

旅先でウォーキングを楽しみながら、ココロもカラダも健康になる

ラフォーレ倶楽部ウェルネスイベント
2025 秋

詳しくは▲

白馬 青木湖(ツアー No.7)

7 白馬 [歩行距離 初日 ウォーキング選択の場合 約5km/2日目 約3km/標高差 250m]

白馬グリーンシーズンの魅力体感ツアー

協賛/(一財)軽井沢セミナーハウス

青木湖サップ体験(または塩の道と青木湖湖畔ウォーク)&八方池ハイキング

初日は、長野県屈指の透明度を誇る青木湖でサップクルージング、または青木湖近くの「塩の道」で木陰ウォークをお楽しみください。翌日は八方尾根自然研究路へ。天気が良ければ白馬三山を眺めつつ足元の高山植物を観察しながら登山ガイドの案内で八方池までハイキングします。※要トレッキングシューズ

日程 9月6日(土)～7日(日)

旅行代金 1泊3食付 1名様

募集人数 15名(催行保証)※サップ定員8名

[サップ体験選択の場合] 39,300円

ご宿泊 コードヤード・バイ・マリOTT 白馬

[ウォーキング選択の場合] 34,800円



スケジュール

[1日目]
9月6日
(土)

12:30 ホテル集合 13:00 オリエンテーション
13:30 専用車にてホテル出発
13:45 ウォーク組:さのさか観光協会前下車後、ウォーキング
13:55 サップ組:青木湖畔着 サップ体験
16:00 サップ体験終了 ウォーク組はサップ組に合流
16:30 青木湖出発
17:00 ホテル着、チェックイン、温泉入浴等
18:30 夕食

[2日目]
9月7日
(日)

7:00 朝食 8:40 専用車にてホテル出発
8:55 八方ゴンドラ駅到着
9:35 ゴンドラとリフトを乗り継ぎ「八方山荘駅」到着
9:40 八方池ハイクスタート
11:00 八方池到着 11:30 下山
12:30 八方山荘駅着 リフトとゴンドラで麓まで
12:45 カフェ・ピラールでランチ
13:30 リフト&ゴンドラで下山
14:00 八方駅到着 専用車乗車
14:15 ホテル着、解散

※天候等の理由により変更になる場合もあります。

8 那須 [歩行距離 初日 約3km/2日目 約6.5km/標高差 460m]

那須平成の森「ふれあいの森」ハイキングと那須紅葉登山

初日は、足慣らし的に那須平成の森を起点として駒止めの滝までを周回ハイク。昭和天皇が愛した那須の美しい自然を満喫します。そして2日目は、人気の那須岳周辺の紅葉登山へ。沼原湿原から有名な姥ヶ平、牛ヶ首を経てロープウェイ山頂駅までを歩きます。

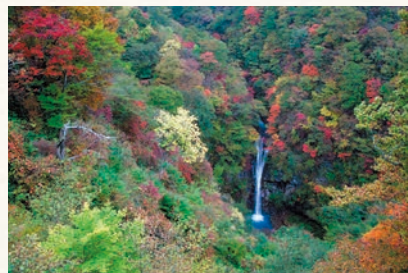
※2日目下りはロープウェイを利用するので、登山の装備が万全でかつ健脚であれば、登山初心者でもご参加可能です。

日程 10月18日(土)～19日(日)

募集人数 15名(最少催行人員6名)

ご宿泊 ホテルラフォーレ那須

旅行代金 1泊3食付 1名様 29,500円



スケジュール

[1日目]
10月18日
(土)

12:00 ホテル集合・受付
12:30 オリエンテーション
13:00 専用車にてホテル出発
13:30 那須平成の森到着
13:45 ふれあいの森ハイクスタート
15:45 平成の森スタート地点着
15:50 専用車乗車 途中展望スポット立寄り
16:30 ホテル到着、温泉入浴等
18:00 夕食

[2日目]
10月19日
(日)

6:30 朝食
8:00 専用車にてホテル出発
8:30 沼ッ原駐車場着 トイレタイム
8:45 登山スタート 沼原湿原→姥ヶ平→牛ヶ首
(途中昼食/お弁当)
13:45 那須ロープウェイ山頂駅着
14:00 ロープウェイにて下山
14:05 那須ロープウェイ麓駅着
14:20 専用車にてホテルへ
14:45 ホテル着・解散・温泉入浴

※天候等の理由により変更になる場合もあります。



9 琵琶湖 [歩行距離 初日 約7km/2日目 約8km/標高差 400m]

