

つなげる、つながる “かぞくの未来”

けんこう家族

KENKO KAZOKU

2025
SPRING



CONTENTS

特定健診の受け方について P1～8、14～15

- 巡回健診がやってくる P1
- 特定健診って絶対に受診しないとイケないの?/?/特定健診免除届 P2
- マイナポータル P3
- 神鋼記念会 家族巡回健診 P4～5
- お近くの医療機関(集合契約)/灘ドック/新神戸ドック P6
- 全健協 レディース健診 P7～8
- パート先等での健康診断結果を提出 P14～15

各種健診補助金等ご案内 P9～13

神鋼健保ガイドで制度をまとめて確認
ホームページにて掲載中
<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/index.html>



お住まいの近くに「特定健診」 巡回健診がやって来る!



どっちがいいかなあ? あなたはどっち派?!
あなたはどっちにする?



安心のKOBELCOブランド
神鋼記念会の巡回健診

去年と
同じところで!

神鋼記念会&神鋼健保共催の
スペシャルな巡回健診ならこっち



受診者は**全て神鋼健保加入者**で、安心感のある健診が受けられます。今年も定番の会場で実施予定です。多くのリピーターに受診いただいております。神鋼記念会の施設受診も可。

乳がん検診、大腸がん便潜血検査、歯科健診、心電図、インフルエンザ予防接種(秋のみ)も無料で受診できる。腫瘍マーカーなどが有料で追加できる。

- 春スケジュール(6~7月)
- 秋スケジュール(10~11月)

▶詳しくは P4-5

あのホテルや、こんなショッピングセンターで
全健協の巡回健診

会場がたくさん
で大人気!?

お出かけついでの受診や、
多くの日程から選びたいならこっち



アクセスの良いショッピングセンターやホテルなどで受診できます。受診日は多めに設定されていますが、**他健保の加入者も受診**されますので、予約はお早めに。

乳がん、子宮頸がん検診、大腸がん便潜血検査が無料!
胃部X線、HPV検査、腹部エコーなどが有料で追加できる。

- スケジュール(6~11月頃)

▶詳しくは P7-8

▼ 検査項目の詳細を確認したい場合は、こちら ▼

「健診機関別検査項目一覧(神鋼健保組合ホームページ)」

<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/contents/hoken/tokutei/pdf/kensakomoku.pdf?1739751168903>



巡回健診以外での受診方法

未受診の方には
9月と1月にも
案内を
お送りします。

お近くの医療機関で

お近くのクリニックで健診が受けられます。

▶詳しくは P6

パート先で受診してる

結果を神鋼健保組合まで送付してください。

▶詳しくは P14-15

人間ドック
受診割引あり

▶詳しくは P6

詳しくは、「特定健診の受け方(神鋼健保組合ホームページ)」

https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/contents/hoken/tokutei/kenshin_kazoku.html



そもそも特定健診は絶対に受診しないといけないの??

法律により、40歳～74歳の特定健診の実施が健保組合に義務付けられています。
受診の強制的な義務はありませんが、神鋼健保組合では全員受診を目指しています。
(神鋼健保組合では疾病の早期発見のため、対象年齢を35歳に引き下げて実施しています。)



Q パートなど、勤務先で健康診断受診しているのに、受診する必要あるの?

A 受診結果を神鋼健保組合に送付することで、受診したことになりますので、送付をお願いいたします。

▶詳しくは P14-15

Q 入院中だけど・・・産休育休中だけど、海外にすんでいるんだけど・・・

A 入院中、産休育休中、海外居住中の方は、法的措置で受診対象者から外れることが可能です。下記「特定健診免除」届を提出してください。

➔ご連絡頂きましたら、神鋼健保組合からの受診勧奨は1年間行いません。

Q 特定健診の基本項目って何?

A 腹囲、血圧、血液検査、尿検査など

Q 神鋼記念会と全健協で受診できる項目は違うの?(無料)

A 貧血検査、心電図、歯科検診、インフルエンザ予防接種は、神鋼記念会の巡回健診で受診できます。全健協ではご準備ありません。乳がん、大腸がん検診、子宮頸がんはどちらでも受診できます。(一部の会場では実施なし)

Q 今年の7月(2025年7月)神鋼記念会の家族巡回健診を受診予定です。年明け1月(2026年1月)に全健協のレディース健診を受診しても良いでしょうか。

A 受診できません。特定健診の補助は年度内(2025年4月～2026年3月)に1回いづれか一つの受診となります。(神鋼記念会、全健協、お近くの医療機関、パート先結果提出、のいずれか)

Q 全健協のレディース健診でがん検診のみを受診することはできますか。

A がん検診のみの受診はできません。必ず、特定健診とセットで受診をお願いします。

Q 特定健診受診Pepポイント1500Pはどうやったもらえますか?

A 特定健診を受診された方に後日付与されます。(医療機関から神鋼健保組合に健診結果が届き次第)パート先で受診の場合は別途申請が必要です。

▶詳しくは P14-15

Q 健診を受診した後に、何か心配なことがあった時、相談はできますか。

A 出来ます。神鋼健保組合・保健師までご連絡ください。
電話番号078-261-6506(6514)
また、健診結果で気を付けていただきたい方には保健指導のご案内(Pep Upまたは封書)をしますので、ご活用ください。

特定健診って受診しないと
いけないですか?

・長期(6ヶ月以上)の入院をしている方
・妊娠中または出産後1年以内の方
・海外に居住されている方
・(介護など)施設に入所している方
上記理由で受診が困難な場合は、免除
することができます。

紙面申請の場合はこちら

WEB申請の場合はこちら



健保組合に義務付けられている40歳～74歳の受診率が低いと、ペナルティ(後期高齢者支援金の加算)があり、保険料が引きあがる可能性あり!

