

期間限定

ふれんどウォーク 集めたシャベル数×5倍ポイント

項目	内容
対象者	登録者全員
実施期間	2026年3月1日 ~ 3月31日 (3月1日~3月31日の歩数に対して、3月2日~4月1日にほりほりした分が4月末の5倍ポイント付与対象)
ふれんどウォークとは？	<p>①各目標地点（5,000歩／8,000歩／10,000歩）に到達するごとにシャベルが手に入り、翌日ポイントを獲得することができます。※1</p> <p>②上記期間のみ①で集めたシャベルの数×5倍のポイントを4月月末にまとめて付与します。※2</p> <p>バナー表示：ブラウザー/キャンペーン一覧、アプリ/TOP画面</p> 
記録方法 Pep Upアプリを利用していない場合	<p>・「日々の記録」画面で歩数を記録します。</p>  <p>・アプリとウェアラブルを連携している場合、Pep Upアプリを開くと歩数が自動反映されます。※3</p>
ポイント	<p>原則：前日の歩数に応じて、翌日Pepポイントを獲得できます・まとめて入力はできません。</p> <p>①すぐもらえるポイント※4</p> <ul style="list-style-type: none">● 5,000～7,999歩：1pt（1シャベル）● 8,000～9,999歩：2pt（2シャベル）● 10,000歩以上：3pt（3シャベル） <p>②4月末付与ポイント</p> <p>①で実施期間内に集めたシャベルの数×5倍ポイント 注意：画面上では集まったシャベルの数は表示されません。</p>
注意点	<p>※1 ふれんどウォークは、Pep Upを運営する(株)JMDCが通年実施しています。</p> <p>※2 2月28日分はカウントされません。</p> <p>※3 歩数が正しく反映されない場合は、ページを再読み込みしてください。アプリをご利用の場合は、「日々の記録」画面トップで画面を下にスワイプして更新してください。</p> <p>※4 ごほうびポイントは、付与日から3年後の月末に失効します。</p>

【問合せ先】

神戸製鋼所健康保険組合 保健グループ 078-261-6506

Pep Up
ログインはこちら