



年間最大約5,000ポイント！がたまる！

初回登録された方全員に**300**ポイントをプレゼント！



健康づくり

	項目	実施時期	Pepポイント	
			被保険者	被扶養者・任継者
季節イベント <small>詳細は登録メールに送信予定</small>	春：ウォーキングイベント	5月10日～6月8日	1000	1000
	夏：夏バテ対策！私のちよい活	7月1日～7月31日	300	300
	秋：健康チャレンジ活動	10月1日～10月31日	1000	
毎日	体重記録 1日1ポイント	4月1日～翌3月31日	365	365
	血圧記録 1日1ポイント		365	365
Pep Up主催のウォーキングラリー ふれんどウォーク（キャンペーン一覧から参加）				

健診結果判定ポイント

BMI・血圧は日本人間ドック学会の判定基準となります

ポイント対象項目	対象健診期間	Pepポイント	
		被保険者	被扶養者・任継者
・BMI	9月以降に付与 2024年4月1日～2025年3月31日健診分※1	200	200
・拡張期血圧		100	100
・収縮期血圧		100	100
前年度非喫煙者（問診より）	9月以降に付与 2023年4月1日～2024年3月31日健診分	1000	

※1 健康診断結果が健保組合に届き次第付与

被扶養者・任継者限定！

項目	対象健診期間	Pepポイント		申請方法
		付与数	付与時期	
特定健診受診	2024年4月1日～ 2025年3月31日に 受診した健診結果が対象	1500	健診結果 到着後	データは医療機関より届きますので、 申請は必要ありません※2

※2 受診機関によって、遅延する場合があります。
勤務先で受診した場合は結果を提出ください。

【お願い】

- ・ポイントが付与される前に必ずPep Upに登録をしてください。
 - ・ポイントの有効期限は3年です。（健保脱退後、90日間ポイントの有効）
 - ・がん検診、インフルエンザ予防接種費用補助金※3申請は「各種申請画面」より手続きください。
- ※3 2024年度からポイント付与はありません。