※免除届申請頂いた方は、受診率の計算から除外することができます。該当の場合、申請にご協力をお願いいたします。

きりとり

40～74歳の被扶養者・任意継続者

年 月 日

2025年度 特定健診免除届

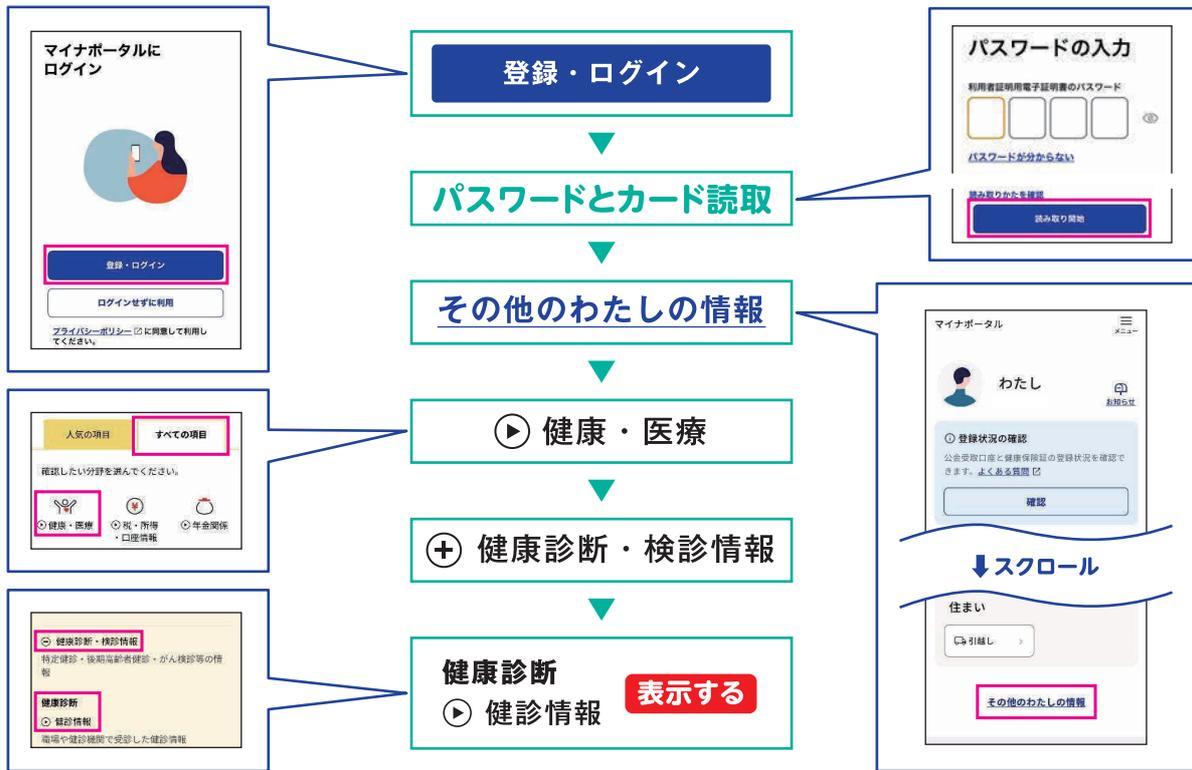
2025年度(2025年4月1日から2026年3月31日)の特定健診の受診が困難なため、2025年度特定健診免除を希望します。

記号	番号	
対象者氏名		
代理人氏名※	代理人続柄※	該当の番号に○印を入れてください。 1.配偶者 2.子 3.親 4.その他()
連絡先 (平日の日中連絡がつく電話番号)	記載について何か不明な点があった場合、確認させていただきます。	
受診が困難な理由	該当の番号に○印を入れてください。 1. 長期(6ヶ月以上)の入院をしているから 2. 妊娠中または出産後1年以内 3. 海外に居住しているから 4. (介護など)施設に入所しているから	

※対象者本人の記載が難しい場合は、代理の方が記載いただいても構いません。
続柄例:対象者本人から見て、代理人は親で有る場合、「親」を選択ください。

「マイナポータル」で特定健診結果が閲覧できるようになりました!

マイナポータルに連携するにはP1に記載のある5つの受診方法からしかありません。



健保組合に健診データが連携してから6か月を目途に閲覧できるようになります☆

閲覧できるのは特定健診項目だけなんだね! がん検診項目とかは連携されなーい

記号と番号はここで見れるよ!

マイナポータルアプリ、マイナカードを準備

ログイン

そしてマイナンバーカードを選択

病院の受付で受診歴や服薬歴の情報提供するか、どうか、選択できるよ

きりとり



神戸製鋼所健康保険組合
保健グループ 宛

神戸市灘区岩屋中町5丁目2-20

差出有効期間
2027年3月31日まで
(切手不要)

6072

料金受取入払郵便

郵便はがき

6578790

マイナポータル



閲覧するために、必要なもの

1. マイナンバーカード
2. マイナポータルアプリ
3. 発行時に設定した4桁パスワード (利用者証明用電子証明書)

神鋼記念会 家族巡回健診



今年度限り!
受診者全員に歯ブラシ
セットプレゼント!
※色など写真と異なる場合があります



■対象者・健診項目

対象者 (年齢は2026年3月末時点)		特定健診		無料オプション検査※4				有料オプション
		基本部分 ※1	詳細部分 心電図・貧血検査	乳がん検診※2		子宮頸がん 検診 ※2※3	大腸がん 検診	歯科健診
被扶養者	35～74歳	◎ 必ず受診	○	○	★ 会場限定 先着申し込み	○	○	○
任意継続者	20～34歳 (定員20名/日)	×	×	○	×	×	×	×

