

もう、運動不足に  
うんざり...

ルネサンスで  
復活!

外出自粛による慢性的な運動不足により  
「健康二次被害」という問題も生まれているようです。  
今こそ、ルネサンスで健康な自分を取り戻しませんか？  
ルネサンスなら、安全な環境で安心してご利用いただけます！

感染症予防対策を徹底して、  
ご来館をお待ちしています。



お得に始めるチャンス! 入会キャンペーン実施中!

1/3(月) ▶ 2/6(日)

おすすめ!

月額固定 使いたい放題プラン

月々 **9,570** 円 (税込) **Monthly**  
コーポレート会員

- 入会時の手数料 通常1,650円(税込)
- 月会費 **1ヵ月分**
- レンタル用品 通常3,630円/月(税込) **最大2ヵ月分**  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) **1 Day**  
コーポレート会員

レンタル用品  
通常1,600円/回(税込)  
タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日

**0** 円



まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど  
詳細もご案内しています。

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1 dayコーポレート会員は対象外です。) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。



# ルネサンスで、健康的な日常を再スタート。

一人ひとりの生活習慣に  
合わせてナビゲート！

フィットネス・サポート



カラダ測定や月1カウンセリングを  
行い、一人ひとりに合ったフィット  
ネス・ライフをアドバイスします。



汗を流してストレス解消！  
ココロもカラダもスッキリ！

ホットヨガ



発汗効果で血行を促進し、代謝を  
アップ！しっかり汗をかいてシェイ  
プアップしたい方におすすめです。



お風呂やサウナで  
汗をかいてリラックス！

お風呂・サウナ



トレーニングでたっぷり汗をかいた日は、  
お風呂でさっぱりしてリラックス！運動し  
ない日も、サウナで思いきり汗をかけます。

ぜひ一度、お試しください！

おいしく糖質をコントロールできる  
大好評のダイエットサポートプログラム

nosh ナッシュ

noshは、管理栄養士と一流シェフによって開発された糖質30g以下の  
ヘルシーかつおいしい料理を定期的にお届けするサービスです。

ルネサンスと契約されている  
法人の従業員の皆さまへ割引実施中！

初回 **2,000円 OFF**

詳しくは  
こちら▼



公 式  
LINE



お友だち登  
録はこちら



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

|          |           |       |         |         |        |            |        |            |            |          |
|----------|-----------|-------|---------|---------|--------|------------|--------|------------|------------|----------|
| 【北海道・東北】 | いわき       | 浦安24  | 春日部     | 曳舟24    | 西国分寺24 | 久里浜24      | 【近畿】   | 【中国・四国】    | 【九州・沖縄】    | 長崎ココウォーク |
| 札幌平岸24   | 【関東】      | 新浦安   | 吉川      | 両国      | 〈神奈川県〉 | 五月台24      | 山科樹辻   | 玉島         | 小倉         | 佐世保      |
| アリオ札幌    | 〈茨城県〉     | 幕張24  | 新所沢     | 青砥24    | 横浜24   | 【中部・北陸】    | 豊中     | 福山春日       | 福岡香椎24     | おおいた24   |
| 函館24     | 水戸24      | 銚子    | 〈東京都〉   | 北千住24   | 天王町    | 長岡24       | 住之江    | 福山多治米      | 福岡大橋24     | 熊本南24    |
| 仙台泉中央24  | 竜ヶ崎ニュータウン | 八日市場  | 赤羽      | 三軒茶屋24  | 港南台24  | 松本         | 久宝寺24  | 東広島24      | 福岡西新24     | 熊本学園大通24 |
| 仙台南光台24  | 〈千葉県〉     | 〈埼玉県〉 | 光が丘     | 経堂      | 港南中央24 | トア沼津       | アルゲル大津 | 広島東千田24    | 春日24       | 宮崎24     |
| 仙台南光台24  | 野田24      | 吉川美南  | 石神井公園24 | 仙川124   | 相模大野   | 静岡24       | 登美ヶ丘   | 広島ボールパーク24 | イオンモール福岡24 | ライカム24   |
| 仙台南光台24  | 佐倉        | 浦和24  | 富士見台24  | 東伏見24   | 橋本     | 名古屋熱田24    | 伊丹24   | 広島緑井       |            |          |
| 山形24     | ユーカリが丘    | 蕨24   | 早稲田     | ひばりヶ丘24 | 淵野辺    | 甚目寺24      | 神戸     | 徳山24       |            |          |
| 福島24     | 稲毛24      | 北朝霞24 | 亀戸24    | 東久留米24  | 大和24   | 名古屋小幡      | 姫路     |            |            |          |
| 郡山24     | 土気あすみが丘   | 北戸田24 | 北砂      | 国立24    | 海老名    | 岐阜(ワールド)24 |        |            |            |          |

