

みんなチャレ禁煙※1 実施要項

参加費
無料！

先着60名
限定！

項目	内容
対象者	喫煙している神鋼健保被保険者(従業員のみ) ※申込期間に健保加入者であれば対象
申込期間	2026年1月9日 ~ 1月30日
実施期間	2026年1月31日 ~ 4月22日
内容	<p>【申込期間中】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① Pep Up内おしらせ画面やグループイントラ内の案内から申込 ② 『みんなチャレ禁煙』プログラム※1のオンライン説明会に参加（約30分、平日夜や土曜の開催も有、顔出し不要、説明会のZoomURLは申込後にみんなチャレ禁煙事務局より参加者へ送付） ③ 希望者は禁煙補助薬をオンラインで注文（ニコチンパッチ最大4週間分またはニコチンガム最大3週間分まで無料） <p>【1月31日～】 仲間と一緒に禁煙チャレンジスタート！</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 行動変容サポートアプリ『みんなチャレ』を利用※2 ➤ 無作為の5名/1チームで、みんなで励ましあいながら禁煙にチャレンジ（チームメンバーにはニックネームのみ表示）※3 <p>通院や面談の必要なし！自宅で気軽にチャレンジ可能☺</p>
その他	<p>※1 本プログラムはエーテンラボ(株)提供の『みんなチャレ禁煙』プログラムとアプリを利用します。同社のプライバシーポリシー等に同意いただき申込みください。健保組合は参加状況・結果確認のため、参加者情報をエーテンラボ(株)より受領、保有します。禁煙結果が確認できない場合、健保から確認の連絡をする場合があります。</p> <p>※2 アプリのインストールが必須です。ご自身のスマートフォンをご使用ください。</p> <p>※3 プログラムに参加する他健保・他社を含む全参加者から、アプリ内で5名1組のチームになります。チームメンバーに会社名や個人名は公開されません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者の費用負担はありません（33,000円は健保負担） ・事業所への参加者情報の共有はいたしません ・禁煙支援費用補助の生涯1回のみにはカウントしません ・禁煙達成者へのPepポイントの付与はありません



[個人情報の取扱いについて] 当事業は、神戸製鋼所健康保険組合とエーテンラボ株式会社がプログラムの提供契約を行い、実施するものです。神戸製鋼所健康保険組合とエーテンラボ株式会社は、個人情報を適切に管理するように契約を締結しています。また、本事業に係る個人情報は、プログラム提供の目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

問合せ先：神戸製鋼所健康保険組合 保健グループ TEL 078-261-6506