- ※1 特定健診項目:問診、身長、体重、腹囲、血圧、血液検査、尿検査、診察
- ※2 乳がん検診は女性検査技師、子宮頸がん検診は女性医師が実施します。
- ※3 マンモグラフィ、子宮頸がん検診は会場限定で実施します。事前申込が必要です。
- ※4 超音波検査、大腸がん検診、歯科健診をご希望の方は当日受付でお申しください。
- ※5 骨密度測定はありません。新たに带状疱疹抗体検査が加わりました。
有料オプション検査は申込書(健診2週間前に送付)に記載のうえ、当日受付時にお渡しください。

**加古川体育館にて
巡回バスによる
子宮頸がん検診実施!**

■申し込みから健診結果到着までの流れ

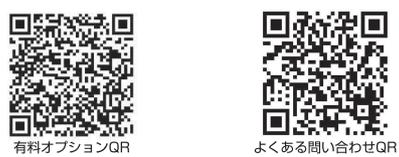
マンモグラフィ、子宮頸がん検診のWEB申込が可能となりました!



FAX巡回健診申込用紙 078-261-4355 神鋼記念会総合健康管理センター行

よくあるお問い合わせはこちら

乳がん検診では、超音波検査とマンモグラフィのどちらを選択したらよいですか?はP9または神鋼健保HPをご覧ください。



【申込に関するお問い合わせはこちら】
神鋼記念会総合健康管理センター TEL078-261-4356

記号	番号	
ご住所	〒 -	
平日に連絡がつく電話番号	自宅 携帯	神鋼記念会総合健康管理センター (078-261-4356) または神戸製鋼所 健康保険組合 (078-261-6514) より 連絡する場合があります。
フリガナ①	生年月日①(西暦)	
参加者氏名①		
フリガナ②	生年月日②(西暦)	
参加者氏名②		

ハガキ キリトリ

ハガキ キリトリ ✂

- ・ご希望会場□欄に○を付けてください。
- ・時間のご希望はお伺いできません。

	会場名	希望
①	アクリエひめじ NEW	
②	ふれあいの郷 生石研修センター	マンモなし
		★マンモあり
③	加古川まちづくりセンター	
④	神鋼加古川 体育館	マンモなし
		★マンモあり
⑤	明石市生涯学習センター	
⑥	兵庫建設会館 (アクセス兵建)	マンモなし
		★マンモあり
⑦	神戸市立垂水区文化センター	

★マンモありをご希望された方へ
マンモグラフィが定員に達した場合、同会場にてマンモグラフィ無しでご案内します

★神鋼加古川体育館を選択された方へ
子宮頸がん検診を希望される方は○を付けてください

子宮頸がん検診が定員に達した場合、同会場にて子宮頸がん検診無しでご案内します

*同住所の加入者の方で希望会場が同じ場合、人数分ご記入ください。
*個人情報は健診・指導以外の目的では使用しません。

FAX キリトリ ✂

■ 健診会場 日程

受付時間 9:30~11:30 13:00~15:00 受付時間外の入場はできません。

●=子宮頸がん検診実施あり
★=マンモグラフィ実施あり

地区	会場名 (Pは駐車場)	実施日
姫路市	① アクリエひめじ (JR姫路駅東改札口より徒歩10分 P:有料) NEW	6月30日(月)
高砂市	② ふれあいの郷 生石研修センター (車で加古川バイパス「加古川西ランプ」より5分 P:無料)	7月9日(水)★
加古川市	③ 加古川まちづくりセンター (JR加古川駅より徒歩3分、サンライズ加古川5階 P:なし)	7月1日(火)
	④ 神鋼加古川体育館 (山陽別府駅より徒歩25分、JR東加古川駅より車15分 P:無料①体育館前、②道路挟んで向い野球場側)	7月8日(火)●★
7月15日(火)●★		
7月17日(木)●★		
明石市	⑤ 明石市生涯学習センター (JR・山陽明石駅より徒歩5分 P:有料)	7月2日(水)
神戸市	⑥ 兵庫建設会館(アクシス兵建) (地下鉄西神中央駅より徒歩5分 P:無料)	7月10日(木)★
		7月11日(金)★
垂水区	⑦ 神戸市立垂水区文化センター (JR・山陽垂水駅より北東へ徒歩3分 P:有料)	7月3日(木)

申込締切
は実施日の
3週間前
までにお願
いします
(厳守)

※台風接近や豪雨等の悪天候でも健診は実施します。お越しの際はお気をつけてお越しください。

健診当日に開催会場等を確認される場合は神鋼記念会総合健康管理センターTEL078-261-4356 (平日8:30-17:00) までお問い合わせください。

真岡市・横浜市・藤沢市・桑名市・尼崎市・加古川市・神戸市須磨区・広島市・下関市にお住まいの方へ
10月~11月に実施予定です。詳細は9月頃にご案内します。

ハガキ キリトリ ✂

郵便はがき

料金受取人払郵便



651-8790
295

神戸市中央区脇浜町1丁目4-47

差出有効期間
2027年3月
31日まで
(切手不要)

社会医療法人神鋼記念会
総合健康管理センター
巡回健診室 宛



記号	番号
ご住所	〒 _____
平日に連絡が つく電話番号	自宅 神鋼記念会総合健康管理センター (078-261-4356) または神戸製鋼所 健康保険組合 (078-261-6514) より 連絡する場合があります。 携帯 _____
フリガナ①	生年月日①(西暦)
参加者氏名①	
フリガナ②	生年月日②(西暦)
参加者氏名②	

