



Pep Upは英語で「元気づける、活気づける」という意味があり、一人一人の「健康になる」行動変容サイクルを作ります！活用して健康をコツコツ貯めよう！

## 1日15ポイントゲット 冬の血圧測定ポイントアップキャンペーン

対象者

**Pep UP登録者の被保険者**  
(35歳以上の被扶養者、任意継続者は除く)

実施時期

2022年1月17日～2月15日 (30日間)

実施の流れ

〔1〕申し込みは必要ありません！



〔2〕1月17日からPep Upの「日々の記録」の血圧欄に血圧値を入力してください

PC入力

・0で記入されている場合は対象外  
・収縮期、拡張期の血圧値の片方のみ  
入力は対象外

アプリ入力



②血圧値を入力

①日々の記録をタップ

〔3〕2022年1月17日～2月15日分まで記録できたら終了！

入力締切

2022年2月22日（火）23時59分までの入力分が集計の対象

ポイント付与条件

期間内に日々の記録のバイタル「血圧」欄に血圧の数値を記録された方に1日15ポイントを付与

達成ポイント

1日15ポイント×記録日数  
最大 450ポイント 3月末に付与予定



問い合わせ先：健康保険組合 Pep Up担当：078-261-6506