琵琶湖大橋を越えて堅田歴史ウォーク&琵琶湖を望む絶景稜線ハイキング

初日はホテル発のウォーキング。琵琶湖大橋を歩いて渡り、名所を巡りながら関西の中世自治都市だった堅田の町まで歴史ウォークします。2日目は琵琶湖の絶景を眺めながらの比良山系の山旅へ。権現山、ホッケ山、蓬萊山、打見山と稜線歩き、ロープウェイで下ります。

※要トレッキングシューズ

日程 10月26日(日)～27日(月) 募集人数 12名(最少催行人員5名)
ご宿泊 琵琶湖マリオットホテル 旅行代金 1泊3食付 1名様 **37,500円**



10 山中湖 [歩行距離 初日 約5km/2日目 約6km/標高差 360m]

富士山の自然を感じる秋の山旅! 御殿場 東山湖界隈ウォーク&富士山 幕岩・ニツ塚ハイキング

初日は箱根への登り口付近をウォーク。秩父宮記念公園、東山湖、二の岡神社、平和公園等を巡ります。2日目は富士山御殿場口新五合目付近のハイキング。前半は森を抜け幕岩へ。後半は、森林限界を越え宝永山や富士山山頂を仰ぎ見ながら、ニツ塚を抜けてスタート地点へ戻ります。※要トレッキングシューズ

日程 11月3日(月)～4日(火) 募集人数 15名(催行保証)
ご宿泊 富士マリオットホテル山中湖 旅行代金 1泊3食付 1名様 **34,800円**



11 修善寺 [歩行距離 初日 約4km/2日目 約8km/標高差 400m]

だるま山・金冠山&伊豆三山縦走ハイキング

初日は西伊豆スカイライン沿いの伊豆山稜線をだるま山(981m)から金冠山(812m)までを稜線歩きします。2日目は標高300～400mの城山・発端丈山・葛城山を縦走ハイイクします。途中、時間があれば益山寺にも立寄ります。ラストは葛城山で360度のパノラマ眺望を満喫した後、ロープウェイで麓まで下山予定です。※要トレッキングシューズ

日程 11月8日(土)～9日(日) 募集人数 15名(催行保証)
ご宿泊 伊豆マリオットホテル修善寺 旅行代金 1泊3食付 1名様 **32,500円**



12 南紀白浜 [歩行距離 初日 約5km/2日目 約7km]

白浜温泉潮騒ウォーク&熊野古道中辺路ウォーク

初日はホテルを起点に白浜の町をシーサイドウォーク。白良浜から熊野三社神社を経て、円月島、番所山までをウォーキングで往復し、折り返しでは南方熊楠記念館も見学します。また、天気が良ければ、円月島の夕陽もご覧いただけます(日没16:51頃)。2日目は熊野古道ウォークへ。中辺路(なかへち)の鉄板クライマックスコースの発心門王子から熊野本宮大社までを歩きます。熊野古道を初めて歩く、という方にはお勧めのコースです。

日程 11月28日(金)～29日(土) 募集人数 15名(最少催行人員6名)
ご宿泊 南紀白浜マリオットホテル 旅行代金 1泊3食付 1名様 **39,800円**



◎旅行代金はラフォーレ倶楽部法人会員様向けです。(一財)軽井沢セミナーハウス協賛のイベントは一般の方もご利用いただけます。料金はお問合せください。

◎お一人様でも参加可能ですが追加料金がかかります。

⑦白馬 5,500円 ⑧那須 3,500円 ⑨琵琶湖 5,500円 ⑩山中湖 4,500円 ⑪修善寺 6,000円 ⑫南紀白浜 4,000円

【旅行代金に含まれるもの】宿泊費、食事代、講師代*、ガイド代*、行程内の移動にかかる移動費*、備品レンタル代、保険料、消費税、ホテル滞在にかかわるサービス料 <*一部のプログラムを除く>

※入湯税・宿泊税等を別途申し受けます。※チェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。※マリオットホテルは、ラフォーレ倶楽部会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※2025年7月時点の情報となります。日程・旅行代金・内容等は変更になる場合もございますので、予めご了承ください。※定員に達した時点で受付を終了いたします。※写真はイメージです。

ラフォーレ倶楽部WEBサイトにて事前に各ツアーの詳細をご確認の上、ご予約ください。

www.laforet.co.jp/wellness/

ラフォーレ倶楽部ウェルネスイベント

検索

お問合せ

ラフォーレ倶楽部ウェルネスナビゲーション事務局
03-6409-2837(平日9:00～17:00)

旅行企画
実施

森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社
東京都知事登録旅行業第2-5875号
〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35
【国内旅行業務取扱管理者: 福岡 智恵美】