* 同住所の加入者の方で希望会場が同じ場合、人数分ご記入ください。

* 個人情報(健診・指導以外の目的)では使用しません。

裏面にて希望会場を選択してください。

乳がんマンモグラフィ検査・子宮頸がん検診を追加受診できます。以下ご理解の上、お申し込みください。



乳がんマンモグラフィ検査

地域限定 ②生石研修センター ④神鋼加古川体育館
⑥兵庫建設会館

対象者	35歳以上
定員	70名/日 先着順での申し込み
申込方法	★印のついたヶ所に○をご記入の上、FAXあるいはハガキ投函してください。 ※2025年度からWEB申込も可。
費用	・マンモグラフィ：無料 ・マンモグラフィと超音波検査：3,500円(税込) ・2つの検査を受けられる方は、費用補助限度額を超えるため自己負担が発生します。 ・クレジットカード、電子マネー、PayPay払いのみ(現金払い不可)
注意事項	定員(70名/日)に達した場合はマンモグラフィを受診することが出来ません。その場合はマンモグラフィ無しでご案内します。予めご了承ください。

子宮頸がん検診

地域限定 ④神鋼加古川体育館

対象者	35歳以上
定員	70名/日 先着順での申し込み
申込方法	○をご記入の上、FAXあるいはハガキ投函してください。 ※2025年度からWEB申込も可。
費用	無料
注意事項	定員(70名/日)に達した場合は子宮頸がん検診を受診することが出来ません。その場合は子宮頸がん検診無しでご案内します。予めご了承ください。

補助制度に関するお問い合わせ先 神戸製鋼所健康保険組合
TEL 078-261-6514

お近くの医療機関での受診 (集合契約の医療機関)



健康保険組合連合会を通じて、集合で契約している医療機関が利用できます。(4月～翌年3月末)

対象 被扶養者および任意継続者 (35歳以上)

※35歳～39歳の方は、特定健康診断実施に関する契約状況により、受診できない医療機関がありますので、予約時にご確認ください。

STEP 1 医療機関の選択

受診券の右隣に記載されている医療機関から選択または、下記より検索

スマホの方はこちら



※集合契約の医療機関以外の健診会場も表示されます。

ネット検索できない方はこちら

電話：078-261-6514
FAX：078-261-6500
メール：takehara.ayako@kobelco.com
例：「〇県〇市の医療機関を教えてください」「〇病院は受診できますか。」など



1万円相当の健診が無料!

※詳細部分(△)は医師が必要と認めた場合のみ実施

特定健診項目	実施有無
問診	○
自覚症状及び他覚症状	○
身長	○
体重	○
腹囲	○
BMI	○
血圧	○
TG (中性脂肪)	○
血中脂質検査 HDLコレステロール	○
LDLコレステロール	○
non-HDLコレステロール	いずれか
肝機能検査 GOT	○
GPT	○
γ-GTP	○
血糖検査 血糖	○
ヘモグロビンA1C	いずれか
尿検査 糖	○
蛋白	○
赤血球	△
貧血検査 血色素量	△
ヘマクリット値	△
心電図検査	△
眼底検査	△
血清クレアチニン	△

STEP 2 申し込み

「集合契約による特定健診の受診」と医療機関に告げて、予約をしてください。

STEP 3 受診

「受診券」、「資格が確認できるもの※」をご持参してください。

※資格が確認できるもの ①保険証、②資格確認書、③マイナ保険証+資格情報のお知らせ、④マイナポータルの保険資格画面の提示、⑤マイナ保険証



STEP 4 支払い

窓口でのお支払いはありません。

※特定健診以外の項目(がん検診など)を受診した場合は、窓口負担が発生します。

STEP 5 健診結果の確認

医療機関から健診結果が届きます。

受診券の使える医療機関で受診したにもかかわらず、特定健診費用について料金が発生した場合は、当健保組合までご連絡ください。

灘ドック健診クリニック



- 4月～翌年3月まで、1年中受診ができます。
- 35歳以上の被扶養者・任意継続者も乳がん・子宮頸がん検診の単独受診ができます。
- 女性スタッフによる婦人科・乳がん検診や女性専用日を設けてありますので、安心してご受診いただけます。
- 健保の補助を利用し、人間ドックの受診も可能です。
- 有料のオプション検査も多数ございますので、ご相談ください。

■ 健診予約のお申込み

お電話 **078-261-6773**
直通(平日 8:30～17:00)

WEB 予約 **健診の詳細・ご予約はこちら**
総合健康管理センター 専用サイト
<https://shinkohcc.jp/checkups/shinkodependent>



■ アクセス

- JR「灘駅」徒歩約7分 / 阪急「春日野道駅」徒歩約7分 / 阪神「若屋駅」徒歩約10分
- 有料駐車場あり



■ 健康診断 (年度内、1回の費用補助)

対象	35歳以上の「被扶養者」・「任意継続者」	20～34歳の「被扶養者」・「任意継続者」	
受付時間	人間ドック受診以外の方 月～金曜日 10:30/11:00 第1・第3土曜日 8:30～11:00	人間ドック受診の方 月～金曜日、第1・第3土曜日 8:15～9:30	
無料	特定健診基本部分	必ず受診 ○	×
	特定健診詳細部分 心電図・貧血検査	○	×
	大腸がん検診(便潜血検査)	当日お渡し ○	×
	インフルエンザ予防接種 ※1	○	○
	乳がん検診 ※2	単独受診可 ○	単独受診可 ○
有料	子宮頸がん検診(頸部細胞診+経膈超音波) ※3	単独受診可 ○	単独受診可 ○
	人間ドック ※4	補助利用 29,623円(税込)	40,700円(税込)

◆胃カメラへの変更 +3,300円(税込) ◆詳細は、当センターのホームページをご確認ください(上記QRコード)