2021年11月現在



- ホットスタジオ
- 暗闇ワークアウト
- 24時間ジム営業

店舗の詳細は

ルネサンス ○○

検索

○○は上記店舗名を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。  
※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方  
■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方  
■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

ご不明な点は、お電話ください。平日 / 10:00~17:00

**03-5600-5399**



# 自宅で成果、 出ています！

半信半疑で、何気なく始めた人も、  
オンラインレッスンの成果に驚いているようです。  
「継続は力なり！」を、皆さん実感されています！

半年前より体重が2kg落ち、  
筋肉量が0.7kg 増え、  
体脂肪率が5%ほど減りました！



始めて1年ちょっとですが、  
お陰様で5キロの  
ダイエットに成功しました！



1 番嬉しかったのは、  
水着を着たときに  
くびれができていたこと！



5か月で体重が  
6kg 減りました。  
30 年前の礼服のズボンが  
サイズ直し不要となり感謝！



1周年記念イベント「LOVE FINDER ～あなたのエピソードを教えてください～」にご応募いただいた皆様、ありがとうございました。

ルネサンスなら、1カ月無料でお得に始められます！

ルネサンスとご契約の法人にご加入の方限定のお得なプラン

法人オンライン会員【限定】定額プラン 月々 **1,100 円** (税込) 通常 3,850 円 / 月 (税込)  
月額定額レッスン受放題

まずは  
おためし！

**月会費** 1ヵ月分 **0 円**

多彩なプログラム

週 350 本以上の  
レッスン

今すぐ  
タイムスケジュール  
をチェック！



ルネサンスのオンラインスタジオの詳細はこちら！

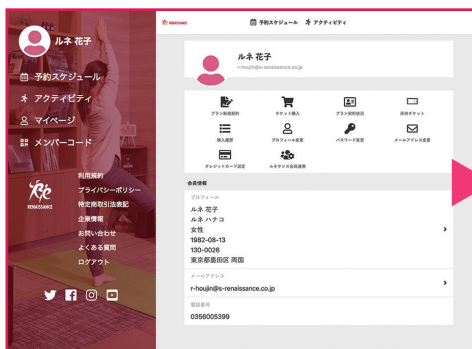


詳しい手続き方法は  
裏面をご覧ください。

※通常、一般定額プラン3,850円 / 月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円 / 月にてご利用いただけます。※1ヵ月無料期間は入会日に開けられず、翌月を無料、入会初月は入会日によって日割計算となります。(新規ご登録の方が対象) ※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要となります。※会費はクレジットカードでのお支払いとなり、50円未満は決済いただけません。

# 会員登録は簡単! まずは、1ヵ月無料で始められる!

レッスンの受け方はとっても簡単! まずは、下記のQRコードから会員登録を。  
1ヵ月無料で始められるので、お気に入りのプログラムを見つけましょう。



## 新規会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。確認メールが届いたら、ご本人確認をしてください。

※ルネサンス会員の方は登録方法が異なります。  
詳しくは上記QRコードを読み取ったページに記載がございます。

## プラン新規契約を選択

「マイページ」にアクセスし「プラン新規契約」を選択してください。

## 契約プランを選択

「法人オンライン会員【限定】プラン」を選択し、入会日や支払方法などを入力した上で、決済前に下記のクーポンコードを入力してください。

クーポンコード

**A1288ve8**



## レッスンを選んで予約

「マイページ」から「予約スケジュール画面」へ進み、ご希望のレッスンを選んでください。

## Zoomをインストール

レッスンは、会議アプリ「Zoom」を使います。  
事前にスマートフォンまたはPCにインストールしておいてください。

## レッスンに参加

当日、レッスン開始15分前に予約リマインドメールが届きます。URLを選択するとZoomが起動。  
約10分前より入室が可能となります。

2021年7月現在

## 全国の人気インストラクターにも会えます! ✨

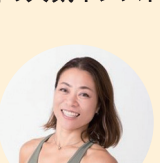
ルネサンスでは、全国で約250名のインストラクターが、週350本以上のレッスンを開催中!  
オンラインなら、全国の人気インストラクターのレッスンがご自宅で受講できます!



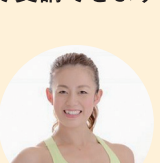
岐阜



奈良・大阪



静岡



神奈川



東京



名古屋(愛知)



群馬



東京



東京・新潟・福岡

## 公式 LINE



お友だち登録はこちら



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!