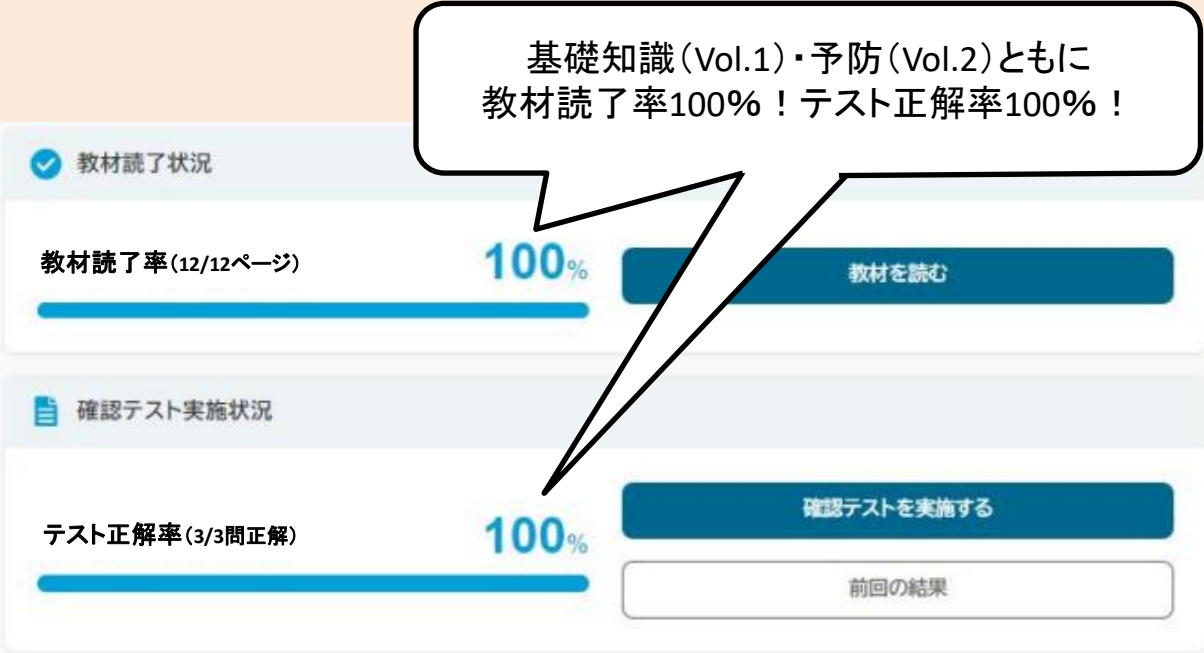


eラーニング

ロコモティブシンドローム ～いつまでも動ける身体を！～ 実施要項

項目	内容
対象者	・Pep Up登録者全員 ※2026年2月1日までの健保組合加入者
実施期間	・2026年4月1日～4月30日 (期間中に全て回答された方にポイント付与)
目的	・スマホやデスクワーク中心の生活で筋力や柔軟性が落ちてしまうことがあります。10年後も元気に動けるように、ロコモティブシンドロームを正しく学び、日々の生活に活かすきっかけにすることが目的です。
参加方法	・Pep Upアプリのホーム画面から左のバナーにアクセスし参加してください。  
達成条件とポイント	・期間中に「ロコモティブシンドロームの基礎知識(Vol.1)」と「今日から始めるロコモ予防(Vol.2)」の両方の教材を全て読了し、それぞれの確認テストで満点を取った方にPepポイントを 300ポイント付与 いたします！ 
注意点	・途中終了および実施期間を過ぎて受講された場合はポイントの付与はありません。 ・eラーニング終了後はアンケートにご協力ください。
その他	・事業所と名簿共有はしません。 