ご希望により有料で検査項目が追加できます。ご予約時にご連絡ください。2023年度より骨密度検査は有料になりました。例)胸部X線検査、各種血液検査など

※1) 11月以降の実施となります。健診を受ける方の特典としており、インフルエンザ予防接種だけの受付はできません。
 ※2) 39歳以下は「乳腺超音波」、40歳以上は「マンモグラフィ2方向」(但し変更可能) ※3) 実施可能日は変動し、実施人数に制限がありますので、予約時にご確認ください。
 ※4) 35歳以上の方は、特定健診の補助を利用し、人間ドックをご受診いただけます。但し、他の医療機関で健保補助を受けた場合は、対象外となりますのでご了承ください。

新神戸ドック健診クリニック

(JR新幹線・地下鉄 新神戸駅すぐ)でも受診が可能です。

お申し込み TEL **078-261-6736**

ホームページ <https://shinkobedock.jp/>



全健協 (全国健康増進協議会) レディース健診

1,500P

全健協が取りまとめて、9つの健診機関にて健診を実施しています。

実施健診機関：(公財)北海道労働保健管理協会、(一財)杜の都産業保健会、(医社)同友会、(一社)新潟県労働衛生医学協会、(社福)聖隷福祉事業団、(一財)愛知健康増進財団、(一財)京都工場保健会、(一財)淳風会 淳風会健康管理センター、(公財)福岡労働衛生研究所

全国に健診会場あり!

同じ会場で複数日程開催あり!

特定健診と一緒に乳がん・子宮頸がん検診も受診できる!

※がん検診のみの受診はできません



ホテル・公民館など全国約3,400回開催!



健診風景(イメージ)



ちょっとしたぞいでみませんか! レディース健診PR動画



4月9日 10時より申込開始

■ 申し込みから健診結果到着までの流れ



※神鋼健保以外の健保組合の方も受診されます。
 ※キャンセル、変更は予約週の翌週木曜日以降に実施健診機関に連絡してください。
 ※会場や日程の変更、中止の場合には、実施健診機関から連絡があります。
 ※一部の会場では男性も受診が可能です。
 ※健診当日には必ず、「資格が確認できるもの」いずれかご持参ください。持参がないと受診できません。
 ※特定健康診査受診券(ピンク色ハガキサイズ)は不要です。ご自身で破棄ください。

「資格が確認できるもの」
 健診当日、以下**いずれか**をご持参ください。
 ・マイナンバーカード保険証(マイナポータル上)
 ・資格確認書(有効期限内)
 ・既存の健康保険証(有効期限内)

健診の項目

- 特定健診(基本部分) **必須**
問診、身長、体重、腹囲、血圧、血液検査、尿検査、診察
- オプション検査(ご希望により追加が可能!)



検査項目	自己負担(税込)
胃部X線検査(間接撮影)	5,500円
大腸がん検診(便潜血)	無料(健保負担)
乳がん検診 マンモグラフィ又は超音波検査	どちらか一方の場合は無料 ※両方受診の場合は3,500円
子宮頸がん検診(細胞診)	無料(健保負担)
HPV検査(子宮頸がん検診を受ける方のみ)	5,500円
腹部エコー	5,500円
NEW 眼底検査	2,200円
NEW 骨密度測定	2,200円

【注意事項】

- ①オプション項目は一部自己負担が発生します。健診当日に受付にてお支払いください。
- ②健診会場によっては、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨密度測定の実施がありません。ご希望の方は申込時によくご確認の上、申してください。
- ③実施健診機関によっては、上記オプションの他、有料で腫瘍マーカーなどができる場合があります。ご希望の方は申込後届く、詳細案内をご確認ください。

■ 申込方法

人気会場はすぐに定員に達する可能性があります!お早目に申し込んで下さい。なお、会場によっては開催が追加される場合がありますので、健保組合までご相談ください。

① HPIにアクセス《PC・スマホ共通》

ユーザーIDとパスワードを入力してログイン

<https://www.zenkenkyo-yoyaku.net/mn>

 06280127

 sk25zeyoyaku

※パスワードは昨年とは異なります。



スマートフォン用 QRコード



② 健診を受診される方の情報を登録

「健康診断のお申込み」をクリックし、情報を入力します。



③ 希望の会場・日程を選択

選択会場にて予約が確定します。



④ 受診項目を選択



⑤ 申込内容確認画面で内容を確認後、パスワードを設定し「申込」ボタンをクリック

パスワードの入力

▶ お申込みの履歴確認される場合に必要となります。
▶ 4桁の半角英数字で入力をお願いします。

ご登録のメールアドレスに予約確定確認メールが届きます。これでお申込み手続きは完了です。
変更・キャンセルは、予約週の翌週木曜日以降に予約確定確認メールに記載されている実施健診機関にご連絡ください。
 予約確定確認のメールは、次のアドレスで自動配信されます。no-reply@zenkenkyo-yoyaku.net 受信拒否設定の解除をあらかじめお願いします。

健診会場 近隣の健診会場はこちら 



※巡回レディース健診健診会場以外も抽出されます。

お問合せ先 一般社団法人 全国健康増進協議会：
 zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net
 HP：https://www.zenkenkyo.net (「**全健協**」で検索) 

個人情報の取り扱いについて

<https://www.zenkenkyo.net/privacypolicy/>

正しく受けようがん検診!

