

夏バテ対策!

私の ちょい活



睡眠・食事・運動から2つ選択!

実施
期間

7月1日～7月31日

参加はこちら!



エントリー開始は
6月15日



達成すると最大

500 ポイント
GET

詳細はPep Up「健保からのお知らせ」画面をご確認ください! (6月15日掲載)

【新規登録の方はこちら】

初回登録時に本人確認用コードが必要です。
下記、神鋼健保「再発行手続きフォーム」より依頼してください。



【再ログインできない方】

パスワードを忘れた方は
ここをクリック

メールアドレスを忘れた方は
ここをクリック

ペップアップ
PepUp

Eメールアドレス:
 登録したEメールアドレス

パスワード:
 登録したパスワード

ログイン状態を保持する

※端末を複数人で共有してお使いの場合はチェックを外し、終了時必ずログアウトしてください。また、ログイン状態を保持し続けることは望みしない。正アクセスの受け付けとなることがあり得ます。

問い合わせ先: 神鋼健保組合 保健Gr 078-261-6514

実施要項

項目	内容
対象者	被保険者、被扶養者35歳以上、任意継続者
申込期間	2023年6月15日～（申し込みは開催期間内でも可能です）
開催期間	2023年7月1日～7月31日
内容	<p>▶ Pep Upの「夏バテ対策 私のちょい活のバナー」から参加エントリーをクリックする。</p> <p>3つのコースから2つ以上選び、実行できた日付けをクリックし入力する。</p> <ul style="list-style-type: none">①朝食を食べる②睡眠時間を6時間以上とる③その他運動をする
達成条件とポイント	<ul style="list-style-type: none">・31日中20日以上実施出来たらポイント付与1項目達成：250ポイント2項目達成：500ポイント
注意点	<ul style="list-style-type: none">・「参加する」を押下しエントリーを行う・さかのぼり入力7日 <p>ポイント獲得するには7月12日までに申し込み必須</p>