

# 【2026年度 年間健康イベント&Pepポイント一覧】



2026年12月23日に神戸製鋼所健康保険組合は設立100周年を迎えます！2026年度は皆さまへ感謝の気持ちを含めて、たくさんのイベントをお届けいたします！



初回登録された方全員に、**300**ポイントをプレゼント！  
 従業員は、年間最大 **約9500**ポイント！  
 家族・任継者は、年間最大 **約9000**ポイントたまります！



従業員 = 被保険者、家族 = 被扶養者です

## 健康づくり

	項目	実施時期	Pepポイント (最大)	
			従業員	家族・任継者
季節イベント 詳細は登録メールに送信予定	春：ウォーキングイベント	5月15日～6月13日	1000	1000
	夏：夏バテ対策！私のちよい活	7月1日～7月31日	1000	
	秋：健康チャレンジ活動	9月1日～12月9日	3900	3900
毎日	体重記録 1日1ポイント	4月1日～翌3月31日	365	365
	血圧記録 1日1ポイント		365	365
	ふれんどウォーク (Pep Up主催)	1日5000歩以上でポイント付与 詳細はキャンペーン一覧のふれんどウォークサイトをご覧ください		

## 健診結果いいね👍ポイント

BMI・血圧・血液検査項目は日本人間ドック学会の判定基準となります

ポイント対象項目	ポイント付与判定基準値	対象健診期間	Pepポイント	
			従業員	家族・任継者
BMI ※1	18.5～24.9	2026年4月1日 ～2027年3月31日健診分	200	200
収縮期血圧 ※1	～129		100	100
拡張期血圧 ※1	～84		100	100
HbA1c (糖) ※1 <b>NEW</b>	～5.5		100	100
LDL (脂質) ※1 <b>NEW</b>	60～119		100	100
ALT (肝臓) ※1 <b>NEW</b>	～30		100	100
前年度非喫煙者	問診で非喫煙と回答	2025年4月1日 ～2026年3月31日健診分	1000	

※1 ポイントは2026年9月以降に随時付与されます。健康診断結果が健保組合に届き次第付与となります。

# 健保100周年！2026年度限定



	項目	実施時期	Pepポイント	
			従業員	家族・任継者
ヘルスリテラシーを高めよう ※2	ロコモティブシンドローム	4月1日～4月30日	300	300
	クイズ熱中症対策！	6月1日～6月30日	300	300
	知っておきたい5つのがん	8月3日～8月31日	300	300
	女性の健康 上手な医療のかかり方	3月1日～3月31日	300	300

※2 期間中にeラーニング受講（4・8・3月）／クイズ回答（6月）を完了された方に後日ポイントが付与されます。

## 家族・任継者限定！

項目	対象健診期間	Pepポイント		申請方法
		付与数	付与時期	
特定健診受診	2026年4月1日～ 2027年3月31日に 受診した健診結果が対象	1500	健診結果 到着後	データは医療機関より届きますので 申請は必要ありません ※3

※3 受診機関によって、遅延する場合があります。勤務先で受診した場合は結果を提出ください。

### 【注意】

- ・ポイント付与時期にPep Up未登録の場合は、ポイントが付与されません。
- ・ポイントの有効期限は3年です。（健保脱退後、90日間はポイントは有効）

### 【問い合わせ先】

神戸製鋼所健康保険組合 保健グループ TEL:078-261-6506