がんは早期で見つければ、90%は治ると言われています。ただ早期のがんには自覚症状がほとんどありません。定期的ながん検診を受診することが必要です。神鋼健保組合では、若い世代の方にも受診していただくため、国のがん検診推進年齢より下げて実施しています。

【受診前にお読みください】

- ①家族巡回健診、全健協、灘ドック、新神戸ドックで受診した場合は、今年度の補助は利用したことになります
- ②①以外でお近くの病院で受診する場合、健康保険を使わずに、全額自己負担で受診してください
- ③自覚症状がある場合、検診ではなく保険診療(3割負担)で受診してください
- ④要精密検査になった場合は必ず医療機関へ行って精密検査を受けてください

子宮頸がん検診

対象年齢	20歳以上
検査内容	子宮頸部の細胞診 医師が必要と認めた場合体部も可 経腔エコーを受けた場合、合算請求可
補助金額	上限5,500円(税込み)

国の推奨: 2年に1回
20歳以上: 子宮頸がん検診

乳がん検診

対象年齢	18歳以上
検査内容	マンモグラフィ 超音波検査(エコー検査)
補助金額	上限8,800円(税込み)

国の推奨: 2年に1回
40歳以上: マンモグラフィ



乳がん検診の
マンモグラフィと超音波検査(エコー)どっちを受けたらいいの?

厚生労働省は、**40歳以上は2年に1回マンモグラフィ受診を推奨**しています。

それぞれの特徴ですが、

マンモグラフィは、小さな病変や超音波検査では発見しにくい微細な石灰化を見つけることが可能です。画像には、乳腺も白く映るので、乳腺の密度が高い若年者はしこりを見つけにくい場合があったり、痛みが伴う場合があります。

また、X線検査になりますので被爆のリスクがあります。

超音波検査は、乳房内にしこりがあるかどうかを診断するのに有効です。

乳腺は白く、乳がんは黒く映るため乳腺の密度が高い若年者は、超音波検査のほうが乳がんの発見に役立つことがあります。ただし、微細な石灰化は発見しにくいという弱点があります。被爆が無いため、妊娠中でも検査可能です。



なるほど。それぞれメリット・デメリットがあるんですね。
自分自身で理解して判断することが大事ですね。

～補助金制度の使い方～

乳・子宮がん検診をお近くの病院で受診する場合



がん検診は全額自己負担で受診してください

知っておこう!

市区町村の助成制度を併せて利用すると、自己負担が少なくなります
例)市のがん検診制度を利用して乳がん検診を受診し2,000円窓口で支払った場合、支払った2,000円は健保組合へ請求できます。

〈受診の流れ〉

もし要精密検査になった場合、必ず医療機関を受診してください。

STEP 1



実施医療機関に直接予約

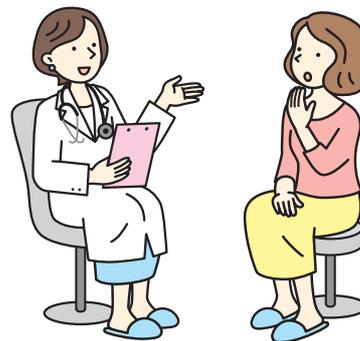
- ・がん検診を受診したい旨伝え、希望日時を医療機関と調整してください

STEP 2



受診 問診/検査

- ・当日は医療機関の指示に従ってください
- ・検査終了後、一旦全額を窓口で支払います
- ▶領収書に「受診者氏名、受診日、受診内容」を記載してもらってください



STEP 3



健保組合へ補助金申請

【申請方法】 どちらかお選びください

- ・Pep UpよりWEB申請(34歳以下の方は被保険者のアカウントから申請)
- ・P14「各種がん検診健診補助金申請」に領収書添付し、郵送もしくは被保険者経由社内便で送付

WEB申請はこちら



注意事項・申請や支払いについてはP12参照

大腸がん検診
ハガキ申し込みは
こちら➡

大腸がん検診申込書

年 月 日

記号※1 [] 番号 []

事業所名(会社名)

被保険者氏名

住 所	(フリガナ) 受検者氏名	生年 月日	年齢	続柄 ※2
〒 - TEL () -		西暦 年 月 日		
〒 - TEL () -		西暦 年 月 日		
〒 - TEL () -		西暦 年 月 日		

注) ●保険証に記載されている記号・番号をご記入ください。(※1)
●被保険者との続柄をご記入ください。(※2)
●個人情報の取り扱いについては、「神戸製鋼所健康保険組合 個人情報保護管理規定」等に基づき厳重に管理し、当検診および統計以外の目的には利用しません。

その他がん検診

- 内容** お住いの市区町村が実施する検診
例)胃がん、大腸がん、肺がん、骨粗鬆症など
- 費用補助額** 自己負担分全額補助(年度内に1回)
- 対象外**
 - ・医療機関独自の検診
 - ・特定健診項目を含む人間ドック及びパック検診等
 - ・鎮静剤等のオプション料金

検診について詳しくは

お住いの市区町村のがん検診担当窓口にお問い合わせいただくか、市区町村のホームページをご確認ください。

〇〇市 **がん検診** 🔍 検索



大腸がんになる人、最近増えています

大腸がん検診

- 対象年齢** 35歳以上
- 検査内容** 自宅で便を採取し検査機関へ送る便潜血検査
- 検査キット申込方法** 1つお選びください(無料)
 - ▶ 神鋼健保組合ホームページ(右QRコード)から申し込み
 - ▶ 下記ハガキ「大腸がん検査申込書」
 - ▶ 家族巡回健診や灘ドックを申し込んだ方は当日受付で申込
 - ▶ 全健協で特定健診を申し込む際、オプション検査で大腸がん検診を選ぶ

国の推奨: 1年に1回
40歳以上: 便潜血検査



便潜血検査

上のような検査キットを用い、2日間にわたりスティックの先に少量の便を採取します。肉眼ではわからない便中の微量の出血の有無をチェックすることで、がんやポリープを発見できます。検査結果が陽性だった場合は、すみやかに精密検査を受診してください。

