

健康改善で
ポイントゲット!!

みなさん
活用できていますか!?

健康増進支援Webサービス

pepUp.

健康改善で

を活用すると
Pepポイント
がもらえる!

※Pep Up(ペップアップ)とは、あなたの「健康年齢」を維持改善するための健康管理ポータルサイトです。健診結果の閲覧や歩数等日々の記録をすることで、皆さまの健康活動をサポートします。
健康イベントに参加することでポイントを貯めることができます。

■お問合せ先
神戸製鋼所健康保険組合 保健グループ
TEL: 078-261-6514

ポイントを貯めて
商品と交換!!

今年は年間最大**3,330**ポイント



PEPポイント



当健康保険組合
ホームページ



pepUp.

メールアドレス:
[] 登録したメールアドレス
パスワード:
[] 8文字以上のパスワード
[] ログイン情報を保持する
[] ログインできない場合 (FAQ)

ご利用は、当健保組合ホームページ内の「Pep Up」をクリックし、左記ログイン画面で登録案内用紙*に記載された、IDとパスワードを入力してください。
詳細は、登録案内用紙に記載された内容に従って、ご登録ください。

※登録案内用紙を紛失された場合は、当健康保険組合ホームページの、「Pep Up登録ID再発行手続き」より、再発行手続きを行ってください。

WALKING 2022

KOBELCO 春のウォーキング

1か月の平均歩数が1日7,000歩以上達成で**700ポイント**をゲット! また達成者の中から抽選で**ボーナスポイント**進呈!!

春
5月

.....
4月中に
参加ボタンを
クリック

秋
10・11月

.....
9月中に
参加ボタンを
クリック

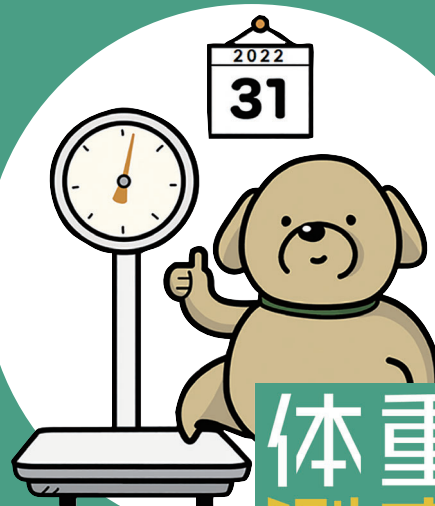
やること チャレンジ

Pep Upで行う健康チャレンジ



RECORDING YOUR DAILY HEALTH ACTIONS

自身に必要な2コースを選択し、61日間実施する。50日以上達成で**1コース250ポイント**をゲット!(最大500ポイント)



今こそ
身体を把握しよう

体重 測定 チャレンジ

62日中30日以上
体重を記録すると **500** ポイント
GET!

夏
7・8月

.....
エントリー不要
(開始後、参加ボタン
をクリック)

冬
1月

.....
エントリー
不要

With Pep

Pep Upと共に歩む一年

1年を通じ、季節に合わせたイベントを開催!
日々の改善活動に取り入れ
さらにポイントアップ!

冬の血圧測定 ポイントアップ キャンペーン!!



30日間の血圧数値を日々の記録欄に入力すると、
1日10ポイントを即日ゲット!!

※季節イベントの詳細は登録メールに随時送信予定です。



スマホまたはPCからご登録後、各イベントのページへGO!!
<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/index.html>