きりとり

東京局
承認
9005

料金受取人払郵便

差出有効期限
2026年3月
31日まで
(切手不要)

(87)

郵便はがき

6048790

555

メスプ細胞検査研究所

メスプビル内550

京都市中京区高倉通二条下る瓦町

その他補助金制度

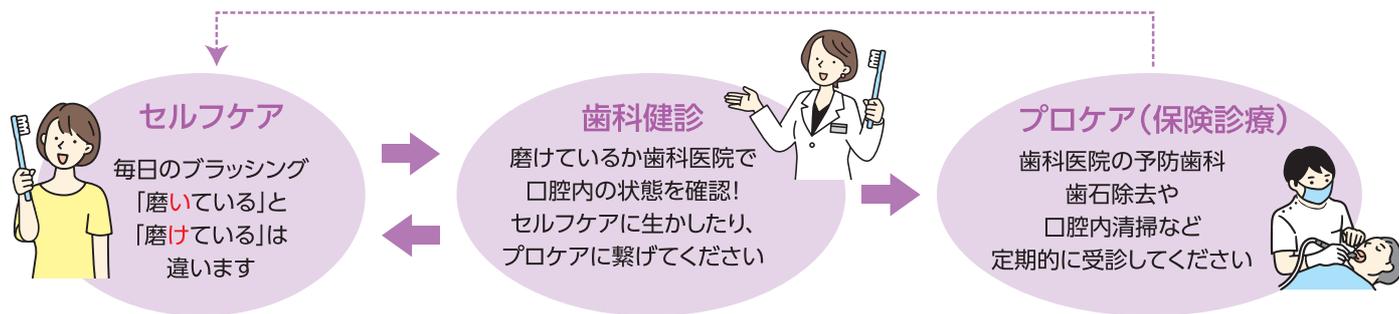
歯科健診

- 対象年齢** 0歳～74歳 加入者全員
- 受診内容** お口の中のチェック、口腔内保健指導
- 費用補助額** 3,850円まで

歯石除去、クリーニングを受診される場合は、保険診療となります。この歯科健診は利用できません。



【注意】 歯科健診専用用紙をホームページからダウンロードしてください。
 ▶「歯科健診受診票」と「医療機関宛ての歯科健診実施のお願い」※を歯科医院に持って行ってください。
 ※当日医療機関で検査結果を記入してもらい、その後健保組合へ提出ください。



インフルエンザ予防接種

2026年3月10日必着

接種期間 2025年10月1日～2026年2月28日
 皮下注射かフルミストのどちらかを1つを選び受診してください。

- 【皮下注射】**
 - 対象年齢: 0歳～74歳 加入者全員
 - 費用補助額: 1回接種5,000円まで2回接種(12歳以下のみ)7,000円まで
- 【フルミスト(経鼻インフルエンザ生ワクチン)】**
 - 日本国内で承認済みのワクチンに対してのみ補助
 - 対象年齢: 2歳～19歳未満
 - 費用補助額: 5,000円まで

秋ごろに当健保組合ホームページで詳細を確認してください。

がん検診・歯科健診等 補助金申請の注意点・申請方法・支払い

注意点	各項目年度内に1度 申請締切: 毎年4月～翌3月分を翌年度4月30日までに提出 インフルエンザ予防接種申請は同年度内3月10日まで 対象外: 保険診療(3割負担)で受診した分、海外で受診した分(国内受診分が対象)
申請	・Pep UpからWEB申請(がん検診・歯科健診・インフルエンザ予防接種申請可) ・P13各種がん検診補助金申請書、その他はホームページ掲載の用紙に必要事項を記入し送付
支払い	原則10日頃(Pep Upは毎月20日頃)を締切、翌月給与に合算 ただし、事業所によっては翌々月の給与合算になる場合もあり 任意継続の方は保険料引き落としのゆうちょ銀行口座に翌月25日振り込み

Pep UpからWEB申請が簡単便利!ご登録案内

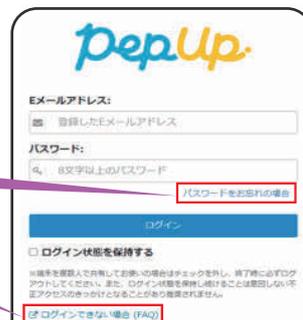
【新規登録の方はこちら】

初回登録時に本人確認用コードが必要です。
 下記、神鋼健保「再発行手続きフォーム」より依頼してください。



【再ログインできない方】

- パスワードを忘れた方は [ここをクリック](#)
- メールアドレスを忘れた方は [ここをクリック](#)



2025年度各種がん検診補助金申請書

この用紙で申請できる項目	対象者			上限金額
	被保険者	任意継続者	被扶養者	
乳がん検診	○	○	○	8,800円(税込)
子宮がん検診	○	○	○	5,500円(税込)
地方自治体の各種がん検診	×	○	○	なし

Pep UpでのWEB申請をお勧めしています。

■太枠内を記入して下さい。

補助金請求額 *上限金額までの実費額を記入	円	健保記入欄 決定金額	円
記号・番号	-		
事業所名(会社名)			
被保険者氏名	姓	名	
委任欄 *任意継続者は記入不要	この補助金の受領を事業主に委任します。(給与合算で支払い) 必須 記入日: 年 月 日 被保険者氏名(自署):		

空白の場合補助できません

現住所	〒		
連絡先(会社・自宅・携帯)	☎	※記載内容に不明な点があった場合、電話連絡もしくは返却いたします。	

受診者区分	<input type="checkbox"/> 1 本人(被保険者)	<input type="checkbox"/> 2 家族(被扶養者)
フリガナ		
受診者氏名	姓	名
生年月日	<input type="checkbox"/> S・ <input type="checkbox"/> H	年 月 日
ご提供いただいた受診結果は受診勧奨・事業評価に利用いたします。		<input type="checkbox"/> 同意します。

※該当する受診項目番号にチェックを入れてください。

●乳がん・子宮がん検診

区分	受診項目	金額	受診結果
被保険者 任意継続者	<input type="checkbox"/> 49 子宮がん検診(□頸部・□体部)		
	<input type="checkbox"/> 59 乳がん検診(□マンモグラフィ・□エコー)		

区分	受診項目	金額	受診結果
被扶養者	<input type="checkbox"/> 48 子宮がん検診(□頸部・□体部)		
	<input type="checkbox"/> 58 乳がん検診(□マンモグラフィ・□エコー)		

●地方自治体実施がん検診内訳(子宮がん・乳がん検診は上欄へ記入)

区分	受診項目	金額	受診結果
任意継続者	<input type="checkbox"/> 60 地方自治体実施がん検診		
被扶養者	<input type="checkbox"/> 61 地方自治体実施がん検診		
(内訳)	胃がん検診		
	大腸がん検診		
	肺がん・結核健診		
	その他()		
	その他()		

受診結果 (数字を記入してください)	
異常なし	1
要注意	2
要観察	3
要精検	4
要治療	5

●領収書は裏面にテープ・のり等で留めてください。

領収書には、下記内容を明記してもらってください。
①受診者氏名 ②受診接種年月日 ③受診内容 ④金額

申請書送付先 ※申請書と領収書の写しは、必ずお手元に保管ください
社内便：神戸 神戸製鋼所健康保険組合 保健グループ宛
郵送先住所：〒657-0845 神戸市灘区岩屋中町5丁目2-20
各種補助金に関するお問い合わせ：TEL078-261-6506



キ
リ
ト
リ



料金受取人払郵便

灘局

承認

6071

差出有効期限

2027年3月

31日まで

〈切手不要〉

神戸市灘区岩屋中町5丁目2-20

神戸製鋼所健康保険組合

保健グループ 行

【健診結果在中】



657-8790



パート先等で受けられた健康診断結果を提出



パート先等で受けられた健康診断の結果が、特定健診の項目を満たしていれば、当健保組合へ提出するだけで Pep Up のポイント(1,500P)受け取ることができます。Pep Up に登録がまだの方は登録されないとポイントを受け取ることができないので、ご注意ください。
 ※集合契約受診券使用、神鋼記念会家族巡回健診、灘ドック健診クリニック、新神戸ドック健診クリニック、全健協のレディース健診による健診等を受診された方は、健康診断結果が健保組合に届くため結果送付不要です。

健診日	対象者	対象年齢	提出期日
2024年度 (2024年4月1日~2025年3月31日)	被扶養者 任意継続被保険者	35歳以上(2025年 3月31日時点)	2025年6月末日
2025年度 (2025年4月1日~2026年3月31日)		35歳以上(2026年 3月31日時点)	2026年6月末日

申請方法 以下1)~4)の手順に従ってください。

2024年度分
(2024年4月1日~2025年3月31日)

2025年度分
(2025年4月1日~2026年3月31日)

- 1) 申請する健診結果の年度を○で囲んでください。
- 2) 受けられた健診詳細項目が下記表の特定健診の全ての項目を満たしているか、✓点でチェックしてください。
1つでも項目を満たしていなければ、提出することはできません。その場合は同封の受診券を使用し、特定健診を受けてください。

健診項目	問診	他覚症状の検査	自覚症状及び食後経過時間	計測				血圧		血中脂質検査				肝機能検査			血糖検査(どちらか)		尿検査	
				身長	体重	腹囲	BMI	収縮期血圧	拡張期血圧	TG(中性脂肪)	HDLコレステロール	LDLコレステロール	nonHDLコレステロール	GOT	GPT	Y-GTP	血糖	ヘモグリンA1c	糖	蛋白
チェック欄	記入	問診票																		

3) 下記太枠内を記入および下記問診票の該当するところに○印を付けてください。(健康診断結果に記載がある場合でもお願いします。)

記号	番号	電話番号 (平日に連絡がつく番号) TEL ()
ご住所		
フリガナ		
受診者氏名		

13	食事をかんで食べている時の状態はどれにあてはまりますか。 ①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。 ①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。 ①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 ①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。 ①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 ①毎日 ②週5~6日 ③週3~4日 ④週1~2日 ⑤月に1~3日 ⑥月に1日未満 ⑦やめた ⑧飲まない(飲めない) ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(15度・180ml)の目安:ビール(5度・約500ml)、焼酎(25度・100ml)、ワイン(14度・180ml)、ウイスキー(43度・60ml)、缶チューハイ(7度・約350ml) ①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3~5合未満 ⑤5合以上
20	睡眠で栄養が十分とれている。 ①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。 ①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。 ①はい ②いいえ

1-3	現在、a からcの薬の使用の有無(医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。)	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがあります。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	①はい (条件1と条件2を両方満たす) ②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみ満たす) ③いいえ (①②以外)
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかき運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ

4) 当健保組合へ送付してください。(本ページを記入後、封筒としてご使用ください。)

- ①受診券 (紛失した場合は不要)、 ②本ページ、 ③健診結果の写し

送付先 お問い合わせ先 〒657-0845 神戸市灘区岩屋中町5丁目2-20 【社内便】 神戸健保組合 保健グループ
神戸製鋼所健康保険組合 保健グループ 担当: 竹原 【電話】 078(261)6514

※毎月5日頃を締切として、翌月月末までにポイント付与予定です。健診結果送付前に Pep Up へ登録いただくようお願いいたします。

のりしろ B

のりしろ C

キリトリ

のりしろ B と貼り合わせる

のりしろ C と貼り合わせる